

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

FYZIOTERAPIE

Autor práce: Jan Hořejší

Vedoucí práce: Bc. Alena Zapletalová

Název práce: Bolesti dolních zad a viscerální manipulace

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

3

V současné době, kdy jedním z nejčastějších problémů pacientů je bolest páteře, je velmi žádoucí, že se dostávají do popředí i fyzioterapeutické metody, které se zaměřují na viscerovo-vertebrální vztahy. Je sice známé, že poruchy funkce orgánů se přenášejí do pohybového aparátu a jsou často první předzvěstí onemocnění příslušného orgánu, ale ne všichni terapeuti s tím umějí pracovat. Pokud se ale terapeut zaměří v terapii na pohybový aparát a současně pomýšlí na možnost poruchy vnitřního orgánu, tak může být v terapii daleko úspěšnější. Osvojení si technik Viscerální manipulace (VM) je myslím stejně důležité jako např. mobilizační techniky páteře nebo periferních kloubů. Zájem studenta seznámit se s touto metodou již během studia považuji za velmi dobrou volbu.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autor práce v 1.části přehledně popsal Low Back Pain Syndrom a vše co k tomu patří. Zmiňuje se např. o současném a dostupném způsobu léčby těchto potíží, včetně evropských guidelines u akutní a chronické bolesti, uvádí nejčastější viscerální poruchy, které mají vztah k páteři.

Ve druhé části srozumitelně popsal charakteristiku metody, vyšetření, která se v této metodě využívají a dále i stručný popis manipulačních technik, které se využívají v terapii.

V jedné kapitole se zmiňuje i o embryologickém vývoji páteře. Přestože je to kapitola pro nezasvěcené čtenáře celkem složitá na pochopení, tak se v ní čtenář neztrácí. Právě embryologický vývoj páteře považuje VM za velmi důležitou teoretickou část pro pochopení souvislostí mezi jednotlivými tkáněmi, se kterými pracuje.

Autor uvedl celkem 20 zdrojů (3 knihy, 12 zahraničních článků, 5 internetových zdrojů).

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...

3

Cílem práce bylo nejspíše seznámit autora s metodou Viscerální manipulace a podívat se „jejíma očima“ na problém, který často přivádí pacienty do ordinací. Seznámení nebylo jen teoretické, ale i praktické. To autor v práci příliš nezdůraznil, ale z osobního kontaktu vím, že absolvoval 2 kurzy VM na 3.LF UK pod vedením zahraničního lektora. Jeho znalost anglického jazyka mu umožnila pátrat a prozkoumat i dostupné zahraniční zdroje k vybranému tématu.

Určitým přínosem nejen pro samotného studenta jsou kapitoly 2.8 a 2.9, které autor přeložil z dostupných zahraničních článků. Za pozornost stojí hlavně kapitola 2.9 o Faciích.

Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

4

Formální zpracování práce a její rozsah splňuje požadavky BP.

14

Body celkem:

Za velmi důležitou považuji větu, která je uvedena v závěru práce:

Poznámky, doplňky posuzovatele:

„Je dobré si uvědomit, jednotlivou i celkovou provázanost mezi páteří, viscerálními orgány, fasciemi, nervovým i cévním systémem, kdy se všechny tyto tkáně mezi sebou vzájemně ovlivňují.“

Otázky obhajobě:

k

Zaujala Vás metoda natolik, že se jí chcete i v budoucnu dále věnovat?

Doporučil by jste metodu VM svým kolegům - studentům?

Setkal jste se během kurzu VM s technikou, která Vás více oslovila? A proč?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

29.5.2014

Podpis:

Mgr. Pavla Formanová

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>