

## **Anotace**

Bakalářská práce se věnuje psychologickým a duchovním aspektům krize stárnutí. Cílem práce je zjistit, jaká jsou úskalí krize stárnutí a jaký potenciál v sobě krize jako šance na změnu skrývá. První část práce tvoří rešerše kompilativní metodou. Pozornost je věnována psychologickým aspektům, mezi které patří přijetí fyzických a psychických změn, nové vztahy v rodině a změny profesní role. Duchovní aspekty krize stárnutí zahrnují cestu duchovního zrání, hledání smyslu života, krizi víry, téma obrácení a naděje. Druhá část práce obsahuje výsledky dotazníkového šetření mezi věřícími lidmi ve věku čtyřicet až šedesát čtyři let. V otevřených otázkách měli respondenti možnost vyjádřit svůj pohled na stárnutí, smysl života a na úlohu církevního společenství při pomoci stárnoucím lidem. Důležitým výstupem tohoto výzkumu jsou podněty pro pastorační práci ve farnostech.

## **Klíčová slova**

Stárnutí, krize, psychologické aspekty stárnutí, duchovní aspekty stárnutí, smysl života, krize víry, pastorační práce ve farnostech