

Posudek vedoucí diplomové práce
na téma

Hodnocení bolesti sestrou a tlumení pooperační bolesti

Autorka diplomové práce : **Bc. Jana Hanousková**
Vedoucí práce: **PhDr. Helena Chloubová**
Oponent: **Mgr. Veronika Di Cara**

Volba tématu a cíl práce : Diplomantka se aktivně zabývá kontinuálním sledováním, hodnocením a zmírňováním bolesti již řadu let. Zúčastnila se Projektu Leonardo III ve Francii, odkud si přivezla zkušenosti a ověřené hodnotící škály, provedla několik výzkumných sledování a napsala články do odborného tisku. Stála při zrodu udělení akreditace Ústřední vojenské nemocnici v Praze v roce 2004, kdy mezinárodní komisaři detailně zkoumali, jak systém péče v tlumení bolesti v praxi funguje. Jako vrchní sestra gynekologie provedla velké kvantitativní šetření dotazníkovou metodou téměř u 400 nemocných na chirurgických oborech. Proto jsem diplomantce navrhla, aby nyní provedla hlubší, více kvalitativní sondu o pooperační bolesti polostandardizovaným rozhovorem u nemocných na všech pooperačních odděleních ÚVN, aby zjistila: **1) Zda pacienti trpěli bolestí již před operací, 2) Úroveň a rozsah bolesti v souvislosti s operací, 3) Individuální zkušenost nemocných s bolestí, 4) Jak nemocní hodnotili přístup a péči zdravotníků v tlumení pooperační bolesti.**

Teoretická část: Studentka hned od počátku pracovala s velkým nasazením a erudicí. Vždy postupovala velmi zodpovědně a ponořila se skutečně poctivě do prostudování našich a zahraničních současných studijních pramenů. Pozitivně hodnotím, že diplomantka postupovala v rozsáhle 60ti stránkové teoretické části v 6 kapitolách důsledně od obecného k specifickému, její přístup k bolesti byl komplexní. Využívala mých rad, ale především svých zkušenosti z 3letého kontinuálního sledování pooperační bolesti na svém oddělení.

Empirická část: K zjištění výše vytýčených cílů a k ověření 5 hypotéz diplomové práce byla zvolena jako základní metoda polostandardizovaný řízený rozhovor, kde byl dán prostor pro vlastní slovní vyjádření nemocným o bolesti, tato metoda byla doplněna pozorováním (face to face) a studiem zdravotnické dokumentace. Rozhovory vedla diplomantka s 10 nemocnými po operaci z každého chirurgického oboru ÚVN – tj. 50 respondentů, kromě svého oddělení-gynekologie, kde rozhovory vedla vrchní sestra z jiného oddělení. Diplomantka prezentuje zajímavé výsledky ve 32tabulkách a přehledných grafech. Kromě kvantitativního zpracování výsledků diplomantka předkládá 3 kazuistiky, které jsou příkladem individuální zkušenosti nemocných s bolestí, podmíněností osobnostních vlastností a vtahem nemocných k bolesti. V kapitole diskuse se diplomantka skutečně kriticky a v širších souvislostech zamýšlí nejen nad zjištěnými výsledky, ale nad problematikou sledování bolesti vůbec.


Závěr: Diplomantka prokázala zcela samostatnou tvůrčí práci, která přináší další nové poznatky o bolesti a doporučení pro zdravotníky v kontinuálním sledování a tlumení pooperační bolesti. Zvláště pozitivně hodnotím dlouhodobé aktivní zaujetí bolestí, tím zcela subjektivním stavem, ale základním problémem porušeného zdraví.

Diplomová práce je rozsáhlá, zpracovaná s velkou erudicí, s využitím současných našich i zahraničních zdrojů, s pěknou jazykovou a formální úpravou.

Doufám, že výsledky práce budou nejen předmětem obhajoby, ale určitě by měly být publikovány v odborném tisku.

Hodnocení: výborně

V Praze 29.5.2006


PhDr. Helena Chloubová
ÚTPO, 1. LF UK