

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Jonáš Mrskoč
Téma práce	Reliabilita a validita testování flexorů prstů u sportovních lezců
Cíl práce	Cílem práce bylo posoudit reliabilitu a validitu flexorů prstů ve čtyřech lezeckých úchopech
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	51
literárních pramenů (cizojazyčných)	35
tabulky, grafy, přílohy	4 grafy, 5 tabulek, 8 obrázků

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně

Otázky k obhajobě:

Jak by se změnila reliabilita měření, pokud byste zahrnul do výzkumu i malé množství lezců o vysoké výkonnosti?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Tato práce podrobně popisuje testování síly flexorů prstů v závislosti na typu lezeckého úchopu. Je to ojedinělá práce, která se zabývá testováním specifické síly. Nové specifické testy v lezení jsou nezbytnou součástí diagnostiky aktuálního stavu silového aparátu (resp. specifické síly flexorů prstů). Z výsledků vyplývá vhodnost a reprodukovatelnost popisu testování síly flexorů prstů. Autor neopomenul ani vztah mezi výsledky specifických testů a individuálního lezeckého výkonu. Kapitoly na sebe logicky navazují, proto je práce nejen obsahově zajímavá, ale i čtivá. Myslím, že by upoutala i ty, kteří se nezabývají pouze lezením.

Menší nedostatky shledávám:

Abstrakt

V abstraktu bych poupravila cíl práce. Specifikovat reliabilitu, tzn. Reliabilitu a validitu měření (testování) síly flexorů prstů...

Lezci byli vybráni, aby pokrývali...

Str. 9 - trénink? Či trénink ?

Str. 13- Jizerská stupnice (citace). ?

Str. 23- překlep Sila X síla

Str. 28- chybí čárka v souvětí, dolní polovina....., kdy...

Str. 39- Specifická testování byla prováděna na zastavba věty, smysl?

Str. 34- lépe popsat tabulku 3, druh reliability do popisu.

V diskusi bych okomentovala homogenitu souboru, či nehomogenitu.

I přes menší nedostatky je práce nadprůměrná. Předkládaná práce je velmi přínosná a použitelná do praxe.

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová, Ph.D.

V Praze dne:

Podpis: