

Hrudní páteř je nejméně pohyblivým úsekem páteře. Každé omezení její hybnosti proto snadno způsobí problémy v rozvíjení ostatních úseků, může vést k nesprávnému stereotypu dýchání a výjimečně i k narušení funkce orgánů mediastina. Vzhledem k úzkým vertebroviscerálním vztahům je terapeutické ovlivnění hrudní páteře často velmi obtížné. Proto jsem se ve své práci zaměřila na problematiku dorsalgii hrudní páteře, její špatnou pohyblivost a nedostatečné rozvíjení hrudního koše během nádechu. U pěti pacientů s různými subjektivními projevy potíží v hrudní páteři byla použita diagnostika a terapie dle systému Computer Kinesiology. Pacienti po dobu 3 měsíců cvičili zadanou sestavu cviků minimálně dvakrát denně. Sestava byla pravidelně modifikovaná na základě aktuálního nálezu. Jedna z pacientek přestala splňovat podmínky studie, a její dosažené výsledky byly použity pouze jako kontrolní vzorek. U všech pacientů, kromě kontrolního vzorku, se prokázalo zlepšení pohyblivosti hrudní páteře a odstranění její bolestivosti. U většiny pacientů pak došlo ke zvětšení nádechového obvodu hrudníku měřeného v polovině výšky sternu. Zjištěné výsledky potvrzují, že systém Computer Kinesiology je vhodným nástrojem k diagnostice a následné terapii problémů souvisejících s hrudní páteří. Vzhledem k výraznějšímu zlepšení sledovaných parametrů až v pozdních fázích terapie by však bylo vhodné provést déletrvající studii, která by odhalila další očekávané přínosy v dlouhodobé aplikaci systému.