

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Lenka Baštářová

Vedoucí práce: PhDr. Kamila Řasová, PhD.

Název práce: Vliv užívání baklofenu na fyzioterapeutickou léčbu spasticity

Autor posudku: Zdeňka Faltýnková

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

V současné době je velmi aktuálním tématem v odborných kruzích lékařů, fyzioterapeutů i ergoterapeutů ovlivnění spasticity s cílem zlepšení motorických a posturálních funkcí spinálních pacientů a docílit tak maximální úrovně jejich soběstačnosti. Jakákoli pohybová aktivita – různé fyzioterapeutické postupy, mechanoterapie, vertikalizace, strečink, kondiční a další typy cvičení mají pozitivní vliv na snížení spasticity. Každodenní spasticitu však u jedince s poškozením míchy ovlivňuje velká řada faktorů, se kterými se musí naučit v průběhu rehabilitačního procesu zacházet (změny počasí, dlouhodobé setrvání v jedné poloze, únava, dráždění z náplně střev či při výskytu urologických problémů a kožních defektů atd.). Řada para i tetraplegiků přestane obvykle po jednom či dvou letech po vzniku poškození míchy baklofen užívat.

Zájem studentky o zjištění vlivu baklofenu na účinky fyzioterapie považují za velmi aktuální vstup do řešení režimových opatření života lidí s míšní lézí. Zpracované téma a výsledky považují za velmi důležité.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka práce výstižně a v dostatečném rozsahu zpracovala teoretickou část, kde popisuje řízení motoriky na všech úrovních, důsledky poškození míchy včetně terminologie rozdělení podle výšky poškození míšního segmentu včetně popisu míšních syndromů. Velmi pěkně je vypracována kapitola o spasticitě, na které je evidentně patrné důkladné prostudování a následné, pro pochopení nelehké a zároveň stručné zpracování dostatečného množství literárních a internetových zdrojů. Výčet fyzioterapeutických postupů je dostatečný, jen bych ve výčtu vyměnila pořadí léčby botulotoxinem před léčbu chirurgickou. Doplnila bych ještě možnost redukce spasticity končetin s využitím dlahování.

Praktická část práce popisuje vyšetření čtyř testovaných probandů s ML v krčním úseku míchy a výsledky studie jsou graficky velmi pěkně a přehledně zpracovány.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...

4

Cílem práce studentky bylo potvrdit či vyvrátit své hypotézy, zda klienti neužívající baklofen vykazují výrazně pozitivní ovlivnění spasticity po terapii než ti, kteří baklofen užívají pravidelně (toto bych doplnila v první hypotéze), a že terapie u klientů pravidelně užívajících medikaci přetrvávají účinky fyzioterapie déle než u druhé skupiny probandů.

Oceňuji, že při praxi, kdy se seznámila s problematikou spinální spasticity ji tyto hypotézy napadlo zpracovat jako téma bakalářské práce.

Výsledky, i když u malého vzorku probandů, jsou zajímavé a bylo by třeba je v rehabilitačních zařízeních nadále podchycovat. Toto téma bude jedním z námětů pracovního setkání klinické zájmové skupiny fyzioterapeutů a ergoterapeutů. Praktický přínos práce je nesporný.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

3

Formální zpracování práce a její rozsah včetně doplňujících příloh splňuje požadavky BP, i když se v textu občas vyskytují gramatické a faktické chyby (např. str. 24 - terapie probíhali, v diskuzi použit termín výzkum místo studie)

Body
celkem

15

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Za velmi důležité považuji v práci upozornění na důležitost vlivu mnoha faktorů, které mohou aktuální míru spasticity individuálně ovlivnit. Výsledky jednotlivých terapií tedy nemohou být totožné a studentka se o jednotlivých faktorech, majících vliv na spasticitu, zmiňuje u jednotlivých terapií u všech probandů.

**Otázky k
obhajobě:**

Jak může spasticita ovlivnit posturu sedu vozičkáře a výběr příslušenství k vozíku.

Vysvětlíte u probandů 3 a 4, u kterých uvádíte v kapitole...léze v C oblasti a v tabulce 7.5.1. ASIA score neurologickou úroveň léze v Th oblasti

Chcete se problematice spasticity a pacientům s ML věnovat i nadále?

Hodnocení celkem:

Doporučuji

Návrh klasifikace práce:

Výborně

Datum:

1.6.2015

Podpis:

Faltýnková Zdenka

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení	Poznámka	
<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>

