

PŘÍLOHA Č. 3:

PŘEPIS ROZHovorŮ

Dana Řeháčková

Datum a místo: 20.1 2014, restaurace na Andělu (Praha 5)

Jméno respondentky: **Petra**

Věk: 22

Ukončené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: vysoká škola

Aplikovaná látka/y: kyselina hyaluronová

Mohla by si mi říct něco na úvod o sobě? Jaké máš zájmy a koníčky...

No je mi 22, koníčky, no baví mě sport, tancování, nevím co ještě. Ráda někam chodím do společnosti, bavím se s lidma. Já nevím, co mám říkat o sobě, to mám říkat, jak vypadám?

Jsi svobodná?

No momentálně jsem zadaná, jsem s přítelem 3 roky.

Studuješ?

Ano, studuju vysokou, humanitní směr ...

Jak pečuješ o svou pleť? Kolik času strávíš péčí o obličej?

No, tak například žádný ranní procedury, jako maj jiný holky, nemám, ale vždycky večer jakoby se odličím, umyju se... Jelikož nemám úplně úžasnou pleť, mám ji trochu problematickou, tak když mám jako nějaký problematický zóny, tak si tam dám nějakou jako krém, noční, nějakou jako, kterež třeba vysuší to akné. Jelikož já mám hodně mastnou pleť, tak já ani moc nepoužívám takový ty hydratační krémy. No jako občas chodím ke kosmetičce, různé masky, ale že bych měla každodenní rituál to ne. Každý den se maluju, tak jako jediný co dělám... každý den je nalíčení, odličení.

Navštěvuješ například kosmetické salóny? Pokud ano, jak často?

Tak často podle potřeby, tak jednou za několik měsíců, řekla bych jednou za 3 měsíce. Ono by se to mělo jednou za měsíc, ale já na to vždycky zapomínám a nemám moc času. Co se týče pleti, tak se snažím na ní působit zevnitř. Třeba jíst ovesnou kaši nalačno ráno, nebo k snídani vypít sklenici čistý vody, protože to očistí střeva, což má taky vliv na tu pleť. Jinak taky trochu solárko, to taky trochu vysuší, když tam jsou nějaké problémy. To solárko ještě jakoby udělá tak, že ta pleť se zdá, jakoby rovnější. Jak bych to řekla? Že tam nejsou žádné fleky a tak. To samozřejmě mi přijde, že má taky dobrý vliv. V létě když jsme opálený, tak tak ta pleť vypadá líp.

Jak je pro tebe důležitý vzhled?.

Myslím si, že pro každou ženu je to hodně důležitý.

Jaké kosmetické výrobky používáš na tvář?

Jako vyloženě na pleť, na problematickou pleť používám výrobky, který se jmenujou Christina, je to izraelská kosmetika, ale co se týče jako vyloženě kosmetiky dekorativní, rtěnek, lesků, tak ty mám většinou od Diora, ale nemůžu říct, že tadyty lesky jsou nejlepší. Většinou prostě uvidím někde nějakou lesk a koupím ho. Samozřejmě se snažím kupovat nějakou tu dražší kosmetiku, ale mám spoustu i těch levných lesků a podobně.

Takže jsi ochotná investovat větší množství peněz do luxusní kosmetiky?

Řeknu ti to takhle, pokud to velký množství peněz mám, tak jsem ochotná ho investovat. Pokud ho zrovna nemám, tak si kvůli tomu nehodlám půjčovat nebo šetřit. Protože jakoby v mém případě mi nepřijde, že mám nějaký problémy, že mám potřebu si našetřit na nějakou kosmetiku, která by mě něco zaručila.

Jak je pro tebe důležité, jak vypadáš?

Je to pro mě hodně důležitý, to přiznám. Protože když něco není pořádku v mém vzhledu, tak to má vliv i na moji náladu a celkovou spokojenost se sebou. Tak samozřejmě, když má člověk špatnou pleť a pečuje o ni, tak ta pleť se zlepšuje, tak samozřejmě to zlepšuje život toho člověka. Protože ten člověk vypadá líp, cítí se líp. Jako vzhled je taky o zdraví. Hezká je zdravá pleť.

Takže se snažím pečovat o sebe, pečovat o pleť. To ano.

Jak tvůj vzhled ovlivňuje tvou úspěšnost, třeba pracovní?

Myslím, že ovlivňuje, to ano, ale nemyslím si, že to je jen o tom vzhledu. Takže nemůžu říct, že vypadat dobře, stačí k tomu, aby si člověk našel dobrou práci nebo dobrého partnera. Samozřejmě, myslím si, že je hodně důležitý, co má ten člověk taky v hlavě. Svým způsobem je to takovej velkej bonus k tomu, ale jenom vzhled nestačí.

Z hlediska financí, jakou roli hrají peníze v tom, že podstupuješ tyto úpravy?

Roli? No, tak samozřejmě jako si myslím, že kdybych neměla peníze, tak bych se nad tím ani nezamýšlela. Člověk, kterej nemá na jídlo, se asi těžko zamýšlí nad svým vzhledem. Takže svým způsobem taky. Ale nemůžu říct, že mám těch peněz až moc, a že mám nějaký peníze, který nemám kam dát a kvůli tomu jenom tohle dělám, to ne. Já jsem si na to svým způsobem taky musela našetřit. Když jsem pak zjistila, kolik to stojí, že to je pro mě reálná částka, tak ano, tak jsem si řekla, že to podstoupím.

Sleduješ aktuální módní trendy?

To se přiznám, že moc nesleduju, co se týče módy, hlavně v oblečení, tak, já jsem se zastávala názoru, že budu nosit to, co se mi líbí a co na mě vypadá dobře. A jestli to je stará kolekce 10 let, tak to už mě tolik nezajímá. Svým způsobem ano, podléhám módě, protože, módě podléhají všechny obchody a když si tam jdeš něco, koupit, tak těžko tam najdeš nějaký kousek, kterej není módní, z toho vyplývá, že se oblékám podle módy, ale že bych to vyloženě sledovala, věnovala tomu čas, to ne.

Je pro tebe důležitý vzhled, i co se týče výběru partnera?

Ano, je to pro mě důležitý, když si vybírám partnera, aby mě přitahoval, musí se mi líbit. Co se týče partnerů, tak víc se dívám asi na tělo a až potom na ten obličej, protože obličej je pro mě až na druhým místě u chlapů.

Čím si myslíš, že to je způsobený, že u mužů se nejdřív zaměřují dívky na tělo a u dívek muži na obličej?

S tím bych nesouhlasila, protože já sem si to taky myslela, že u holek je nejdůležitější obličej, ale potom, co jsem prostě mluvila s nějakýma klukama, tak jsem zjisila, že spousta kluků dá přednost dívce, která má pěknou postavu, ale průměrnej obličej, nežli naopak. Holce, která má krásnej obličej, ale je třeba tlustší, tak si moc nevyberou. Takhle to říkají z mého okolí, nevímjestli to je tak vždycky. Ale co jsem si všimla, tak u holky už 80 % úspěchu je, pokud má dobrou postavu, pokud vyloženě není v obličejí ošklivá, tak na ni kluci budou koukat.

Jak je podle tebe důležitý obličej, a které jeho části jsou pro tebe důležité?

Tak samozřejmě, že ta pleť je hodně důležitá. Jaký by holka měla rysy, když bude mít krásnou pusou, nos, oči, ale bude mít špatnou pleť? Tak to bude kazit celkovej ten dojem. Takže ano, pleť je na jednom z prvních míst. Potom ten nos. Může být holka s krásnýma očima, pusou, ale ten nos to může kazit. Ale myslim si že, takhle bych to po částech neříkala, protože vždycky se koukáme na ten celek. Nikdy si nevybíráme člověka jen proto, že má hezký oči nebo nos. Vždycky se na něj koukneme, a když se nám celkově líbí, tak jo.

Co sis nechala upravit?

No já jsem si nechala upravit zatím jenom tu pusou. Takže tak, zatím jenom to. Možná ještě v budoucnu něco bude.

A pomocí čeho?

Bylo to pomocí injekce. Vpíchlí mi do pusy tu kyselinu hyaluronovou, takže takhle. Já jsem na tom byla jednou úplně poprvé a ještě jsem byla podruhé, ale to byla jakoby taková korekce, protože když mi to udělali poprvé, tak ta pusa byla taková nateklá a vlastně za pár dnů, když už to nebylo natelký tak bylo vidět, že je tam trochu asymetrie, že to nebylo symetrický, tak jsem tam pak šla, aby mi to dopíchla, aby to bylo jako symetrický.

Jak jsi s tím teď spokojená?

No, sem moc spokojená. Nelituju toho. Tak v životě mi to asi moc nezlepšilo, tak samozřejmě mi

to přineslo víc sebevědomí, sama se líbím víc sobě. Jako sebevědomí jsem měla. Necítila jsem se nějak jako špatně, ale teď se cítím ještě líp. Cítím se ještě víc krásná.

A v čem je ten hlavní rozdíl, v čem ho pocítuješ?

No já si myslím, že tohle to je spíš o tom, co jsem měla já v hlavě. Popravdě jako lidi v mém okolí si toho ani nevšimli, já jsem neměla před tím žádný velký problém. Spíš prostě každý člověk v sobě vidí nějaký nedostatek a snaží se je vylepšovat, ale že bych měla nějakou velkou potřebu prostě si to udělat to ne. To spíš jako bylo uvnitř u mě v mé hlavě. Jakoby lidi v mém okolí si nemyslí, že si myslí, že bych měla něco zlepšovat. No tohle to je spíš o tom co jsem měla v hlavě.

Takže to nebylo kvůli tlaku okolí?

Ne, právě že vůbec. Právě že naopak. Když jsem hodně lidem říkala, že bych si to chtěla nechat udělat, tak mi říkali že to nemám vůbec za potřebí, že i tak vypadám dobře, že to je hloupost, ale já jsem chtěla.

A máš někoho ve svém okolí, kdo to už podstoupil?

No mám právě, že docela hodně kamarádek, což jakoby na mě mělo docela vliv. Koukala jsem na ty kamarádky, koukala jsem hlavně na to, že měly dobrou výsledek, že neměly žádné problémy. Nemám jakoby žádnou kamarádku, který by se po týhle injekci zhoršil vzhled, hodně sem s nima o tom mluvila. Takže taky vlastně si myslím, že to taky mělo určitý vliv na mě.

A jaký si myslíš, že byl ten důvod u těch kamarádek?

Tak já si myslím, že stejně jako u mě no. Jako protože většina tadytěch mých kamarádek, který si to nechaly udělat tak už byly od začátku jako prostě hezký holky, který chtěli prostě ještě akorát víc, si myslím, že vylepšit svůj vzhled.

Jak?

Já si myslím, že ono tadyto je už svým způsobem nějaká ta móda, no. Hlavně ta pusa, jako znám i spousta, opravdu i kluků, který si ty pusu u holek jako hodně všimaj. Že prostě se jim to hodně

líbí.

Jak ses inspirovala ke změně?

Tak zaprvý, já jsem se vyloženě nikým neinspirovala jako z celebrit nebo takhle, možná trochu v tom okolí, a za druhý taky si myslím, že ono to je taková věc, která třeba nebude slušet každému. Takže já jsem se snažila, jako třeba když jsem se dívala do zrcadla, tak jsem se snažila jakoby koukat na sebe objektivně a objektivně si říct jestli mi to bude slušet nebo ne. A myslím si, že v tu dobu jsem si řekla, že jo, že si myslím, že mi to bude slušet. A myslím si, že jsem si myslela dobře. Jo jakože nelituju toho, no. A i okolí teda po tom, co jsem to podstoupila, tak i okolí mi řeklo, že se to všem líbí. Nenašla jsem jedinýho člověka, který by řekl, že předtím to bylo lepší.

A od koho si toho názoru nejvíc ceníš?

Jako tak asi těžko říct, no, protože já jsem to nedělala pro někoho, já jsem to dělala pro sebe. Takže hlavně pro mě, že já jsem s tím spokojená. Ale tak jako cením si to tak nějak od všech. Tak asi od přítele... a jako máma mi neřekla vyloženě, že se jí to líbí, ale taky neřekla nic špatnýho, což si myslím, že u mámy je taky jako takový hodně důležitý. To mě potěšilo. Já jsem čekala, že máma bude nějak jako nadávat a říkat, ježiš to je hrozný, ale nakonec neřekla nic špatnýho, toho si asi cením nejvíc.

Můžeš, prosím, popsat jak samotný zákrok probíhal? Jak to bylo bolestivé?

No, probíhalo to vlastně tak, že já jsem přišla za tou kosmetičkou, vlastně jsem jí, tak nějak přibližně řekla, co vlastně chci, ona mi taky doporučila něco, že jo. Řekla mi svůj názor, co si myslí a jak si myslí, že to je lepší udělat, teda do jakých částí to dát víc toho materiálu, do jakých míň. A vlastně já jsem s tím souhlasila, a probíhalo to vlastně tak, že ona mi namazala na pusu takovej gel, který mi to jakoby vlastně měl umrtvit a zalepila mi to jakoby no ne izolepou, ale něčím jako takovým podobným, abych jako nemluvila. Musela jsem takhle sedět asi 20 minut, než ten gel začal působit. Vlastně mi to umrtvilo tu pusu a potom mi teda začla... vždycky vpíchla do jedny části pusu jenom trošičku tý kyseliny a pak to jakoby prstama jakoby roztírala, aby to bylo jakoby rovnoměrný, aby nebylo v jedny části toho víc. No a vlastně, celkově, celkově mi vpíchla jednu tu injekční stříkačku, která má pokud se nemýlím nějak 7 miligramů, ale já přesně

si to nepamatuju, myslím, že 7 miligramů, říkala. Vlastně celou mi vpíchla, většinou jakoby vpichovala jakoby do toho horního rtu, protože to byl můj účel, já jsem chtěla spíše ten horní ret. S tím dolním jsem byla víceméně spokojená. No a bolelo to teda hodně, jakože fakt slzy mi tekly strašně mě to i přes to umrtvení, tak to strašně bolelo, ale jako přežila jsem to. Bylo to krátce. Celkově to trvalo asi 2-3 minuty, takže se to jako dalo vydržet no. A podruhé když jsem šla na tu korekci, tak už mě to bolelo míň. Takže jako takhle no.

A když porovnáš tu bolest versus výsledek?

Tak jako mě to určitě za to stálo, protože jako fakt ta bolest byla sice šílená, ale trvalo to fakt asi jenom 3 minutky, takže to je krátká doba. Dá se to vydržet a ten výsledek je víceméně dlouhodobý, takže mělo by to vydržet tak rok. Jako je to individuální no, u někoho to vydrží dýl, u někoho míň, ale jako mě to určitě ty 3 minuty bolesti za to stály, no.

Uvažuješ, že bys do budoucna zkusila změnit/upravit ještě něco jiného na svém obličejí?

No, co se týče nějakých vážnějších operací, jako je například plastika nosu, tak to určitě ne, jako určitě bych pokud by nebyla nouze, tak bych nechtěla pod nůž, jakoby tohle je přeci jenom injekce. Ale myslím si, že určitě si chci teda ještě jako doplnit tu pusu, ještě určitě. A taky si myslím, že trošku později, nějaký ty vrásky až už budu mít, tak určitě taky. Ale nic vážnějšího než ty injekce si myslím, že ne teda.

Takže neplánuješ například preventivní injekci proti vráskám?

No jako plánuju, ale do budoucna, teď ne. Možná jako teď konsem spokojená, nemyslím si, že mám nějaký jako vyloženě vrásky, ale nikdo neví, kdy se objeví. Pokud se mi objeví, nevím v třiatřiceti, ve čtyřiatřiceti, tak samozřejmě to podstoupím v takovémhle věku. Pokud se to objeví, ve třiceti v pětatřiceti, tak samozřejmě později, no. Uvidíme.

Jak jsi s výsledkem té úpravy spokojená?

Sem moc spokojená, velice, velice hodně spokojená.

Zatím tedy žádnou další úpravu obličeje neplánuješ?

Ne, ne, ne. Jenom tu pusu si teda budu chtít ještě trochu nechat dopíchat. Trošku větší bych chtěla, i když jako spousta lidí mi říká, ať to nedělám, že spousta holek jakoby potom trpí tím, že se jim to furt zdá malý, malý a už si to prostě napíchaj... tak velikou pusou, že už to vypadá fakt blbě. Ale já ještě trošku to chci zvětšit, no. Ale ne moc.

A za jak dlouho?

Myslím si, že tak za měsíc, za dva...No nejdýl nějak v dubnu. Ale já jsem si to totiž nechala dělat u kosmetičky, která není z Prahy a vona právě až přijede, tak si to nechám asi udělat. No, měla by přijet, tak v dubnu, což bude asi tak už 5 měsíců, já si teď přesně už nepamatuju, mám pocit, že jsem si to nechala udělat buď v listopadu, nebo v prosinci, já si to už nepamatuju.

A na tuhle kosmetičku si dostala nějaké doporučení přímo od kamarádek?

Ano, to jedna kamarádka nebo spíš známá, tak si všechno nechává dělat u týhle kosmetičky. Jí je teda už 30 nebo přes 30. Tak ona už má jakoby hodně toho. Ona má čelo, ještě nějaký ty vrásky má udělaný. Tak od ní jsem dostala doporučení, a jelikož její výsledek se mi líbí, takže jsem se rozhodla, že to zkusím.

A ty vrásky podstoupila v kolika letech, nevíš?

Jo, to nevím. To není vyloženě moje kamarádka, to je kamarádka mojí kamarádky. Vim, že něco si nechala dělat teďkon, teda teďkon - stejně když já jsem si nechala dělat pusou, tak ona si taky ještě nechala dělat pusou, ona už má pusou teda dávno, ale ještě čas od času si to ještě nechává osvěžit. A ještě si nechávala dělat takový ty mezonitě na vrásky, ale nevím, co všechno má.

Kdybys měla celkově zhodnotit atraktivitu svého obličeje, jak by ses hodnotila před úpravou a teď?

Celkově jsem se sebou i před tím byla spokojená. Rozhodně jsem si nemyslela, že vůbec nejsem atraktivní, to ne. Jako byla jsem se sebou spokojená, ale teďkon si myslím, že jsem ještě víc atraktivní, než předtím.

Takže si ve svých očích na atraktivitě stoupla, ale před tím sis nemyslela, že atraktivní nejsi.
Ano, ano. Nemůžu říct, že jsem začla být atraktivní jenom kvůli tomu, že jsem si to nechala udělat. To, rozhodně ne.

Co máš na svém obličejí nejradši?

Tak já si myslím, že sem hodně spokojená se svýmnosem, protože nos to je taková část, se kterou hodně lidí nejsou spokojený. A já si myslím, že v tomhlectom sem měla vyloženě štěstí, protože jsem i od hodně lidí slyšela, ty máš fakt takovej hezkej malej nos, fakt jsem to slyšela od hodně lidí, ty jo mi ti závidíme ten tvůj nos. Takže si myslím, že to je hodně velký plus v mém obličejí. S očima jsem víceméně taky spokojená, protože nevim. Oči má hodně lidí pěkný, to je fakt. A pusa no teďkon sem i s pusou spokojená, takže nevim no.

V čem je podle tebe lepší větší pusa?

No ono to je, já si myslím, že zadaný jakoby módou. Protože i ta Angelina Jolie, že jo. Všichni, prostě říkaj, že to je nejkrásnější žena na světě Angelina. No a ona má od přírody takovou velkou pusou, takže si myslím, že to je svým způsobem jako zadaná móda. Jakože se to líbí lidem, líbí mužům, líbí i ženám. To je to samý jako, když je nějak svým způsobem daný, že prostě je hezký, když holka je hubená. Tak myslím, že s tou pusou taky. Že to je prostě sexy.

Hraje i důležitou roli při hledání partnera?

To sice ano, ale zrovna já jsem si to nedělala kvůli tomu. Já si myslím, že spousta holek zdokonaluje svůj vzhled hlavně kvůli tomu, jakože je velká konkurence. Víš, že jako v dnešní době je hodně hezkých holek a ostatní jakoby nechtěj být horší.

Takže to je svým způsobem konkurenční boj?

Přesně tak. Ale ten konkurenční boj, si myslím, že je určitě kvůli chlapům, no. To se nedá zapřít no. Protože přeci jenom bez chlapa žádná jakoby holka asi, i když bude strašně moc hezká, tak nebude asi moc šťastná.

Takže může to být svým způsobem cesta jak si zajistit partnera, práci, lepší postavení?

No, jako myslím si, že ano, protože v dnešní době, co si budeme nalhávat, i co se týče práce, tak hodně často si vybírají lidi podle vzhledu. Chtěj atraktivní prostě.

Proč myslíš?

Protože na atraktivního člověka lidi se rádi dívají, no. Takže to je takový jako příjemný pohled a nevim, přitahuje to lidi no.

Je známé, že velká pusa ve spojení např. s velkýma očima, malým nosem, navozuje mladistvý vzhled...

To jo, no. Protože, co já vim, tak i hodně dospělých lidí, který měli třeba v mládí jakoby takový plný hezký rty, tak čím starší je člověk, tím samozřejmě se i ty rty jakoby ztenčujou, no. Takže i svým způsobem ta pusa i to mládí jakoby charakterizuje, no.

Takže si chtěla předejít tomuhle postupnému ztenčování rtů?

Já zrovna ne, já sem na tadycto zrovna vůbec nemyslela. U mě bylo jakoby hlavní ta atraktivita, samozřejmě. A jakoby abych byla já spokojená sama se sebou. Jako zatím si myslím, že ještě jsem dost mladá na to, abych přemýšlela nad tím, že chci něčemu předejít. Možná ty starší ano.

Takže šlo jen o to, že si chtěla svou atraktivitu zvýšit tím, že budeš mít symetričtější pusu?

Ano, ano, ano.

Před tím tvá pusa nebyla tak symetrická?

Ano, před tím nebyla tak symetrická, a nebyla to pusa mých snů. Teďkon ještě sice taky není na 100 %, ale tak samozřejmě asi taky úplně pusu svých snů si úplně nechat udělat nedokážu, protože sice ano injekcí zvětšíme objem, ale úplně změnit tvar pusu nemůžeme, že jo. Přece jenom pracuje se s tím, co už má člověk od přírody. Někdo jí má širokou, někdo malou, někdy taky na tom záleží. Ale tak no.

Jak by podle tebe měla vypadat ideální pusa?

Těžko říct, no. Tak asi jako samozřejmě ideální je něco takovýho jako má ta Angelina. Jako ne moc široká, ne moc velká, ale ne moc malá. Protože vlastně když je pusa malá a zvětší se, tak ono se to vlastně zvětší jenom do objemu. Ale ta pusa se nedá rozšířit, nebo naopak zúžit. Ale jako já jsem víceméně s velikostí spokojená. Ne, nemyslím si, že mám nějakou moc úzkou nebo moc širokou. Jako s tím jsem víceméně spokojená, no.

A nevadí ti, že ten efekt je dočasný?

No jako samozřejmě vadí, i co se týče peněz, tak by to bylo samozřejmě výhodnější udělat si to jednou a navždycky, ale tak jako s tím nic nenadělám.

Myslíš, že to je výhodnější, když si to necháš udělat dočasně? Co se týká toho, abys zjistila jak si s tím nejdřív spokojená?

Jo, to si myslím, že jo, že to má výhody, protože když si to nějaký člověk nechá udělat a pak zjistí, že se mu to nelíbí, tak jakoby ví, že to není navždycky a že zmizí. Samozřejmě, že jo, že má to svoje výhody, že to není na celý život. Ale možná by bylo dobrý, něco co by existovalo na celý život, a že by si to třeba člověk zkusil, pak by zjistil, že jo a pak by si to třeba mohl nechat píchnout a měl by to napořád. Ale to bohužel neexistuje. A taky co sem slyšela, čím dřív si to necháš udělat nebo čím dřív začneš tak tím potom častěji si to musíš jako nechat doplňovat, že dřív ten efekt vymizí. To asi záleží ale na člověku.

Svým způsobem jsi tedy ráda za to, že sis to nechala udělat dočasně, abys zjistila, jaký efekt to mělo a jak vypadáš?

Ano, ale jelikož sem s tím spokojená, tak mě to i svým způsobem mrzí, že mi to nezůstane na furt, že si to budu muset nechat doplnit.

Nepřemýšlíš tedy o trvalé změně, například o plastice pusy?

Ne, já ne. Jak říkám, plastika je přeci jen pro mě něco jinýho a do toho už bych zatím teda asi nešla. I kdyby mi to zaručilo, že bych s tím už nemusela nic dělat. Nešla bych do toho. Já se na to až moc bojím a nedůvěřuju tomu natolik.

Takže dočasné injekce jsou pro tebe ideálním řešením?

Jo, protože si myslím, že ta plastika je víc riziková, takže budu muset se spokojit s tadytou metodou.

V čem si myslíš, že je plastika rizikovější?

Jako já nevím, já nejsem doktor, já se v tom nevyznám, ale přeci jen si myslím, že zákrok jakoby s nožem, víš, do tý tváře, že to už je přeci jen vážnější, než jenom nějaká injekce.

Nemáš strach z té látky, co sis nechala aplikovat? Z hlediska alergie nebo, že by to nemuselo sednout?

Myslíš jako tu kyselinu hyaluronovou, kterou sem si to nechala dělat já?

