

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Dominik Szmolka

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Vliv „malé nohy“ na stabilitu stoje a její vztah k „civilizované“ noze

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce

Body

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Zpracovaná problematika je aktuální jelikož se jedná o experimentální práci, snahu o objektivizaci efektu jednoho často diskutovaného pohybového prvku běžně užívané metodiky (metodika senzomotorické stimulace) ve fyzioterapeutické praxi. Spadá tak do oblasti tzv. „evidence based practice“, která je v našem oboru či profesi, mnohdy založené především na empirii, tak potřebná. Z tohoto hlediska lze tedy práci považovat za velmi přínosnou.
- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 3

Autor pracoval samostatně a s patrným zaujetím pro dané téma. V praktické části práce vycházel z vlastních dlouhodobých pozorování a zkušeností s tzv. „malou nohou“. V teoretické části cituje 13 autorů, z toho jednoho zahraničního, což je v tomto případě zcela dostačující. Publikace autorů zmíněné fyzioterapeutické metodiky (Metodika senzomotorické stimulace), jejíž součástí je i „malá noha“, není v popisu praktického provedení již zcela aktuální a proto autor využil i osobních sdělení vedoucího práce. I tak, jsou však některá uvedená tvrzení týkající se „malé nohy“ z pohledu současné klinické zkušenosti ne zcela přesná a některá konstatování vycházející z předchozího textu zavádějící (viz str. 14).
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 3

V teoretické části práce autor prokázal velmi dobrou schopnost orientace ve zvolené problematice. V její první části se zabývá posturální stabilitou a její neurofyzilogickou, kineziologickou i biomechanickou podstatou; v druhé části se podrobně věnuje funkci nohy a úvahám o její funkci v dnešní „civilizované“ společnosti. Cíl práce a hypotézu formuluje autor jasně. Praktická část je celkem systematicky a přehledně zpracována, objektivní výsledky u skupiny 5 probandů byly získány měřením na přístroji TETRAX. Jistým nedostatkem je chybějící klinické vyšetření probandů. V diskusi postrádám úvahu o možných jiných výsledcích či efektu v případě zapojení „malé nohy“ do tzv. „korigovaného stoje“ (který je základní posturální situací metodiky). Konkrétně jde o uvolnění (lehkou flexi) kolen, která má za následek zcela jinou posturální aktivitu dolních končetin s přenosem této do vyšších oblastí těla a jejich následnou stabilizaci. Autor je si velmi dobře vědom omezené výpovědní hodnoty výsledků svého experimentu.
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

Po stránce jazykové i stylistické je práce na dobré úrovni, stejně tak její formální zpracování. Pouze některé slovní obraty jsou spíše líbivou slovní manýrou než písemným projevem, který by odpovídal formálním požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Publikáční norma byla dodržena.

Body
celkem

13

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Domníváte se, že formování „malé nohy“ může mít vliv na vyšší

**Otázky k
obhajobě:**

úseky těla. Pokud ano, proč a v jakém smyslu?

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: výborně

Datum:

7.9. 2014

Podpis:

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

