

ABSTRAKT

Tématem této bakalářské práce je léčba pooperační bolesti po gynekologickém chirurgickém zákroku. Práce se skládá z části teoretické a empirické. V teoretické části je popsána fyziologie bolesti, její klasifikace, druhy a faktory ovlivňující její intenzitu. V dalších kapitolách teoretické části je popsána diagnostika, léčba, intervence sestry u pacienta s bolestí a práva pacientů na adekvátní léčbu bolesti. V empirické části jsou zpracována data z dotazníkového šetření. Metodou kvantitativního průzkumu je zjišťována spokojenost patientek trpící bolestí s péčí sester. Byl distribuován respondentkám na lůžková oddělení Gynekologicko- porodnické kliniky UK 1. lékařské fakulty v Praze. Cílem výzkumného šetření bylo zjistit spokojenost pacientů trpící bolestí s péčí sester, zmapovat typ preference analgezie po gynekologickém zákroku, a pozitivní a negativní vlivy na vnímání bolesti, zjistit vliv pooperační bolesti na spánek a sebeobsluhu. Součástí výzkumu byla také diagnostika intenzity bolesti. Ze získaných dat vyplývá, že 100% patientek ze zkoumaného vzorku bylo spokojeno s péčí všeobecných sester. Patientky po provedeném zákroku nejvíce preferují jednorázovou aplikaci léku proti bolesti. Při zmapování intenzity bolesti byla zjištěna nejvyšší intenzita bolesti v období od 2 – 12 hod. po provedeném zákroku. Nejvíce negativně v pooperačním období působila na respondentky změna polohy, pozitivní ovlivnění bolesti bylo nejvíce docíleno aplikací léků proti bolesti. Při zmapování nabídky nefarmakologických metod ze strany všeobecných sester bylo zjištěno nedostatečné poskytování informací respondentkám o pozitivních účincích nefarmakologických metod. Na základě tohoto zjištění bychom si měli uvědomit, že i v dnešní době vyspělé lékařské a ošetrovatelské péče je nutné se více zaměřit na včasnou a pravidelnou diagnostiku bolesti a s tím i související lepší informovanost všeobecných sester o nefarmakologických metodách tlumení bolesti. Význam bakalářské práce spatřuji ve zlepšení pooperační péče o pacienty trpící bolestí.

Klíčová slova: gynekologický zákrok, ošetrovatelská péče, bolest, analgezie