

Abstrakt

Cíl práce: Cílem práce je porovnat účinky různých fyzioterapeutických metod (Motorické programy aktivující terapie, Manuální fyzioterapeutická korekce, Vojtova reflexní lokomoce) u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Dalším cílem je porovnat přetrvávající efekt terapií i po ukončení terapeutického programu. Posledním úkolem práce je srovnání vnímání účinku fyzioterapeutem a samotným pacientem.

Metoda: 34 ambulantních pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní bylo náhodně rozděleno do tří skupin (Motorické programy aktivující terapie, Manuální fyzioterapeutická korekce, Vojtova reflexní lokomoce) a podstoupili v průběhu dvou měsíců 20 terapií. Terapie absolvovali 2-3krát týdně, délka jedné terapie byla 60 minut. Klinická vyšetření a dotazníková šetření byla provedena před začátkem terapie, těsně po ukončení a měsíc po ukončení terapeutického programu.

Výsledky: U všech skupin došlo ke zlepšení sledovaných parametrů, ale neprokázaly se signifikantní rozdíly mezi jednotlivými skupinami. Určitý efekt terapeutických programů přetrvává i po ukončení terapie. Vnímání účinku fyzioterapeutem a pacientem se liší. U skupiny MPAT hodnotí pacient výsledky lépe, než terapeut. Skupiny MFK a VRL jsou lépe hodnoceny terapeutem.