

ABSTRAKT

Ve své bakalářské práci se budu zabývat vlivem diskopatie na posturální systém jedince. Budu vycházet ze změn meziobratlové ploténky v bederní páteři vzhledem k četnosti diskopatií v této oblasti. Z fyzioterapeutického hlediska mi přijde tento pohled na problematiku zásadní pro vhodné koncipování adekvátní a úspěšné terapie.

Pacienti s chronickou bolestí zad představují významný socio-ekonomický problém, neboť se jedná o jednu z nejčastějších problematik, převážně vzhledem k 'sedavému' životnímu stylu a nedostatku pohybové aktivity. Právě proto mi přijde překvapivé, jak málo autorů se zabývá ovlivněním posturálního systému na základě diskopatií.

Klíčová slova: *diskopatie, meziobratlová ploténka, chronické bolesti zad, posturální systém, změny postury*