

Tato práce je teoreticko empirická a je zaměřena na prožívání úzkosti a strachu v těhotenství u prvorodiček.

V teoretické části je nejprve definováno těhotenství, jsou popsány fyzické, psychické, sociální změny v těhotenství a adaptace žen na těhotenství. Dále jsou obecně charakterizovány strach a úzkost, jejich projevy a důsledky. V další části jsou popsány strach a úzkost v těhotenství, jejich důvody, možné projevy a následky prožívání strachu a úzkosti v těhotenství. Teoretická část je zakončena výčtem možností předcházení a řešení prožívání strachu a úzkosti v těhotenství.

Výzkumná část této diplomové práce byla zaměřena na zjištění, do jaké míry prožívají prvorodičky strach a úzkost v těhotenství a jaké důvody uvádějí jako příčiny prožívání svého strachu v těhotenství. Zjišťovali jsme, zda existují nějaké závislosti v prožívání strachu a úzkosti u těhotných žen a zda je možné předem odhadnout, které ženy budou více prožívat strach a úzkost v těhotenství. Pokusili jsme se zjistit, co pomáhá těhotným ženám tyto pocity strachu a úzkosti odstranit nebo mírnit a zdaje tedy možné pocitům strachu u těhotných žen předcházet nebo je alespoň mírnit. Dále jsme zjišťovali, jakým způsobem získávají prvorodičky informace o těhotenství a které informace pokládají za nejpřínosnější.