Ano.

No, z toho sem strach neměla, protože říkám, že sem to i konzultovala s tou doktorkou, a ptala sem se jí jaký jsou rizika, jaký z toho můžou být následky a ona říkala, že riziko není žádný, protože je to přírodní látka a vlastně ona mi řekla, že nejsou žádný rizika. Já jí v tom věřím. Neznám ani jednoho člověka, který by měl potom špatný následky, takže z tohohle sem strach neměla. Měla sem víc strach z toho, že se mi to nějak jako nebude líbit, ale to sem si myslela, že se stát nemůže, protože sem to tak strašně chtěla, že sem si myslela, že se mi to nemůže nelíbit. A z toho že se mi nějak zkazí obličej, z toho sem strach neměla.

Jak si zvažovala vedlejší účinky, a případně zda jsi nějaké měla?

Modřiny jsem měla. Ale modřiny, mi řekla doktorka, že to je absolutně normální a ty modřiny zmizely během pár dnů. Tak do tejdne. Myslím, že tak za 4 dny modřiny zmizely. A jenom ta pusa byla nateklá, ale to si nemyslím, že je nějaký vedlejší účinek. To je normální. To je jako když si člověk nechá dělat piercing, tak to má člověk taky nejdřív nateklý a pak to splaskne. Ale jinak žádný problémy. Nic mě nebolelo. A jinak jsem to před tím konzultovala s tou kosmetičkou, jak sem říkala.

Jaký máš vztah k úpravám vzhledu?

Já si o tom nemyslím nic špatného, protože v dnešní době si myslím, že to už je něco normálního a každý člověk vlastně rozhoduje sám, jak bude se svým vzhledem nakládat. Takže proč ne. Nic špatného na tom nevidím. Pokud máme možnost v dnešní době něco vylepšit, tak proč toho nevyužít.

Jak ses o kyselině hyaluronové dozvěděla?

No, když já jsem se konzultovala s tou doktorkou tak ona říkala, že co se týče rtů, ona pracuje jen s tou kyselinou hyaluronovou, takže sem na výběr ani moc neměla. A já sem si o tom i přečetla něco na internetu a myslím si, že to je nejlepší volba. Protože, co se týče jiných látek, třeba mám jednu kamarádku, která si nechala dělat pusku jinou látkou, která se jmenuje biopolymer. Ona si to nechala dělat tak před 5,6 lety a ta moje doktorka mi řekla, že v dnešní době je takhle látka už zakázaná, takže já jsem... mě nikdo moc na vybranou nedal a ani toho nelituju.

V čem si myslíš, že ta kyselina hyaluronová je lepší například oproti botoxu?

Myslím si, že takhle ta kyselina hyaluronová je přeci jen přírodní látka. Mě to láká víc než něco chemického. Pokud by mě vyloženě hodně přesvědčil o botoxu, tak uviděla bych. Taky by to hodně záleželo, jestli by v tom byl nějaký cenový rozdíl, protože to je taky důležitý. Ale asi bych přeci jen do toho botoxu nešla. Přeci jen ta kyselina hyaluronová je přírodní látka a já jsem samozřejmě chtěla co nejbezpečnější, co nejspolehlivější způsob a látku, no.

Jen tak přibližně, na kolik tě to celé vyšlo?

Mě to vyšlo celkově i s tou korekcí tak do 7 tisíc korun. Nějak takhle no. Já už si to přesně nepamatuju, ale jakože určitě do 7 tisíc.

Ten výsledek byl okamžitý?

Ano, v podstatě hned jsem vstala a už to bylo.

Jaká byla omezení bezprostředně po aplikaci?

Žádný... jenom mi říkali, že bych se neměla líbat. Pár dnů. Tak dva.

Jinak tě to tedy neomezovalo, když si jedla nebo podobně?

No moc ne, já si to už přesně nepamatuju, možná ten první den, jako když má člověk modřinu a dotkne se jí, tak to bolelo. Ale že by to byly nějaký bolesti, který by mi nějak překážely v mém běžném životě, tak to ne, absolutně. Jedla jsem v naprostém pořádku.

Takže víceméně ta aplikace byla bez vážnějších vedlejších účinků?

Nic mi nezakázali. Já kouřím. Zeptala jsem se jich, jestli můžu kouřit, řekli, že jo. Žádný problém.

Povzbudilo tě to tedy k tomu, že se nebojíš jít do další aplikace?

Ano, ano. Zaprvý kvůli tomu, a zadruhé kvůli tomu, že jsem byla velmi spokojená s výsledkem. Takže určitě podstoupím další aplikaci, to je na 100 %.

Nebojíš se, že to přženeš?

Já se toho nebojím. Myslim si, že přeci jen nejsem žádnéj blázen, a když na sebe budu koukat v zrcadle, a přeci jen když už to bude přehnaný tak já to uvidim. Prostě, nevím, jak bych to vysvětlila, ale já se toho nebojím, protože si myslim, že to můžu jakoby objektivně o sobě posoudit.

Co když ti okolí bude říkat, že by si už další aplikaci neměla podstupovat?

Tak bude záležet na tom, jestli mi to budou říkat všichni z okolí. Když mi to bude říkat jenom jeden nebo dva lidi z okolí, tak asi ne. Protože i můj přítel, už teď mi řekl, když sem měla tu pusu nateklou, po tý aplikaci, tak on mi řekl, že když to bylo nateklý, že už to bylo moc. Ale já s ním nesouhlasím a nemyslím si to, protože v té době, kdy jsem tu pusu měla nateklou, tak sem se setkávala s hodně lidma, který nevěděli o tom, že sem si něco nechala do té pusy aplikovat. A polovina těch lidí si ani nevšimlo, že se něco změnilo. Což si myslim, že kdyby už bylo něco přehnaného, tak by si toho ti lidi všimli. Takže bude záležet na tom, jestli mi to bude říkat fakt

hodně lidí a fakt jako každé, tak se asi zamyslim. Pokud mi to řekne pár lidí tak asi ne, protože to bude asi jen jejich názor.

Jak je pro tebe důležitý názor okolí?

Samozřejmě, vždycky když má člověk něco nového, i třeba šaty, a někdo mu to pochválí, tak ten člověk je rád. To je to samý jako účes. Uděláme si nový účes, chceme, pokud se nám ten účes líbí, aby si toho lidé všimli, aby nám to pochválili. Takže samozřejmě budu ráda.

Zvýrazňuješ si nějak obličej? Pomocí líčidel?

No snažím se. Hlavně když někam jdu třeba večer do společnosti, tak se snažím. Používám třeba konturku nebo výraznější červenou rtěnku. Protože samozřejmě, teďka, když jsem s tou pusou spokojená, tak se jí snažím, co nejvíc zdůraznit, protože se mi to takhle líbí ještě víc. Snažím se.

Je ta pusa pro tebe nějaký symbol? Proč si se zaměřila zrovna na ní?

No není to žádný symbol, ale zaměřila jsem se na ní z důvodu, že to byla jediná část mého obličeje, se kterou sem jakoby nebyla spokojená. Protože všechno ostatní jako tváře, oči, nos, jak říkám, s tím jsem opravdu na 100 % spokojená. Co se týče pusy, s tou jsem na 100 % spokojená nebyla, tak jsem se rozhodla ji zdokonalit. Kdybych, myslím si, že byla spokojená se svou pusou, tak bych se už zaměřila na jinou část. Tady nejde jen o to, že ta pusa je nějaký středobod.

Jak se změnilo tvoje sebevědomí? Můžeš to popsat na nějaké situaci?

Situaci ne, ale třeba když koukám na svoje fotky, když jakoby s novou pusou, připadám si ještě hezčí na těch fotkách. Jsem ještě víc sexy. Třeba tady na té fotce... koukej, vidíš ten rozdíl? ...Nebo třeba když někam jdu a koukám se do zrcadla. Ale že bych vyloženě měla nějakou situaci, že bych vyloženě mohla říct před a po, ve stejné situaci jak jsem se zachovala, to bohužel nemám. Je pravda, že teď v přítomnosti mužů, já nevím, jak bych to vysvětlila. Prostě, nejde ani tak o přítomnost mužů. Více se na tu pusu dívám, víc se usmívám, nevím, ale že bych měla vyloženě takovou situaci, tu nemám no. Jenom ty fotky. Co se týče těch fotek, jsem nadšená, možná kdybych byla nějaká fotomodelka, tak že bych byla ještě víc.

Lákalo by tě uplatnit svůj vzhled například ve fotomodelingu?

Já bych ráda to uplatnila, ale problém je v tom, že mi nikdo nic nenabídl.

Sama jsi nic nesháněla?

Jako já nemám zas takovou potřebu, že bych tak strašně chtěla, že bych po tom vyloženě pátrala, to ne.

A kdyby ti přišla nabídka?

Jo, tak pokud by to byla nabídka, která by mi vyhovovala, tak bych byla ráda, protože si myslím, že jako každáholka se ráda fotí, ráda maluje. Takže nějaký hezký fotky, to všechno maj holky rády.

A kdyby si to měla brát ze svého hlediska, všímáš si a hodnotíš nedostatky v obličejích druhých lidí?

Takhle až vyloženě ne. Ale je pravda, že si u lidí všímám vyloženě ty pusy, protože já jsem tím vyloženě posedlá. Hlavně jsem si to nechala udělat, že jo, takže teď kon si u lidí všímám ty pusy, a dokonce už dokážu skoro vždycky rozpoznat, jestli je ta pusa přirozená nebo umělá.

Podle čeho?

To nejde vysvětlit, fakt. Prostě když znáš docela hodně lidí, který to maj udělaný, tak už prostě víš, jak to asi vypadá. Prostě v dnešní době bych řekla, že když má holka velkou, hezkou pusu, i když to vypadá hodně přirozeně, jak ukazuje praxe, tak v 70 % případů je umělá, fakt. To si všímám hodně, protože teď je to hodně populární. I z mého okolí znám snad míň lidí, který tu pusu nemaj než lidí, který tu pusu udělanou maj.

Takže poznáš u většiny holek, jestli mají umělou pusu nebo svojí?

Ano, ano, ve většině případů ano.

A v čem je rozdíl, v plnosti?

Tak samozřejmě, že je má plnější.

A ta Angelina Jolie má svoji nebo umělou?

Ano, myslím si, že má přirozenou pusu. Protože ten člověk, co si to nechá udělat, tak v zrcadle vidí, že ta udělaná pusa se chová trošku jinak než přirozená. Ona je víc ztuhlá a to je trošku poznat.

A to se ti víc líbí oproti té přirozené?

Tak jako je to mínus, ale tak jako, myslím si, že pokud se to nepřehne s tou velikostí a s tím množstvím té kyseliny hyaluronové v té puse, tak to není vidět. Tak to nevypadá tak nepřirozeně.

Není to trochu paradox, že víc lidí má umělou pusu než přirozenou?

Jo, no protože je to prostě móda. Hlavně ty plný rty.

Nevadí ti, že máš v sobě něco, i když na přírodní bázi, tak umělého?

Já to vůbec tak nevnímám a necítím. Vůbec tam nic necítím, cítím, jako kdyby to bylo moje. Vůbec mi to nevadí, nestydím se za to a otevřeně o tom mluvím a sem na to svým způsobem i pyšná.

Datum a místo: 16.2 2014, bar poblíž Karlova mostu (Praha 1)

Jméno respondentky: **Klaudie**

Věk: 25

Ukončené vzdělání: vysokoškolské

Současné zaměstnání/ studium: manažerka baru

Aplikovaná látka/y: botulotoxin

Můžeš mi, prosím, říct na úvod něco o sobě? Co tě baví, kolik ti je let...

Tak je mi 25, vystudovala jsem vysokou školu hotelovou tady v Praze. Teď pracuju jako manažerka baru. Byla jsem vdaná, teď jsem rozvedená, mám dva psy, přítele... baví mě nakupovat, chodit mezi lidi...

Kdy jsi poprvé začala uvažovat o nějaké estetické úpravě vzhledu?

