

### Posudek vedoucího bakalářské práce

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Jméno posluchače         | Jonáš Mrskoč   |
| Téma práce               | Reliabilita a validita testování flexorů prstů u sportovních lezců                           |
| Cíl práce                | Cílem práce bylo posoudit reliabilitu a validitu flexorů prstů ve čtyřech lezeckých úchopech |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.   |

| náročnost tématu na                                     | úroveň  |             |       |             |
|---|---------|-------------|-------|-------------|
|   | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| teoretické znalosti                                     | x       |             |       |             |
| praktické zkušenosti                                    | x       |             |       |             |
| podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování | x       |             |       |             |

| kritéria hodnocení práce   | úroveň  |             |       |             |
|--|---------|-------------|-------|-------------|
|  | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce  | x       |             |       |             |
| samostatnost při zpracování tématu   |         | x           |       |             |
| logická stavba práce   | x       |             |       |             |
| práce s českou literaturou včetně citací   |         | x           |       |             |
| práce se zahraniční literaturou včetně citací  | x       |             |       |             |
| adekvátnost použitých metod  | x       |             |       |             |
| hloubka provedené analýzy  |         | x           |       |             |
| stupeň realizovatelnosti řešení  |         |             |       |             |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky)   | x       |             |       |             |
| stylistická úroveň   |         | x           |       |             |
| nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy                                | x       |             |       |             |
| použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.                   | x       |             |       |             |
| využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému                             | x       |             |       |             |
| obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.) | x       |             |       |             |

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

|          |
|----------|
| <b>x</b> |
|----------|

Jonáš Mrskoč si vybral metodologickou studii, která měla za cíl posoudit reliabilitu a validitu užívaného testu k hodnocení maximální síly flexorů prstů. Téma je vysoce aktuální, což je deklarováno článkovým výstupem ve Sports Technology. Jonáš Mrskoč přistoupil k řešení zodpovědně, samostatně a podílel se aktivně na realizaci celé studie.

Samostatné zpracování obsahuje několik formálních prohřešků: chyby v aj abstraktu, pravopisné překlepy (str. 12 standartně, str. 14 hodnocení, str. 19 obecně lze..., str. 21 flexoru, str. 23. síly, str. 34 úchopy vykazaly, str. 38 čísla jsou udávány ..) a citace v textu (str. 11). Práci přes drobné nedostatky považuji za zdařilou, kde autor prokázal schopnost samostatně zpracovat odbornou studii.

**Práce je doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Vedoucí bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 5.5.2014