

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

## FYZIOTERAPIE

Autor práce: Kristýna Kozáková

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT

Název práce: Terapie Cervikokraniálního Syndromu Computerovou kineziologií

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*V současné době dlouhodobá každodenní práce s počítačem vede k přetěžování jednotlivých úseků páteře. Krční páteř je za bederní páteří druhou nejpřetěžovanější oblastí. Efektivní léčba (vhodná autoterapie) tohoto úseku páteře je tedy na místě. Expertní informační systém Computer Kinesiology (CK) je zatím méně známým a rozšířeným systémem. Práce měla dokázat, že je pro léčbu bolestí krční páteře vhodnou metodou. Tato metoda je vhodná nejen pro léčbu, ale také k objektivizaci účinku metody samotné.*

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Studentka svou práci zpracovala samostatně. Vhléd do problematiky daného tématu je podrobný. Teoretická část zahrnuje všechny potřebné části. Velmi hodnotnou částí práce je její praktická část. Studentka pracovala terapeuticky s 5 vybranými pacienty, které léčila pomocí CK. Podmínkou vlastní práce s pacienty bylo i proškolení v systému CK, které vyžaduje určitou manuální zručnost. Kasuistiky všech pacientů jsou velmi přehledně zpracované.*

*Studentka pracovala s dostupnými literárními i internetovými zdroji.*

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Cílem práce bylo zhodnotit 4 měsíční terapii dle CK u CC syndromu. Studentka výborně zvládla praktickou práci se všemi vybranými pacienty, což dokazují její výsledky terapie. Zpřehlednění výsledků a podrobné zpracování diskuse svědčí o vysoké zainteresovanosti k vybrané metodě.*

*Závěrem práce je, že díky CK lze najít příčinu pacientových potíží. Tato metoda neléčí jen symptomy. Efektivně dle aktuálního nálezu pacienta léčí „individuální sestavou cviků“. Za zmínku stojí i to, že dosažené výsledky nejsou trvalé a pacient, který je*

vystaven určitému typu zátěže by měl na sobě pracovat průběžně, nikoliv jen při akutních potížích.

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň je na vynikající úrovni. Grafická úprava práce nemá jednoduše chybu. Práce přesahuje rozsah bakalářské práce.

**Body celkem:**

16

**Poznámky,  
doplňky**

**posuzovatele:** Nemám

**Otázky**

**k**

**obhajobě:** Nemám

**Hodnocení celkem: *Doporučuji***

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:** 25.5.2015

**Podpis:** Mgr.Pavla Formanová

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>