Vždycky mě trápil nos, když mi někdy něco řekl... to mě trápilo. To mi stačilo, když někdy někdo něco řekl a hned sem na sebe koukala jinak do zrcadla. V 18 jsem šla na operaci, vybrala jsem si nejdražšího chirurga. Po roce jsem šla znova, protože jsem nebyla úplně spokojená, a ta druhá operace byla zadarmo. Jako přemýšlela jsem i po třetí tam jít. Pak ještě v 18 jsem si nechala udělat pusku kyselinou hyaluronovu, to si nechávám dělat do dnes... Pak jsem ještě měla liposukci, to sem byla magor... bylo mi 15 let. To mě poprvé napadlo, že jsem tlustá a začala jsem držet diety. To jsem jedla například syrovou pohanku. Máma na mě koukla a řekla, že sem blázen, poslala mě za doktorem a ten mi v 15 letech udělal tu liposukci. Nebolelo to, navíc toho doktora jsem znala, on to dělal i mojí mámě, tu liposukci. No a pak sem viděla, že mi odsál kolem 400 gramů tuku, tak že je docela dobrej.... to by dietou nebo fitness nezmizelo. V 16 k němu šla na kolena vnitřní, úpravu vnitřní strany... to je strašně těžký dát pryč, když posiluješ. Jako nikdo si ničeho nevšiml, vše se zahojilo, takže super. Důležitý je najít si správného doktora. Jako mám spoustu kamarádek, co jsou nespokojený, důležitý je doktor. No a poslední co jsem si

nechala dělat tak je jenom botox, na ten chodím pravidelně už od 20, protože mi mamča doporučila, že čím dřív se začne, tak tím se ti budou míň dělat vrásky.

Jak často si ho necháváš aplikovat?

Nedělám to zas tak často, to se ani nedoporučuje, tak chodím dvakrát do roka...to je spíš tak do budoucna, abych neměla vrásky.

Kdy naposledy jsi byla?

Před sedmi měsíci, dávám si to mezi obočí, pak ty vrásky od smíchu. To bylo taky tím gelem, co ta pusa. Ono je to super i na zvýraznění očí, zvedne to krásně i obočí a máš pak takovej „otevřenější“ pohled.

Kolik injekcí si necháváš aplikovat?

My kupujeme s kamarádkou injekci na půl, jedna aplikace výjde tak na 10 tisíc. Zákrok vlastně probíhá tak, že ti očistí pleť, nakreslí si ty oblasti vpichu. Docela to bolí ... tak 15 vteřin. Líbí se mi na tom, že výsledek je vidět hned, že si hned můžeš dát make-up. Hned vidíš rozdíl, pleť se víc vypne, je hezčí. Stálo to tak deset tisíc naposled, protože jako ještě nemám hluboký vrásky.

Co nějaká omezení po aplikaci?

No první dva dny musíš dělat takový cvičení s obličejem, mračit se a dělat takový ksichtíky, aby to tam neztuhlo nepřírozně. No pak nesmíš jít hned spát, být na nohou a mračit a ksichtit. To čelo se píchá tak šestkrát a pokračuje dál, záleží jak má kdo ty vrásky. Vždycky lituju ty holky, co maj ty vrásky, když maj větší čelo – to může vyjít až na 30 tisíc.

Jak dlouho to vydrží?

Někomu půl roku, někomu rok. Teď si to zas nechám udělat na jaro, jak svítí sluníčko, tak se člověk víc mračí. Nechávám si to dělat u doktora, ale v dnešní době už to dělá skoro každé i třeba kosmetičky. Já teda koukám na to, aby to byl doktor. Ono na tom není na tom nic těžkýho. I já jsem to už píchala. Kamarádka je doktorka a poprosila mě, abych jí to udělala... učila jsem se to tak půl hodinky. Je důležitý se trefit do správných bodů. Já vyhledávám specializovaný

doktory.

Jak to bylo bolestivé?

No oni ti dají takovou mastičku, ale bolelo to hrozně. Chodím tak po 10 měsících na opakované aplikace, čelo a vrásky od smíchu. Jako je to dobrá metoda podle mě, jak předejít vráskám. Třeba dřív před 50 lety tady ta možnost nebyla. Kdyby naše maminky, babičky měly tu možnost, tak by vypadaly jinak. V podstatě jde o to, že díky těm opakovaným aplikacím se ti ta vráska neprohlubuje, protože se nemůžeš mračit. Podle mě čím dřív člověk začne, tím líp. A všichni snad chtějí vypadat krásně a mladě i v 35, 40. Jako je pravda, že se to nesmí přehánět.

Kolik tě to stálo?

Celkem mě to vyšlo na 10 tisíc, teď se chystám před létem na to čelo a vrásky od smíchu.

Proč botox?

Tak je lepší v tom, že je na trhu dýl. Víc se o něm ví, oproti jiným látkám. Když ho pravidelně doplňuješ tak se ti ta vráska ani neudělá. A každá chce vypadat i v 35 mladě.

Plánuješ ještě něco?

No zatím ne. Jenom doplnit ten botox. Je pravda, že vždycky když mě něco napadne, tak to udělám... ale zatím asi ne.

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení okolí?

No moc ne... protože jako docela dost lidí mě říká, že to podstupuju moc brzo, že jsem na to moc mladá, ale mě to nezajímá, co si oni myslí. Jako mě nikdo nepřesvědčí, že jsem příliš mladá...Třeba bývalej přítel mi říkal, jako že deset tisíc korun, co to je...oni ti chlapi skoro nevnímaj rozdíl....

Jak ses o injekcích botulotoxinu dozvěděla?

No, šla jsem na tu pusu v 19 letech a ona ta doktorka mi řekla, že vidí, že mám mezi očima vrásku, že by mi tam píchla botox...že to nebolí, a že se přes léto nebudu mračit. Tak jsem si to

nechala píchnout do čela. A od té doby jsem na to začala chodit. Jako poprvé jsem to vyzkoušela, taková náhoda, no že zbyl gel. Pak jsem to porovnávala, a když jsem pak viděla rozdíl, tak od té doby si to nechávám dělat pravidelně.

A proč ta pusa?

Jako já jsem nikdy neměla malé rty, ale to mě přesvědčila taky až máma, ona má velké rty i brácha je měl větší než já. A já je měla oproti nim malé. Takže jsem si je nechala zvětšit. Ale to nebylo jako s tímnosem, ten jsem si chtěla nechat udělat od malička... Ta pusa šlo o to to vyzkoušet, protože já se ničeho nebojím a viděla jsem, že u mámy to dopadlo dobře.

Co zapříčinilo, že si začala uvažovat o tom, že je potřeba v obličejích něco změnit?

Tak zaprvé já jsem nikdy neměla žádného idola, celebrity mě absolutně nezajímají a plastická chirurgie mě zajímala od mala... Jako asi díky mámě, ta podstoupila kompletní plastiku obličejů... rozřízli jí od ucha k uchu... pak to trvalo tak půl roku než to začalo vypadat normálně, teď už vypadá 8 let stejně.... Díky tomu jsem se toho nebála, když jsem viděla, jak to u ní dopadlo dobře.

Jak tě podpořila v tvých rozhodnutích?

No, na ten nos mě máma doprovodila ...a vyzvedla si mě za 3 dny po operaci... a na pusku to jsme šly společně s kamarádkou, takže tam se mnou nemusela... jako myslím si, že máma ve mně nehledala chyby spíš viděla, že jsem kritická, takže mi spíš poradila, co a jak a našla mi toho doktora... takže takhle mě podpořila.

V čem je výhoda dočasných injekčních úprav?

No podle mě je dobrý, že ta třeba ta pusa, když ti to píchnou blbě, tak to zmizí, na druhou stranu zas chodit každý 3 měsíce je opruz... Já právě kolem sebe mám hodně lidí, co mají nějakou tu úpravu, nejačastěc tu pusku... to je taková vizitka. Každý se rád líčí, a na ty větší puse je to vidět líp. Jako nic by se nemělo přehánět, potkala jsem hodně holek, co měly pusku už docela velkou a ty slečny mi říkaly „já musím jít znova“ a já na to: „když to máš už přehnaný teď“... to je už psychologický problém. To je závislost, jako tetování, protože jak už jsi to jednou podstoupila,

tak víš, že to nebolí a víš, že to zlepšuje vzhled, tak chceš víc a víc. To je stejný i s prsama, nejdřív máš trojky, pak čtyřky, pětky... ale to není dobrý ty narkózy. To škodí zdraví. Injekce ne, ty zlepšují vzhled.

Jaké byly reakce kamarádek na tvé úpravy?

Setkala jsem se s tím, že mi kamarádky najednou začaly říkat, „přestaň s tím, už si nic nenechávej upravovat“, ale ony mi jenom závidí, nechtěj, abych vypadala líp.

Jako myslím si, že když ty holky maj vážnej problém od mala, jako je ten nos, ten komplex, tak to bych doporučovala. Vidím to u kamarádek, když se fotíme, tak říkaj „tady mám velkej nos, tady taky“, tak jim říkám, ať si ho nechaj zmenšit a budou spokojený.

Jak si řešila finance?

Já mám peněz dost, ale znám holky, co si kvůli tomu berou i úvěry... když holka hodně chce, tak si ty peníze na to najde.

Jak je pro tebe důležitý vzhled?

Jako je pravda, že váha se dá shodit, fitkem, ale obličej nezměníš. Každý se chce líbit. Jako znám 50 % lidí, co nezajímá vzhled, maj děti, nějakou práci, ale to si myslím, že je špatně. Holka má být krásná. Nejen kvůli práci a chlapům, ale jako třeba i když máš ty děti, tak i oni chtějí vidět hezkou mámu, je to jejich vzor. A ne nějakou upatlanou ženskou u plotny.

Jak se inspiruješ módními trendy?

Já trendy nesleduju, ale vím, že chci být hezká. Jsem hodně kritická k ostatním holkám. Vždycky mám v hlavě, co bych na nich změnila. Vždycky. Ale to je na mě, buď to řeknu, nebo ne. Koukám i v televizi... to mám už automaticky, že si říkám, co bych dotyčný předělala.

Je zajímavý, že nemám žádný idol, holku, která by se mi líbila na sto procent. Ani mezi herečkama, modelkama, nikde. Jako když už si říkám, že jsem nějakou našla, tak bych u ní zvětšila trochu oči, pusku, změnila nos.

Jsi takhle kritická i například ke svým kamarádkám?

Jako kamarádky mám ty, s kterými kamarádím víc jak 5 let. Jako to je estetika, je to příjemný koukat na hezký holky. Jako já mám i tlustou kamarádku i ošklivou kamarádku a normálně jim řeknu: „Ivetko, už nežer, pak si stěžuješ, jak seš tlustá.“ Třeba tahle Ivetka si pořád stěžuje, že chce jít na botox na vrásky na to čelo. „Já jí pořád říkám nemrač se, snaž se trochu...“ ta ten botox už potřebuje, už jsem jí to i říkala.

Jak poznáš kdy je potřeba ten botox?

Jako ten botox je podle mě optimální aplikovat tak od 20. Jako vzniká to tím, jak se směješ, mračíš na sluníčku. Je dobrý začít dřív, ale zas to nepřehánět to ne. To je jednoduchý zjistit jak potřebuješ botox. Normálně se podíváš do zrcadla a začneš se hodně mračit a dělat ksichty, hodně se zamračíš a povolíš... no a podle toho jestli tu vrásku vidíš i po tom co si povolila, tak potřebuješ botox. Ta vráska tam chvíli zůstane... tak to znamená, že musíš... že by si měla jít.

Nejsou třeba nějaká rizika toho botoxu?

Jako botox tady funguje už 20 let, je to známý... spíš bych se bála těch nových gelů, ty nejsou tak prozkoumaný.

Co vedlejší účinky?

Po aplikaci jsem měla modřiny... může se stát, když to píchnou do žilky, že je výraznější ta modřina... ale to se makeupem zamaskuje. Jinak jsem se nesečkala se špatnýma zkušenostma s botoxem.

V čem je podle tebe lepší oproti jiným látkám?

Ten botox jakoby vypne tu pleť a nadzvedne obočí, oči pak vypadaj pronikavejší ... u mě bylo právě jedno obočí trochu výš než to druhý, botox to srovnal tak, že to je krásně symetrický.

Jak pečuješ o svůj obličej?

No jednou za půl roku dělám drsný peeling, diamantový... to ti sundaj vrchní vrstvu kůže... to si pak červená tak 4 dny... ale pak nesmíš na sluníčko... no a klasicky kosmetika. Snažím se nechodit do solárka. Pak používám hodně kvalitní krémy z lékárny. Denně 10 minut ráno a 10 večer věnuju pleti.

Kolik utratíš měsíčně za kosmetické výrobky?

Používám kosmetiku z lékárny Biodermu, 400,- kosmetička, 400,- krém, 400,- peeling... no a pak jen kosmetika jako make-up a tak. Ještě teda dám do toho botoxu nějaký peníze tak kolem 10 – 20 tisíc za rok.

Jaké byly tvé první reakce po aplikaci botoxu?

No zlepšilo mi to hodně náladu, že vypadám mladší, ani mračit se nemůžeš, takže vypadáš šťastnější. Ta pleť se vypne, vyniknou ti oči... Nejdůležitější je zdravá, nepomačkaná pleť, všechno ostatní je jedno... jako já koukám i na chlapy jak o sebe pečuje. S ošklivým chlapem nezvládnou ani žít ani spát. Jako třeba tady můj bejvalej, krasavec.... Jako před půl rokem se mi zdál hezkej, teď už mi neříjde. Dřív se mi líbili takový ti potetovaní fitness chlapi, teď zas ne.

Jak byl pro tebe důležitý názor okolí – partnera, kamarádek, matky?

Tak já si myslím, že chlapy koukaj na obličej...ale já to dělala vždycky pro sebe, kluků jsem měla vždycky dost. Kluci nikdy neviděli změnu. I když jsem podstupovala úpravy, tou dobou jsem byla vdaná a manžel mi pořád říkal, ty si krásná.

Kamarádky, tak u těch jsem měla vždycky smůlu na to, že jsem cítila závist ... i před úpravama...

A máma?

Jako když máma řekla, že jsem hezká tak to bylo víc příjemný než od jiných lidí... toho sem si vážila...Ono po tom botoxu, vypadáš, jak když si přijela z dovolený, jak když si spala 20 hodin, prostě záříš....

Jak to ovlivnilo sebevědomí?

Stoprocentně ho to zvedlo. Jako když máš komplex, i když to ostatní nevidí, tak ti to změní chování. Začala jsem si víc věřit a líp se hodnotit.

Jak to zkvalitnilo tvůj život?

Pro mě to je normální... jako já na to nekoukala jako na zkvalitnění.

Máš strach ze stárnutí?

To mám... jako za deset let mi bude 35 a před deseti mi bylo 15... pořád mě to děsí...

Datum a místo: 8.3 2014, restaurace nedaleko Václavského náměstí (Praha 1)

Jméno respondentky: **Emílie**

Věk: 24

Ukončené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: fotomodelka

Aplikovaná látka/y: kyselina hyaluronová

Můžeš mi, prosím, říct na úvod něco o sobě? Co tě baví, kolik ti je let...

Je mi 24 let, žiju v Praze, mám střední školu s maturitou. Baví mě focení, to mě v současné době živí ... jinak si hledám nějakou stálou práci.

Jak trávíš volný čas?

Když zrovna něco nefotím, tak chodím ven s kamarádkama, do společnosti... Pak taky ráda nakupuju, docela hodně, to je taková moje posedlost, aspoň jednou za týden si musím udělat radost...No a fitko, abych se udržela ve formě.

Jaké estetické procedury jsi podstoupila a kdy?

Nechala jsem si udělat v listopadu zvětšení rtů kyselinou hyaluronovou. Už je to tedy pět měsíců. Jsem s tím moc spokojená. Bylo pro mě hodně důležité, aby to vypadalo přirozeně. Měla jsem trochu tenčí horní ret než ten dolní...zdálo se mi, že je malý a chtěla jsem ho trochu rozšířit... přišlo to, až když jsem začala fotit. To jsem si toho začala všimnout nejvíce.

Kdy si začala poprvé přemýšlet o tom, že si necháš zvětšit rty?

Nikdy jsem neměla žádný velký problém, ale je pravda, že jsem měla horní ret tenčí než ten dolní...nebylo to až tak hrozný, ale chtěla jsem mít horní ret o něco větší než dolní... je pravda,

že jsem si toho začala všimnout, až když jsem začala fotit... a fotkách vidíš všechno, měla jsem tak tisíc fotek, a ty mě donutily zamyslet se nad zvětšením těch rtů.

Kdy poprvé sis řekla, že chceš změnu?

Poprvé to přišlo s focením... jako je zajímavý že před tím jsem na to ani nemyslela... z těch fotek mě to přišlo, že bych to měla udělat...

Co byl hlavní důvod?

Jednou mi udělali výraznější líčení na focení... použili konturku, takže ta pusa vypadala větší... No a mě se to strašně líbilo tak jsem šla za kosmetičkou a ona mi řekla, že mi to udělá přirozený... takže jsem věděla, že u ní si to nechám udělat.

Jak to probíhalo?

První týden po aplikaci to bylo fakt veliký, bála jsem se, že to nesplaskne, tak jsem to pořád masírovala... no s postupem času jsem přestala používat lesky na rty... takže jsem spokojená.

Jak ses o kyselině hyaluronové dozvěděla?

Na internetu jsem si našla informace, není to až tak drahý, takže jsem o tom začala uvažovat. Jako prošla jsem si hodně fór, recenzí... a tam byly právě i kontakty... taky mě zarazily ceny, tam byly cenový rozpětí od 4 – 12 tisíc. Někdo psal, že to měl za 10 tisíc a po třech měsících to zmizelo. Takže jsem se bála. Pak až kamarádka přišla s tím, že to chce taky, že má známou kosmetičku, která chce, aby to vypadalo přirozeně a to mě přesvědčilo.

Zvažovala si nějak vedlejší účinky?

Díky tomu, že jsem měla hodně informací z netu, jsem si byla jistá... jinak bych to nepodstoupila. Hodně jsem to řešila s tou kamarádkou, co si taky chtěla nechat zvětšit pusku. Říkaly jsme si, že když se nám to nebude líbit tak to zmizí a bude.

Jak jsi s úpravou spokojená?

Ted když koukám na svoje fotky, tak jsem spokojená, ale myslím si, že když to bude postupně mizet, tak si toho ani lidi nevšimnou...

Co zapříčinilo uvažování o změně?

Ty fotky mě přesvědčily. Každý den jsem pracovala na svých fotkách, takže jsem na to pořád koukala. Tak jako táta si toho ani nevšiml... ostatní to tak neřeší... mě se to líbilo...

Chystáš se to opakovat?

Kdybych věděla, že se do budoucna užívím tím focením, tak možná ...jako teď fakt nevím, uvidím, jak se rozhodnu, až přijede ta odbornice, ale asi tam nepůjdu. Jako zkusila jsem to, ale nezměnilo mi to život, tak jak jsem si myslela.... takže asi zatím fakt nezvažuju opakování.

Jak to probíhalo ten zákrok?

No dostala jsem takovou mastičku, gel na lokální umrtvení ...to se tam nechalo působit tak 5 minut. Pak mi to píchala. Bolelo to... strašně. Ale tak když tam jdeš, tak jdeš do toho s tím, že musíš něco vydržet...

Jak bys popsala tu bolest?

Ta bolest mi připomínala stejnou bolest jako u zubaře, když ti umrtvuje dásně. Ale tady to bolí mnohem víc. Ještě když ti tam něco dávaj... měla jsem spíš psychickej problém... říkala jsem si kam to jde.. všechno má svý místo...

Co vedlejší účinky?

No hodně to napuchlo... sice mi dělala takovou masáž, ale ta byla hodně nepříjemná... jako dala mi tam tak 5 injekcí... bylo to dost šokující... i ten další den, když jsem to viděla... takový obrovský rty...navíc to bolelo...

Jak dlouho trvalo, než to splasklo?

První týden to bylo dost vidět... nešlo hýbat rty... takže jsem se styděla mluvit... Pak jsem šla na korekci kvůli asymetrii... protože když to udělají tak to nejde vidět, pak to musí upravit.

Co vedlejší účinky?

Strašně jsem se bála, ale říkala jsem si, že na to nesmím myslet. Když už to máš, tak na to nesmíš myslet.

Jaké mají tyto dočasné úpravy výhody případně nevýhody?

Tak pro někoho je výhoda to, že ti to změní tvář, zvýrazní to rysy... ale když si to necháš udělat málo, tak není skoro vidět rozdíl... tvář se ti nezmění... Jako jsou holky co si nechávají dávat tak 20 injekcí a to už tu tvář změní... Někdy to je zbytečný, na druhou stranu ti to pomůže zvýšit jistotu... ale ti lidi to nevidí, spíš tvoje chování a jistota je větší.

Jak se stavíš k botoxu?

Doufám, že budu ještě dlouho mladá... s botoxem bych nechtěla začínat... Podle mě je to nebezpečný.

V čem?

Tak ty mimický vrásky, tam je hodně nervů... to jsem četla nedávno právě na internetu, že hodně lidí se to snaží dělat a nemají na to kvalifikaci a pak ty vedlejší účinky, to je hrozný... když ti do těch nervů to píchnou blbě, tak pak třeba nemusíš zavírat oko... a píšou o tom hodně, že můžeš přestat i vidět... Bojím se toho...

Jak?

Myslela jsem si že budu mít jinou tvář, že bude hezčí, ale zároveň si nikdo nevšimne toho, že se něco změnilo. Ale rozdíl jsem neviděla, změna se nekonala.

Jak si spokojená se zvětšením rtů?

Pro mě bylo hrozně těžký psychicky, že tam něco mám, že ta pusa má tu látku v sobě.... Jako trvalo mi, než jsem se s tím srovnala.... Jako pomohlo to mému sebevědomí, ale nic víc... mohla jsem ho mít takový i před tím.... Prostě jsem pochopila, že to není v tom... ale v tom jak o sobě člověk přemýšlí...jsem ráda, že to tak dopadlo (dobře) ale je to drahé, stálo to 8 tisíc... jako dobře zaplatila jsem to ... jednou za půl roku...ale znám holky, co to dělají jednou za 2 měsíce a mají pocit, že to mají málo. Já sem se spíš chtěla trošku cítit se líp na těch fotkách, byla to taková investice... ty fotky mě teď živí.... ale už jsem změnila názor.

Jak si řešila finanční náklady na tu úpravu?

Měla jsem peníze, ale v tu dobu co jsem našla tu odbornici... jako máma mě v tom podporovala – nebyla proti – když chceš, zkus to....

Jak hodně ses s ní radila?

No tak moc ne, ale ona si to taky nechává dělat, kvůli asymetrii... Podpořila mě, sice říkala, že to mám dobrý, ale nemluvila do toho.

A co trvalejší změny?

Ne, o tom sem nikdy nepřemýšlela.

Jak pečuješ o svou pleť a jak je pro tebe důležitá?

Ke kosmetičce nechodím, ale to je moje chyba, spíš si doma dělám peeling, liftingový masky a tak. Lifting je super z vajíček, díky tomu se ti krásně vypne pleť a stáhnou póry. A ta pleť nestárne. Teď plánuju jít na chemický peeling k odborníkovi. Jednou za čas se to může dělat...Jako když se to dělá často, tak jsem slyšela, že se pak dělaj víc vrásky... takže se to často dělat nemůže. Ono se to nanese a pý to strašně pálí a štípe... je to jak kdybys měla popálenej obličej... dělá to tam ty chemický reakce...

V čem je to dobré?

Ono to tu pleť vysuší i ty pupínky a tak... ta pleť je pak po tom pružnější, jemnější...

Datum a místo: 22.3 2014, kavárna na Andělu (Praha 5)

Jméno: **Andrea**

Věk: 21

Nejvyšší dosažené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: vysokoškolské

Můžeš mi, prosím, na úvod říci nejprve něco o sobě?

Takže je mi 21 let, studuju vysokou školu ekonomickou, příležitostně si přivydělávám jako hosteska. Baví mě tancování, nákupy, ale taky hodně čtu a pracuju na počítači.

Jakým způsobem trávíš volný čas?

Většinou škola, práce, kamarádi, tu a tam nějaké večírek...jinak bývám ráda sama, ráda čtu, pracuju na počítači, nakupuju, u toho se vždycky skvěle odreaguju.

Jak často navštěvuješ kosmetické salóny?

Všehovšudy jsem za svůj život byla dvakrát.

Jak je pro tebe důležitý vzhled a jakým způsobem o něj pečuješ?

Vzhled je obálka člověka, je důležitý, ale nesoudím lidi podle vzhledu. Pro mě je důležité co mají uvnitř. Na obličej si kupuju krémy a řasenku, jinak nic. Na líčení moc nejsem...

Jak je pro tebe důležité vypadat dobře?

Pro každého je to svým způsobem důležitý...u mě jde víceméně o to, že se chci cítit dobře a k tomu mi botox celkem pomohl.

Jak si řešila finanční náklady na estetický zákrok?

První dvě aplikace mi platila máma, teď si na to vyčlením nějaké peníze z brigád nebo kapesné.

Takže ti na to ještě přispívá?

Když zrovna nemám, tak mě založí, je pro ní důležitý abych se cítila dobře... většinou chodíme na ty aplikace už spolu, takže to většinou platí... ale já jí pak část dávám, nechci jí být moc dlužná.

Proč?

Tak jsem dospělá, umím si vydělat, takže když můžu chci si to zaplatit sama.

Kdy si začala poprvé uvažovat o úpravě obličeje za pomoci estetické chirurgie?

Ty jo, já vlastně ani nevím, kdy se ta myšlenka u mě objevila poprvé... ale řekla bych, že jsem všechny tyhle procedury začala registrovat až tak kolem osmnácti.

V kolika letech a jaké úpravy obličeje si podstoupila?

Zatím tedy jen výplň toho čela... nechala jsem si píchnout botox mezi obočí... říká se tomu glabella, tý oblasti.

