

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Jan Vobejda 3. TVS

Název: Specializace v tréninku volejbalu u kategorie starších žáků

Bakalářská práce obsahuje 72 stran a je rozdělena do deseti kapitol. Autor si vybral téma vyplývající z jeho zájmu v průběhu studia – tréninku družstva žáků. Zajímala ho především specializace v tréninku u této věkové kategorie.

Teoretická část je zpracována na velmi dobré úrovni. Obsahuje problematiku související z obecného i speciálního pohledu s tématem práce. Jsou to oblasti: proces sportovního tréninku, výkon ve sportovních hrách a ve volejbalu, trénink mládeže, specializace v tréninku kategorie staršího žactva herní činnosti jednotlivce a herní kombinace používané v této kategorii a podrobně hráčské specializace.

Autor práce v této části prokázal schopnost pracovat s literárními poznatky a interpretovat je do práce. Otázka k obhajobě: jak se podle názoru autora vyrovnává teorie (ale i praxe) volejbalu s názvem univerzála (diagonálního hráče?)

Cíl a práce a úkoly uvedené ve výzkumné části vycházejí především informací, které přinese dotazníková metoda (standardizovaný dotazník) realizovaná u skupiny trenérů, kteří vedou nebo vedli skupiny žákovských kategorií – chlapců. Celkově byl použito zaslání na E - mailové adresy, dále pak vyplňování za přítomnosti autora bakalářské práce a trenérů družstev. Celkem bylo k výzkumu získáno 50 vyplněných dotazníků.

Výsledky odpovědí na 13 otázek byly zpracovány graficky a slovně. Přinesly velmi zajímavé poznatky o názorech na realizaci tréninku mládeže doplněné velmi dobrou diskuzí u každé ze 13 otázek.

Otázky k obhajobě: existují významné rozdíly mezi v názorech trenérů kategorie starších žáků a kadetské, kterou se zabýval v roce 2013 ve své práci Tomáš Gucký

Závěry práce přinášejí shrnutí výsledků a nastiňují možnosti doporučení pro vlastní trenérskou práci.

Závěrem, lze říci, že bakalářská práce je vypracována velmi kvalitně a plně odpovídá požadavkům kladeným na tento druh prací. Proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 11. 9. 2014

doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc., vedoucí bcl. práce

