

Abstrakt

Název: Hodnocení funkční stability sedu u paraplegiků

Cíle: Hlavním cílem práce je zhodnocení funkční stability sedu paraplegiků pomocí testů. Dalším cílem je zjistit, jak se projeví čtrnácti denní rehabilitační intervence na sedu pacientů.

Metody: Navržený experiment byl zpracován formou kvantitativního výzkumu. Do studie bylo zahrnuto 10 pacientů s míšním postižením, paraplegiků - 5 mužů a 5 žen. Byla zjištěna anamnéza, s hlavním zřetelem na hodnocení ASIA skóre. Měření samostatného vzpřímeného sedu bez opory proběhlo na Plantografu V09, snímající aktuální tlakové rozložení a pohyb centra tlaku (COP). Současně byl pomocí stopek hodnocen funkční test trika. Po výstupním měření odpověděli probandi na 2 otázky týkající se jejich aktuálního stavu po rehabilitaci. Do výsledků bylo zahrnuto i hodnocení terapeuta. Všechna data byla dále zpracována v Microsoft Office Excel 2007.

Výsledky: Měření potvrdilo spolehlivost obou použitých testů. Testu trika lze použít jako objektivní metodu hodnocení funkční stability sedu. Test vzpřímeného sedu bez opory měřený na Plantografu, je také využitelný. Pro kvalitnější hodnocení by bylo vhodné nastavit u měřicího zařízení vyšší citlivost pro jemnější detekci sledovaných výchylek. Výsledky potvrzují všechny 3 hypotézy. Rehabilitace měla pozitivní vliv na stabilitu sedu. Subjektivní hodnocení pacienta a terapeuta odpovídalo změně počtu výchylek. Je zde patrná lepší schopnost stabilizace trupu u skupiny s nízkou paraplegií, oproti skupině s vysokou paraplegií (viditelná na větším počtu výchylek). Kvůli nepřesnosti přístroje je vhodné konstatovat, že měření neukazuje přesné výsledky, spíše tendenci.

Klíčová slova: paraplegie, stabilita sedu, vzpřímený sed, samostatný sed, dynamický sed, posturální reaktivita trupu, rovnováha, postura, Plantograf, test trika, rehabilitace, míšní léze