Zatím? Uvažuješ v dohledné době ještě o nějakém zákroku?

No, to je těžký. Nejdřív jsem si říkala, že chci fakt jen to čelo, že už jako nechci do svého vzhledu nijak uměle zasahovat, jenže těch možností je fakt hodně a proč se vlastně bránit?

Jak důležité pro tebe bylo tuhle úpravu podstoupit?

No... celkem dost. Asi mám prostě predispozice k tý vrásce nebo se spíš hodně mračím... Lidi mi říkali, že působím nesympaticky... to mě hodně štvalo.

Kolik ti bylo let?

Bylo mi 19.

Proč ses rozhodla podstoupit injekční úpravu obličeje právě v tomto věku?

Mám čekat na to, až budu stará a bude to ještě horší? Prostě jsem si najednou začla víc všímat toho, že mám tu vrásku mezi očima... začala jsem se o to zajímat, jaký jsou možnosti a tak, a vlastně nebylo na co čekat...řekla jsem si, teď mě to trápí, tak s tím teď něco udělám...

Co tě k tomu vedlo?

Nevím, jestli to bylo úplně celé z mojí iniciativy ... nicméně asi moje matka... ona tenhle zákrok už několikrát absolvovala, pořád o tom mluvila, že je to prostě skvělý a jak člověk hrozně omládne... Začala mě nejdřív trochu pošťuchovat, jakože „nemrač se“, že je vidět, že to mám z toho, jak se pořád mračím a tak no a pak mi i přímo řekla, nechceš si na ten botox zajít?

Jak jsi s výsledkem úpravy spokojená?

Jo, jako jsem spokojená, fakt je to super, hodně to změnilo v mém obličejí... musím říct, že mi to vzalo určitě tak tři roky. Akorát to teda celkem bolelo, jsem docela strašpytel na tyhle věci no. Ale prostě jsem spokojená, to jo.

Jak reagovalo okolí na novou „úpravu“ tvého obličeje?

Kamarádky si toho všimly, jinak asi nikdo... Chválily to, že mi to prospělo, že se nemůžu mračit a tak... už prý nevypadám jako bručoun... s tím sem měla vždycky problém.

Že ses mračila?

Asi se na věci moc soustředím, pak vypadám nesympaticky, hodně lidí mi to říkalo... celkem mě to štvalo, ale nešlo s tím nic dělat... někdo k tomu má větší predispozice než jinej... u mě ta rýha byla prostě hodně vidět už někdy od šestnácti, sedmnácti....

Ovlivňují tě nějakým způsobem názory druhých na tyto úpravy?

Tak to vůbec. Je mi úplně fuk, kdo co má nebo nemá nebo že mi mě třeba nějaká celebrita inspirovala. Prostě jsem do toho šla, měla jsem s tím problém, tak co je druhým do toho.

Jak ses o injekcích botulotoxinu dozvěděla?

Tak předně od mámy, ta si to nechává dělat delší dobu a pak na internetu je o tom milion článků.

Proč sis vybrala zrovna tuto metodu a látku?

Tak jedinej botox zamezí tomu, že s tím svalem nemůžeš částečně nebo vůbec hýbat, o to mi šlo. Na tuhle vrásku, na tu glabelu, se vyloženě aplikuje botox... krásně to vyhladí.

Jak zákrok probíhal? Můžeš to popsat?

Doktor vzal takovou jehlu, opravdu tenoučkou, a tu zavedl do toho místa, kde byla ta vráska.. ono na tu glabelu je potřeba to aplikovat na vícero míst, ale bylo to několik vpichů v té oblasti, když se zamračíš.... No a to bylo celé, pak to ještě masíroval a doporučil mi to chladit ledem, protože to bylo takové oteklé...ale za pár dní vše bylo v pořádku.

Jak si zvažovala možné vedlejší účinky?

Víceméně nijak. Přijde mi, že to je celkem běžný zákrok, že na tom nejde nic zkazit, když víš, kdo ti to dělá... tím myslím, že nejdeš k nějakému laikoj, ale profesionáloj, co ví jak to udělat, aby to vyadalo přirozeně.

Chystáš se v nejbližší době opakovat tuto úpravu? Pokud ano, proč?

Určitě. U mě je to nutnost. Nechávám si to dělat dvakrát, třikrát ročně, podle potřeby, Ono jak si to nechávám dělat delší dobu od těch 19, tak to pak i dýl vydrží ten účinek... to je výhoda.

Proč je to nutnost?

Pokud nechci vypadat ve 30 na 40, tak mi nic jiného nezbývá. Mám větší sklony k vráskám... setkávám se s tím, že mi lidi tipujou víc než mi je...."

Kolik tipují?

No většinou tak 25 – 27... jak kdo, ale celkem mě to děsí...

Co zapříčinilo tvé uvažování o změně?

Asi to okolí... to že vypadám starší, než jsem, že působím nesympaticky a že ta vráska byla už celkem vidět...

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení a názor okolí?

Tak chtěla sem slyšet pozitivní ohlasy, ale asi víc šlo o to, abych se já cítila líp... poslouchat neustálý poznámky na to, jak člověk vypadá, mi na sebevědomí taky nepřidalo. Rozhodně jsem doufala, že budu po tý úpravě působit na lidi lepším dojmem.

Jak důležitý byl názor kamarádek, matky a přítele?

Kamarádky mě znají, ví jaká sem, takže z jejich strany sem věděla, že uslyším kladný reakce. Co se týká mámy ta mě k tomu navedla, takže ta si myslím, že je spokojená. Nikdo nechce si připadat blbě vedle vlastní matky... byla sem ráda, když to pochválila. A přítele, tak toho zatím nemám.

Kdybys měla popsat, jak jsi byla spokojená se svým obličejem před úpravou a jak nyní? V čem bys spatřovala hlavní rozdíl?

Před tím sem spokojená moc nebyla. Jako nemyslím si, že bych byla ošklivá v obličej, to ne, ale je pravda, že mám výraznější mimiku a víc se na věci soustředím, což je znát v mém obličej. takže mě spíš vadilo, že vypadám starší, unavenější, ne na svůj věk. Po aplikaci se to celkem zlepšilo. První reakce okolí byla na to, že vypadám nějaká svěží, odpočatá, co se se mnou stalo.

Jak se změnilo tvé sebevědomí po této úpravě?

Rozhodně se zvýšilo, o hodně. Cítím se líp a líp vypadám.

Proč sis vybrala „pouze“ dočasnou úpravu před tou trvalou?

Jak sem říkala, já měla problém s tou jednou konkrétní vráskou, přišlo mi zbytečný to řešit jinak.

Jaké jsou podle tebe jejich výhody a případné nevýhody?

Výhoda je to, že existují a že dokázaly vyřešit můj problém v krátkém čase a s okamžitým výsledkem... nevýhody asi, že to něco stojí a nevydrží to navždycky.

Chystáš se do budoucna podstoupit (nebo již podstoupila) nějakou trvalejší změnu vzhledu, případně jakou a proč?

To záleží na situaci. Zatím jsem nic trvalejšího nepodstoupila, kromě botoxu a trvalejší procedury bych zvažovala, až kdybych s něčím měla vážnej problém. Jinak bych do toho nešla.

Datum a místo: 28.3 2014, restaurace (Palackého náměstí)

Jméno: **Lucie**

Věk: 22

Nejvyšší dosažené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: modelka

Můžeš mi, prosím, na úvod říci nejprve něco o sobě?

No tak je mi 22 a vzhledem k tomu že už asi 6 let se věnuju modelingu, tak to je asi největší koníček... chodím rada do fitka, do divadla a na párty...

To jsou i tvé koníčky?

Ano, víceméně.

Máš přítele?

V současný době ne.

Jak často navštěvuješ kosmetické salóny?

Na kosmetiku nechodím vůbec, zatím to vůbec nepotřebuju, protože mám dobrou pleť...

Jak často navštěvuješ společenské akce?

Hmm ...tak čtyřikrát do týdne... jako celkem často, já to mám spojený s tou prací, to jsou většinou přehlídky na veřejných místech a tak...jako často.

A tím modelingem se teda živíš?

No modelingem a hostesingem, protože v Čechách se jen modelingem neživíš... takže kombinovaně... a oni většinou na hostesing chtěj často modelky, takže...

A jak ses k tomu dostala?

Jako k modelingu?

Ano...

No já sem si podala přihlášku na jednu soutěž modelingovou, myslela sem si že mi to otevře dveře dál a takovej ten začátek... získáš kontakty a tak... a to sem vyhrála tu soutěž, takže sem se seznámila s novými lidma, fotografama a tak... no a jakoby sem se seznámila s majitelem agentury, kde v současné době sem a ten mi nabídl práci a kontaktama se to začalo nabalovat na sebe...

Jak je pro tebe důležitý vzhled a jakým způsobem o něj pečuješ?

No vzhled je pro mě jakoby... vzhled mi vydělává, takže je pro mě hodně důležitý, pečuju o něj jako denně...

A jak?

Jako kosmetický salóny nenavštěvuji... takže spíš takový to základní jako odličení...peeling sem tam, maska sem tam, krémy určitě a pak ten celkový make-up a to je pořád dokolečka ...

Kdy si začala poprvé uvažovat o úpravě obličeje za pomoci estetické chirurgie?

Začala jsem o tom uvažovat před dvěma lety, kdy sem poprvé viděla fotku jedné super modelky a na ní se mi to líbilo, tak od té doby ... jako že by mi to pomohlo v práci...

A jak se jmenuje ta modelka?

Je to přítelkyně Ronalda... teď mi to vypadlo...ale tak třeba Adriana Lima, ta má taky zvětšený rty a vypadá skvěle...

Jak důležité pro tebe bylo tuhle úpravu podstoupit?

Tak podle mě, když je člověk spokojenej sám se sebou, tak je to na něm vidět i pro ostatní lidi a připadá si líp a tak, takže mě to pomohlo zvýšit i sebevědomí....

V kolika letech a jaké úpravy obličeje si podstoupila?

Tu pusu nedávno jinak zatím nic... důležitý bylo jako aby to vypadalo přirozeně, takže sem si to nenechala o moc zvětšit, hlavní byl jen ten horní ret...

Proč ses rozhodla podstoupit injekční úpravu obličeje právě v tomto věku?

Tak důvod je kvůli té práci, ale tak samozřejmě i kvůli sobě, že se mi to líbí a působí to sexy, atraktivnějc... prostě ta pusa.. jsou to plný rty, to působí jistě i na mužské pohlaví víc atraktivnějc. Jako myslím si, že je to symbol plodnosti...jako je širší pánev, hustý vlasy, velký oči, plný rty... takže si myslím, že se to chlapům líbí...

Kdy sis poprvé začala říkat, že by si chtěla větší rty, kdy sis toho začala víc všimnout?

No tak asi dva roky zpátky. Po té dvacítce asi...

Jak ses o injekcích kyseliny hyaluronové dozvěděla?

Od kamarádek a pak něco na internetu...

Proč sis vybrala zrovna tuto metodu a látku?

No protože s tou kyselinou má zkušenosti hodně mojich přátel a víceméně dobrý... takže tak... prvotní zdroj byly moje kamarádky a pak jsem si o tom hledala informace na internetu... tam jsem si pak našla konkrétního doktora.

Víceméně?

No znám i takový co se jim objevila bulka v tý puse ...takže, když se ti to stane, což ti nikdo nezaručí, že ne, tak je to průser a budeš s tím muset chodit, že jo...

Jak tě tohle ovlivnilo v rozhodnutí?

No tak jako řekla sem si, že riziko je všude i když si necháš zvětšit prsa, tak nikdy nemáš zaručený kvalitní výsledek....

Jak zákrok probíhal? Můžeš to popsat?

Tak pomocí té injekce ti vpraví do pusy tu látku, kyselinu hyaluronovou... pak se to musí rozmasírovat, aby tam nebyly ty bouličky, docela to bolelo, no...

Jak si zvažovala možné vedlejší účinky?

Já to беру tak že riziko je všechno...všechno co děláš. Nikdy nemáš jistý, že to tak bude, takže... takový určitý riziko, ale doufáš, že to dopadne dobře, že jo. No, a když už, tak to začneš řešit až to bude... Hlavně já jsem si vybrala nejdražšího doktora, abych měla jistotu, že mám to nejlepší, co na trhu je... co je prostě ověřený...

Takže si finance neřešila?

Ne... to rozhodně ne, když už jednou si něco nechám udělat, tak chci fakt tu jistotu, jako asi bych s tímhle úplně neexperimentovala... kdybych viděla, že to je úplně super levný tak do toho bych nešla asi.. pro mě je důležitý

Jak jsi otevřená těmhle metodám estetické chirurgie?

Já si myslím, že když to těm lidem pomůže, proč ne. Když to pomůže v práci nebo já nevím v osobním vztahu... prostě když budou spokojenější sami se sebou...proč ne.

