

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

FYZIOTERAPIE

Autor práce: Monika Slašťanová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová, cert.MDT

Název práce: Využití Computerové kineziologie u pacientů s dorsalgiami hrudní páteře

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová, cert.MDT

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Téma práce je jistě originální, protože je první bakalářskou prací, které se zabývá dorsalgiami hrudní páteře a jejím ovlivněním pomocí systému Computer Kinesiology. Hrudní páteř je nejméně pohyblivým úsekem páteře a její terapie, co se ovlivnění bolestí týká, je vždy tak trochu terapeutickým „oříškem“. Dorsalgie jsou obvykle důsledek zvýšené tuhosti Th páteře, ale také blokády žebere. Mohou se zatím skrývat i dysfunkce vnitřních orgánů uložených v hrudníku. Terapie dle CK byla jednou z možných „neověřených“ metod, která by mohla pomoci tento oříšek rozlousknout.

- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka práce pracovala zcela samostatně. Pro práci s metodou CK v praxi musela projít školením v této metodě. Tato metoda vyžaduje jistou palpační zručnost, orientaci na těle pacienta. Vzhled autorky do problematiky vybraného tématu je jasně prokázán. Práce je hodnotná především podrobným zpracováním 5 kazuistik pacientů, včetně kineziologických rozborů před a po skončení terapie, slovní hodnocení všech CK vyšetření(i kontrolních), v obrazové příloze jsou i všechny sestavy cviků, které bylo nutné pacienty naučit.

Autorka pracovala s dostupnými literárními zdroji, v celkovém počtu 7, uvedla také 1 zdroj internetový.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíl práce byl myslím jednoznačně splněn. V závěru práce je shrnuto, že u všech pacientů, kromě kontrolního vzorku, se zlepšila pohyblivost Th páteře a vymizely bolesti páteře, u třech pacientů se zvětšil nádechový obvod hrudníku. Praktickým přínosem je zejména konstatování, že zásadní změny ve výše uvedeném, nastaly spíše v závěru terapie, tzn. že ovlivnění symptomů hrudní páteře chce terapii delší dobu. Dále stojí ještě za zmínku, že dosažené změny nejsou trvalé, takže autoterapie dle CK i po odstanění bolestí páteře by měla nadále pokračovat. Zjednodušeně by se to mohlo nazývat „hygienu páteře na každý den“.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Formální zpracování, jazyková i stylistická úroveň je výborná, hodná spíše magisterské práce.

16

Body celkem:

Poznámky,

doplňky

posuzovatele: Nemám

Otázky

obhajobě:

k

Nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

25.5.2015

Podpis:

Mgr. Pavla Formanová

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka