

**Abstrakt:**

Tato práce se zabývá vlivem stresu na výkon vojenských pilotů nadzvukových letadel. V teoretické části se věnuje vymezení pojmu stres, jeho možným pojetím, dále strategiím zvládání stresu a nejnovějším metodám objektivizace stresové zátěže. Součástí teoretického úvodu je zasazení problematiky stresu do oblasti letové činnosti a konkrétně specifikaci práce vojenských pilotů. Praktická část se opírá o teoretickou přípravu a výzkumně ověřuje předem stanovené předpoklady o závislosti stresu na výkonu letové činnosti. Tato souvislost byla empiricky ověřena experimentem prováděným na taktickém letovém simulátoru, kde běžně trénují piloti proškolení na nadzvukové letouny. Stres jsme objektivizovali fyziologickými daty a psychologickými dotazníky. Výsledky poskytují informace o nejstresovějších a nejobtížnějších událostech objevujících se v průběhu taktické bojové mise. Byla prokázána také souvislost mezi osobností, klidovou tepovou frekvencí a efektivitou výkonu.

**Klíčová slova:**

Stres, Vojenští piloti, Výkon, Mentální zátěž, Tepová frekvence