Kolik tě to stálo?

Kolem 10 tisíc.

Chystáš se v nejbližší době opakovat tuto úpravu? Pokud ano, proč?

Tak rozhodně si zas nechám doplnit ty rty, protože ten výsledek za to fakt stojí.

Co zapříčinilo tvé uvažování o změně, o tom že podstoupíš injekční úpravu estetické chirurgie?

Co to zapříčinilo... no asi ten vliv těch kamarádek, viděla jsem to na nich, vypadalo to dobře, tak jsem o tom začala přemýšlet... no a pak ty super modelky, tak většina z nich to má... i jim to nějakým způsobem pomohlo v práci, tak i z toho důvodu... asi i z toho osobního důvodu, že se chceš víc líbit.

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení a názor okolí?

V dnešní době na tom není nic divného, lidi na to podle mě koukaj jako když de někdo na kosmetiku... není to nic životu nebezpečného... když jde upravit něco, co může vypadat líp, tak proč ne, hlavně že to funguje.

Jak důležitý byl názor kamarádek, matky a přítele?

No s kamarádkama sem to hodně řešila, jejich názor jsem na to znala ještě před tím, takže sem nečekala nic špatného... a přítel no tak... já to беру tak, že je to čistě moje věc. No a máma, tak ta je úplně proti tomu... proti takovémuhle zákroku, takže ...

Z jakého důvodu je proti tomu?

Tak ona sama žádnou úpravu nemá a ani nezkoušela... a asi stará škola... že prostě narodila ses taková jaká si, tak taková umřeš. A bere to asi tak, že to patří ke stáří. Oni to prostě berou i ten přítel jako něco špatného..., že dáš do sebe náskou látku ..., přitom si pak ani nevšimnou když jdeš třeba ke kadeřníkovi, že máš novou barvu...

A přítele máš v současné době?

Ne nemám... a taky si myslim, že mi to pomáhá v navazování nových vztahů ta úprava...

Jak?

No tak já si myslim, že to je sto lidí sto chutí, ale tak většinově se to chlapům jednoduše líbí.... takže asi tak.

Jak jsi byla spokojená se svým obličejem před úpravou a jak nyní? V čem spatřuješ rozdíl?
Připadám si přitažlivější, svůdnější, smyslnější... nevím jak to popsat... no a rozdíl, tak asi v tom, že je to hodně vidět na fotkách... třeba tady... koukej, tady sem se fotila před úpravou, je vidět, že jsou menší a tady, tady vidíš, že ten obličej je výraznější, hezčí....

Jak se změnilo tvé sebevědomí po této úpravě?

No tak zvýšilo mi to atraktivitu toho obličejce, ten obličej se změnil.

Proč sis vybrala „pouze“ dočasnou úpravu před tou trvalou?

To bylo kvůli té práci...

Jaké jsou jejich výhody a případné nevýhody?

No tak když se ti to nelíbí, tak to není na pořad, takže to je výhoda... je to celkem rychlý a

Chystáš se do budoucna podstoupit (nebo již podstoupila) nějakou trvalejší změnu vzhledu, případně jakou a proč?

Určitě prsa, ty chci kvůli sobě, protože bych chtěla vědět jaký to je mít velký prsa... protože sem spíš po tátovi... spíš kvůli sobě protože v té práci to jde nějak udělat, photoshop nebo ti daj na focení vycpávky... fakt bych chtěla jít a koupit si podprsenku bez vycpávek, takže čistě kvůli svému pocitu... jako ani se mi nelíbí velká prsa... a pak časem víčka až pocítím, že mi začnou padat a pak ještě třeba vrásky, botox. Až pocítím první vrásky tak botox asi jo... a možná ještě výplně kolem pusy, víš takový ty od smíchu... taky botox.

A to plánuješ kdy?

Tak do roka ty prsa... to je lepší na zimu...ono se musí být 3 týdny doma, pak se nosí ta stahovací podprsenka... a zbytek časem, uvidim.

Datum a místo: 30. 3. 2014, restaurace na Žižkově (Praha 3)

Jméno: **Katka**

Věk: 18

Nejvyšší dosažené vzdělání: základní

Současné zaměstnání/studium: střední škola

Můžeš mi, prosím, na úvod říci nejprve něco o sobě?

No, takže studuju gymnázium, jsem v posledním ročníku a budu se hlásit na vysokou školu. Baví mě chodit ven mezi lidi, tu a tam cvičím. Mám ráda módu, ráda se oblíkám a maluju, taky ráda fotím...

Nějak profesionálně?

Nee, to ne... většinou příležitostně, kámoš se tomu věnuje... většinou mi třeba řekne, že by chtěl něco nafotit, jakou má představu a tak...

Ty fotky někde prezentuje?

Noo...tak většinou jen na facebooku, jako ono ho to baví, je to jeho koníček... On je rád, že má koho fotit a já sem ráda, že mám pěkný fotky...

Jak jsou pro tebe důležité?

Tak jako v dnešní době chce mít každá holka pěkný fotky... jsem ráda, když se lidem líbí a když nějak vypadaj, proč se s nima nepochlubit, že jo.

Fotíš se i sama?

No asi to bude znít ujetě, ale docela často...někdy ani ne tak kvůli tomu, abych to dávala na net... ale baví mě sledovat, jak na těch fotkách vypadám...Jako taky dávám fotky na net tu a tam, ale že bych zahltla celou zeď jako jiný holky, to si nemyslím....

Kdy si začala poprvé uvažovat o úpravě obličeje za pomoci estetické chirurgie?

Kdy poprvé? No tak asi nejspíš na základce... někdy v sedmý, osmý třídě, nevím přesně, jsem si začala víc všimnout svých pusy... hlavně jsem se v tu dobu hodně porovnávala jakoby s jinejma holkama... nerada sem se usmívala a styděla sem se za to....

Jak důležité pro tebe bylo tuhle úpravu podstoupit?

No celkem jo....rodiče mi to nechtěli dovolit a já jsem čekala, až budu plnoletá, abych si to mohla nechat udělat. Svým způsobem sem jim to udělala natruc, na druhou stranu jsem toužila mít pěknou pusku, jako mají jiný holky....

V kolika letech a jaké úpravy obličeje si podstoupila?

Tedka před třema měsíci, to mi bylo čerstvě osmnáct....a jenom tu pusku kyselinou hyalurovou....

Proč ses rozhodla podstoupit injekční úpravu obličeje právě v tomto věku?

Tak u mě to bylo, proto, že jsem ani dřív na to jít nemohla... rodiče mi k tomu nechtěli dát povolení, takže jsem si počkala a nechala si to udělat hned, jak mi bylo 18.

Co byl hlavní důvod?

Já sem od mala... spíš od základky strašně řešila svoji pusku. Já mám jakoby vidět, když se usměju, dásně... tady, vidíš.... no a z toho sem na základce byla fakt špatná... Já jsem hlavně hledala něco jak zakrýt ty dásně... existuje nějaká metoda, kdy se zkrátí uzdička mezi rtem a tou dásní, ale toho jsem se bála, tak jsem na doporučení kámošky vyzkoušela tohle.

Jak ses o injekcích kyseliny hyaluronové dozvěděla?

No právě, že kámoška si to nechala udělat a líbilo se mi to u ní... Tak jsem si řekla, že by větší puska mohla zakrýt ty dásně... jako že by nebyly tak vidět...hrozně jsem to chtěla, sledovala jsem hlavně videa na netu, takže jsem věděla, jak to probíhá a tak...

Proč sis vybrala zrovna tuto metodu a látku?

Já ani nepřemýšlela nějak zvlášť jakou látku... od té kamarádky jsem věděla, že měla kyselinu hyaluronovu, a že si to chválila, takže tak nějak automaticky jsem chtěla tuhle látku... Ono to je přeci taky důležitý mít někoho, kdo s tím má zkušenosti.

Jak zákrok probíhal? Můžeš to popsat?

Ono to probíhá vlastně tak, že ti injekcemi aplikujou tu látku do rtu... většinou několika vpichy... celkem dost to bolí, ale dá se to vydržet... ta bolest trvá jen chvíli a pak ještě po tom zákroku máš několik dní hodně tu pusu jakoby napuchlou... ale v podstatě to je fakt jednoduchý a rychlý... hned vidíš výsledek... pak ještě jsem šla tak po týdně na kontrolu a to mi dopíchali tu kyselinu do rtu tak aby to bylo symetrický....

A u tebe to bylo potřeba?

No tak ono se většinou ta látka někde vstřebá míň, někde víc, takže to je potřeba skoro vždycky, co říkal doktor... ale je to asi hodně individuální... stejně jako doba po jakou to vydrží, to je člověk od člověka... já doufám, že to vydrží co nejdýl.

Jak si zvažovala možné vedlejší účinky?

Ta já sem od kamarádek a z netu měla informace o tom, že je to bezpečná metoda zvětšení rtů, že díky tomu, že ta kyselina je na přírodní bázi, tak tam je minimum účinků, takže sem jakoby moc vedlejší účinky neřešila.

Co zapříčinilo tvé uvažování o změně?

No ono to souvisí s těma dásněma... vždycky když sem se usmála, tak jsem ten horní ret neměla skoro vidět a byly vidět hodně ty dásně.... takže to určitě....

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení a názor okolí?

No tak nešlo ani tak o názor okolí, jako o to, že jsem se před lidma nerada smála.... chtěla jsem vypadat líp a cítit se líp hlavně jako sama se sebou.

Jak důležitý byl názor kamarádek, matky a přítele?

Tak asi každá holka chce slyšet dobřej názor... že jí to sluší...od těch kamarádek, jako, fakt holek se kterejma se hodně bavim sem chtěla slyšet názor objektivní... a od těch co si na kamarádky hrajou, tak u nich mi to bylo asi jedno...

A názor mámy?

Názor mámy byl takovej že ona s tím zásadně nesouhlasila..moje vůle byla větší, já se m chtěla mít tu pusu hezčí... No máma i přesto, že navštěvuje kosmetický salóny, tak tuhle metodu jako moc neuznává, možná třeba časem změní názor?

A přítel?

Já přítele nemám.

A kdyby byl?

Tak asi by i záleželo na jeho názoru, nevím no...

Jak jsi byla spokojená se svým obličejem před úpravou a jak nyní? V čem spatřuješ rozdíl?

Tak... před úpravou jsem spokojená moc nebyla, ale to jsem si uvědomila, až když sem se na to zaměřila...Dřív sem si nemyslela, že bych to potřebovala.... Právě na fotkách sem se dívala na sebe, hlavně kde sem se smála. A říkala jsem si, že jsem prostě jiná než jiný holky... Takže spokojená sem, ale musim po pravdě říct, že sem od toho čekala víc. Ta představa s jakou jsem do toho šla, vyšla tak napolo... ty rty sem si myslela, že víc zakryjou ty dásně, ale ono se to zvětšilo objemově spíš jako nahoru....

A rozdíl vidíš v čem?

Tak rozdíl je ten, že ty rty jsou větší, takhle když se podívám občas na fotku, tak když se srovnávám s jinýma holkama, tak tam není ten rozdíl tak velkej... Jako nestydim se za svý fotky, asi takhle.

Jak se změnilo tvé sebevědomí po této úpravě?

Jo tak sebevědomí je myslim si že, právě z těch fotek a při pohledu do zrcadla... jo cítím se jistější, nebojím se naplno zasmát a jako jo, myslim si, že mi to zvýšilo sebevědomí...

Proč sis vybrala „pouze“ dočasnou úpravu před tou trvalou? Injekce před třeba trvalým implantátem?

To bylo taky jeden z těch důvodů.. když sem se rozhodovala, tak sem samozřejmě přemýšlela o všem možným, protože si myslim, že ty trvalý, plastiky, implantáty sem nechtěla, je to přeci jen velké zákrok... spíš sem to chtěla zkusit jak to bude vydat... takhle jsem zatím spokojená, sice to není úplně to co bych si představovala, ale rozhodně je to lepší než předtím. Prostě ty trvalý jsou přeci jen umělé látky, jako tohle je přírodnější....

Jaké jsou jejich výhody a případné nevýhody?

Výhodu spatřuju určitě v tom, že je to celkem nenáročnej zákrok, kdy ti během několika minut aplikujou potřebný množství té látky tak, aby si byla spokojená...jako ono to je sice pak chvíli ještě malinko napučený, ale po té korekci je ten výsledek fakt dobrej a viditelnej... ta korekce ti tu pusku pak udělá krásně symetrickou. A taky výhoda je pro mě to, že se to pak po čase vrátí do normálu, takže se můžu rozmyslet, jestli do toho půjdu znovu nebo ne.

Chystáš se do budoucna podstoupit (nebo již podstoupila) nějakou trvalejší změnu vzhledu?

