

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Kateřina Humlová

Vedoucí práce: MUDr Jan Vacek Ph.D

Název práce: Hodnocení posturální stability boxerů

Autor posudku: MUDr Jan Vacek Ph.D

vedoucí práce

	Body
<b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>	0-4
<b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>	4
<i>Jde o aktuální téma, reflektující narůstající oblibu boxu u naší populace, zejména u mladistvých. Práce zachycuje velmi problematickou otázku změny držení těla a hlavně změny posturální reaktibility u boxerů. Práce je významná k pochopení efektu dynamického sportu na rozvoj posturální stability u trénovaných jedinců. Práce dokazuje, že i tento z lékařského hlediska problematický sport, může být zábavným, plně akceptovaným tréninkem posturální stability, tím dokonalou prevencí funkční i organické patologie hybného aparátu.</i>	
<b>2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>	4
<i>Autorka čerpá jak z široké palety literárních zdrojů, tak i z vlastní zkušenosti. Záběr citovaných a hlavně v textu použitých prací je na studenta opravdu úctyhodný. Prokázala i schopnost racionálního náhledu na citované postuláty.</i>	
<b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>	4
<i>Jasně formulovaná otázka, racionální náhled na získaná fakta a poznatky. V tomto rozsahu toto téma v domácím odborném tisku opravdu chybí. Získané poznatky by měly vést k racionální úvaze při výběru vhodných sportovních pohybových programů při rehabilitační léčbě pacientů s poruchou postury, chronických bolestí v kříži ale hlavně k prevenci těchto, civilizačních masově rozšířených problémů.</i>	
<b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>	3
<i>Po stránce formální nelze nic vytknout, je jasné, že drobné prohřešky jsou dány nezkušeností autorky, zato však je její práce velmi čitelná, srozumitelná a inspirující</i>	

Body celkem  
**15**

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

Lze box použít jako posturální trenink u pacienta s chronickou bolestí v kříži ?

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

25.5.2015

Podpis:

\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>