

Oponentský posudek

Název: Prevence imobilizačního syndromu – možnosti a skutečnost
Autor práce: Bc. Lenka Jakubková
Vedoucí práce: PhDr. Hana Horová
Oponent: Mgr. Andrea Pohlová

Volba tématu:

Imobilizační syndrom vzniká v důsledku dlouhodobé imobilizace nemocného a negativně se odráží ve funkci řady orgánových systémů. I přes výrazné tendence současné doby minimalizovat dobu hospitalizace, stále dochází u mnoha pacientů k rozvoji imobilizačního syndromu, který zásadně mění jejich kvalitu života. První změny v oběhovém a pohybovém systému nastávají již po 36 hodinách imobility nemocného. Proto veškeré získané poznatky z teorie a praxe jsou přínosné pro všechny zdravotníky, jak v prevenci tohoto syndromu, tak i k znovuoobnovení fyziologických funkcí organismu při jeho rozvoji. Hodnotím pozitivně volbu tématu.

Cíl práce:

Cílem předložené teoreticko – empirické práce bylo zjistit úroveň znalostí o preventivních opatřeních imobilizačního syndromu u sester, zmapovat míru informovanosti nemocných o komplikacích z imobilizace a možnostech prevence a porovnat rozdíly mezi doporučenými preventivními postupy a jejich realizací. Na základě těchto cílů stanovila diplomantka 4 hypotézy. Cíle i hypotézy jsou formulovány správně.

Teoretická část:

Teoretická část je členěna do 6 kapitol, ve kterých se autorka zaměřila na projevy, ošetrovatelskou diagnostiku a prevenci imobilizačního syndromu s podrobnějším rozpracováním problematiky dekubitů. Samostatná kapitola je věnovaná posuzování mobility a imobility nemocného. Velmi přínosně je zpracovaná subkapitola ohledně

prevence vzniku dekubitů a neurosenzorických komplikací s konceptem Bazální stimulace.

Empirická část:

Samotné zpracování empirické části je velmi kvalitní i přes nepoměr v rozsahu k teoretické části. Pozitivně hodnotím fakt, že diplomantka realizovala výzkum na chirurgických pracovištích třech nemocnic.

- **Užité metody výzkumného šetření**

V diplomové práci byly použity metody dotazníku, řízeného rozhovoru, analýzy lékařské a ošetrovatelské dokumentace a metoda pozorování. Dotazník je sestaven z obecných a zjišťovacích otázek, které svým obsahem vystihují cíl práce. Obecně tyto metody považuji za správně zvolené pro tento způsob výzkumu.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Výzkumný vzorek tvoří 117 respondentů, z toho 57 sester pracujících na standardních chirurgických odděleních a 60 pacientů hospitalizovaných tamtéž. Vzhledem k počtu použitých metod je velikost souboru pro splnění cílů práce dostačující.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Diplomantka prokázala, že i přes značné vědomosti sester o možnosti vzniku imobilizačním syndromu nedokážou s těmito informacemi adekvátně nakládat ve prospěch pacienta. Podařil se jí ukázat směr moderního ošetrovatelství, který spočívá v prevenci.

Literatura a práce s literaturou:

V seznamu literatury a pramenů je uvedeno 64 zdrojů včetně internetových. Velmi pozitivně hodnotím použití zahraniční literatury.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost

Diplomová práce má 93 stran a je přehledně členěná. Doplnuje jí 19 tabulek a 18 grafů. Grafická a jazyková úprava je pěkná, ale s drobnými nepřesnostmi.

Kvalita příloh:

Práce je doplněna 11 přílohami na 23 stranách. Velmi podnětné jsou hlavně některé uvedené hodnotící a měřicí škály.

Celkové hodnocení práce:

Diplomantka si pro svou diplomovou práci vybrala stále aktuální problém a na základě jejího uceleného zpracování se domnívám, že může být přínosem v ošetrovatelské praxi. Podařilo se jí komplexně postihnout tuto problematiku a vnést do ní i moderní trendy v ošetrovatelské péči. Nepřehlédnutelné jsou vlastní zkušenosti diplomantky s touto problematikou.

Na základě splnění všech požadavků doporučuji, aby se tato diplomová práce stala předmětem obhajoby.

Otázky k obhajobě:

Na str. 32 uvádíte, že snížená aktivita může být aktuální nebo potenciální. Proč hodnotíte jeden ze souvisejících faktorů – imobilitu jako potenciální?

Získala jste řadu cenných informací pro pacienty i sestry o prevenci imobilizačního syndromu, jak s nimi naložíte Vy osobně?

Návrh klasifikace:

Výborně

V Praze dne 31. 5. 2006

Podpis oponenta: *Andrzej Polliński*