Tak trvalejší změnu jsem nepodstoupila, zatím... a jako ani to v plánu nemám... Jako do plastiky bych nešla, kvůli tomu sem si vybrala injekci.. jak sem říkala na začátku.. podle mě chodit pod kudlu je zbytečný, když to není ze zdravotních důvodů... a nechtěla jsem vypadat uměle.. umělej vzhled není ono... i když to doktoři uměj udělat tak že to není poznat.. jako já bych se necítila uvnitř sebe jako já,.

Jakým způsobem trávíš volný čas?

Tak já jsem společenský typ, takže když se mi naskytne možnost jít na nějakou akci mezi lidí, tak neváhám a jdu... To je takhle. Převážně potom sem furt ve škole a jinak chodím do fitka, co mám za barákem, tam jsem celkem často no.

Jak často navštěvuješ společenské akce?

Tak to si myslím, že často... mám tady vždycky nějakou akci o víkendu... chodíme s holkama na různé akce, a to jsou jako kluby a bary. Když je možnost tak v tejdnu du někam ven mezi lidí...

Jak je pro tebe důležitý vzhled a jakým způsobem o něj pečuješ?

Tak vzhled pro mě důležitý je... tak řeším to tak normálně... co se bavím s kamarádkama, tak si myslím že to řešíme přibližně tak všechny stejně, teda aspoň v tom kruhu těch lidí, co se pohybuju... ale tak ty základní procedury nebo údrba vzhledu, což je malování, peelingy, masky, tak to je samozřejmostí.

Jak je pro tebe důležité vypadat dobře?

Důležité, tak jako je to důležité, asi se budu opakovat, ale jsem ráda, když sem se sebou spokojená... Takže hodně. Po tý aplikaci se cítím líp, mám vyšší sebevědomí, rozhodně.

Jak si řešila finanční náklady na estetický zákrok?

Tak jako finančně.. no rodiče s tím nesouhlasili, takže ti to zaplatit nechtěli... takže sem si našetřila z toho co mi dávaj jako kapesný.

Změnilo se něco v tvém životě po této estetické úpravě? Pokud ano, co a jakým způsobem?

Změnilo se to, že sem začla dostávat míň peněz a hlavně ty rty byly po zákroku napuchlé, takže to jako poznali, no. To je co se týče situace v rodině, jinak ve společenském životě mi to hodně lidí pochválilo, co jsem se jim svěřila, hlavně ty kámošky. A je to asi změna i s psychického hlediska, víc si věřím a přijde mi, že se víc libím klukům.

Datum a místo: 15.4 2014, restaurace na Andělu (Praha 5)

Jméno: **Denisa**

Věk: 22

Nejvyšší dosažené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: vysokoškolské

Můžeš mi, prosím, na úvod říci nejprve něco o sobě?

Tak je mi 22 let, v současné době studuji vysokou školu, bakalářský obor. U toho se snažím pracovat, dělám na zkrácený úvazek office asistentku...tu a tam fotím... ale spíš příležitostně, ne nijak profesionálně...

Jakým způsobem trávíš volný čas?

Když nejsem zrovna ve škole nebo v práci, tak chodím ven s kámoškama, nakupovat, občas si chodíme někam sednout nebo na nějakou akci...podle toho, jak je čas. Já jsem strašně společenskej člověk, takže nevydržím sedět doma a ani by mě to nebavilo.

Navštěvuješ kosmetické salóny?

Na to moc nejsem, asi bych měla začít, ale nemůžu se k tomu dostat. Dělám si spíš doma sama různé masky.

Jak často navštěvuješ společenské akce?

Když je čas tak hodně. Ráda trávím čas ve společnosti a ráda se seznamuju, takže proč nevyužít toho, že sem mladá, žiju v Praze, kde ten noční život je...

Jak je pro tebe důležitý vzhled a jakým způsobem o něj pečuješ?

Vzhled je pro mě hodně důležitý, ne že bych podle něho hodnotila ostatní, ale myslím si, že v dnešní době se člověk nikam nedostane, když nějak nevypadá. Setkávám se s tím dennodenně... každé kouká na to, co máš na sobě, jak seš nalíčená, upravená...

Jak pečuješ o svou pleť?

Tak, kupuju si dražší kosmetiku, do toho fakt investuju celkem hodně, ale zase je to podle mě investice do budoucna... kupuju si hydratační krémy, masky, čistící kosmetiku, ale taky malování jako make-up, řasenka, tvářenka a tak, znáš to.

Kolik tak přibližně do toho dáš?

No řekněme, že měsíčně i kolem těch dvou, třech tisíc. Jak kdy. Někdy všechno dojde a to se pak vyšplhám i výš.

Jak je pro tebe důležité vypadat dobře?

Pro koho ne? V dnešní době se úspěšnost člověka měří podle toho, jak vypadá. Když máš drahý šaty, kabelku, ale v obličeji vypadáš na 30, tak je ti to k ničemu. To, že nějak vypadáš i v tom obličeji je odrazem toho jak si úspěšná a kolik peněz máš na to, abys tak vypadala.

Jak si řešila finanční náklady na estetický zákrok?

Já pracuju při škole, takže tohle problém nebyl. Vždycky si něco ušetřím.

Kdy si začala poprvé uvažovat o úpravě obličeje za pomoci estetické chirurgie?

Poprvý... no to bylo... to se nedá tak přesně říct... asi když jsem o tom začala víc mluvit s holkama...právě že hodně mých kamarádek si nechává dělat zvětšovat pusku nebo jinak vylepšovat svůj vzhled...Docela to bylo žhavý téma, když jsme šly na vínko... ta jedna kamarádka to pořád řešila... pak sme šly společně ještě s jednou její kamarádkou na nějakou akci, když mi řekla kolik jí je, nemohla jsem jí to uvěřit... na 25 fakt nevypadala... no a ona mi právě řekla, že má botox, že si ho nechává dělat pravidelně a že je lepší s tím začít co nejdřív...

Jak důležité pro tebe bylo tuhle úpravu podstoupit?

No důležitý... jak bych to vysvětlila... Do té doby než jsem to začala řešit s holkama, sem si vůbec nevšimla, že nějaký vrásky mám, ale potom jsem si toho všimnout začala... navíc jak pracuju v kanclu, tak tam pořád koukám do počítače a přistihla sem se, že se u toho občas mračím... začala jsem mít z toho noční můry a každý ráno jsem kontrolovala, jestli se mi ty vrásky nezvětšují....

Vždyť žádné nemáš...

No jako ono to není vidět, ale já mám strašně suchou pleť a myslím si, že u mě je tím pádem ještě větší riziko toho, že ty vrásky se dřív prohloubí...

V kolika letech a jaké úpravy obličejů jsi tedy podstoupila?

No poprvé před třema měsíci ve 22... nechala jsem si aplikovat botox do čela. Jinak nic.

Proč ses rozhodla podstoupit injekční úpravu obličejů právě v tomto věku?

Ono to svým způsobem souvisí s tím, že jsem to v tuhle dobu, před těma třema měsíci hodně řešila s těma kamarádkama... prostě jsem začala mít pocit, že ty vrásky fakt mám, musela sem se hodně hlídat, abych se nemračila... no a ta kamarádka mi doporučila doktorku, která to dělá už dlouho, má s tím hodně zkušeností, tak sem si řekla, že jdu do toho.

Co byl hlavní důvod?

Hlavní důvod byl asi zamezit tomu, aby ty vrásky vznikly... díky tomu botoxu se nemračíš, máš hezčí pleť, takovou svěžejší... Nejvíce sem se asi bála toho, že když do toho nepůjdu teď tak to pak budu těžko ve třiceti, čtyřiceti napravovat... že ty vrásky pak budou hluboký... to mě asi děsilo nejvíce...

Takže svým způsobem si přemýšlela do budoucna?

Jo. Když si vezmeš dnešní dobu, tak je podle mě důležitý, jak člověk vypadá. Všude je konkurence. I třeba když jsem hledala práci ke škole, tak si myslím, že ten vzhled hodně

ovlivnil... Občas slýchám narážky od šéfa... chlapi se chtějí dívat na pěkný ženský... Rozhodně jsem to dělala i kvůli budoucnosti ...

Jak ses o injekcích botulotoxinu dozvěděla?

Jak říkám, řešila jsem to s těma kamarádkama. Ta jedna má právě že mámú kosmetičku, která se o takovýhle procedury zajímá. Takže od nich.

Takže veškeré info bylo od nich?

Tak samotný to téma, ta myšlenka toho, že sem nad tím začla přemýšlet, vznikla asi tady... ale jinak jsem si hledala informace na internetu. Koukala sem i na hodně videí, jak probíhá aplikace a přišlo mi to celkem banální... když to vydržely ty holky na tom videu a ještě se u toho usmívaly ... No a pak jsem si ještě hledala, kde to dělaj a za kolik... nechtěla jsem jít k nějakýmu amatérovi, protože vím, že se to dá pokazit... a to sem nechtěla.

Proč sis vybrala zrovna tuto metodu a látku?

Ten botox jakoby ochromí ty mimický svaly, takže v tom místě kde ho máš, se ti netvoří vrásky a zároveň je to i vyhladí. Ten botox jsem si vyhledala na internetu, že je na tenhle typ vrásek na tom čele, jak jsou jakoby horizontální, nejvhodnější...

Co kyselina hyaluronová o té si nepřemýšlela?

Ta kyselina se dává až na ty hlubší vrásky, který je potřeba jakoby i vyplnit... mě i ta doktorka, co mi ten botox aplikovala, říkala, že je to lepší... u těch starších tam se musí používat už kombinace botoxu s tou kyselinou, aby se ty vrásky vyhladily...to u mě nebylo potřeba. Mým cílem bylo zamezit tomu, aby ty vrásky vznikaly, chtěla sem omezit pohyby toho čela a k tomu je botox nejlepší.

Jak zákrok probíhal? Můžeš to popsat?

No ta doktorka si před tou aplikací namaluje takový body, místa vpichu té látky... pak se musíš zamračit a ona ti to tam podle těch bodů postupně vpichuje. Je to celkem rychlejší zákrok, chvilku to je nepříjemný, ale dá se to vydržet.

Jak si zvažovala možné vedlejší účinky?

Já sem se jim snažila předejít tím, že sem si našla kvalifikovanou doktorku. Vím, že holky si to nechávají dělat i u kosmetiček, ale ty podle mě v tom nemaj takovou praxi. Rozhodně bych to neriskovala. Navíc jsem si na netu četla recenze i ta tuhle doktorku, jak s ní jsou pacientky spokojený, a nikdo si nestěžoval. Podle mě když se to s tím množstvím nepřehání, tak se není čeho bát... nebo když ta holka nemá nereálný požadavky a nechce si dát botox úplně všude tak je to v pohodě. Jako jsou místa, kam se vyloženě nedoporučuje ten botox aplikovat, ale mě šlo o to čelo, to mě trápilo nejvíc a tam je to relativně bezpečný.

Chystáš se v nejbližší době opakovat tuto úpravu? Pokud ano, proč?

Zatím to je tři měsíce...zatím sem spokojená ... pořád přemýšlím o tom, jestli to jako není zbytečný...na druhou stranu se díky tomu neděsím každý ráno podívat do zrcadla... dřív jsem pořád hledala, kde se mi ta vráska za noc vráska prohloubila. Je jasný že to nevydrží navždycky a že to bude chtít doplnit. Uvidím podle toho, jak to bude potřeba. Ale myslím si, že asi budu chtít. Ne hned, ale za několik měsíců určitě.

Co zapříčinilo tvé uvažování o změně, o tom že podstoupíš injekční úpravu estetické chirurgie?

Jak sem už říkala, začala sem to řešit až s kamarádkama. Ne, že by mě k tomu ony nějak přiměly, ale začala jsem si toho víc všímat a hledat o tom informace na internetu... Jako když nad tím tak přemýšlím, tak svým způsobem mě ovlivnilo i to, že občas měly nějakou narážku... ale ne, že by to myslely nějak zle...jen to prostě bylo žhavý téma a každá jsme se dívaly na tu druhou jak je na tom. A když jsem třeba namalovaná tak ten pudr tu vrásku ještě víc zvýraznil. Musela jsem se pořád sledovat a řekla jsem si, že takhle žít nechci. Myslím si, že mi to pomohlo se od toho částečně odpoutat, ale je to těžký. V dnešní době každé řeší vrásky. V každé reklamě, všude se řeší to jak vypadat mladě...a krémy na vrásky jsem si kupovat ještě nechtěla, tak jsem zkusila ten botox.

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení a názor okolí?

Já to nedělala kvůli okolí. Dělal jsem to kvůli sobě, kvůli pocitu, že musím, takže mi celkem bylo jedno, co si ostatní myslí. Ale já ...Měla jsem o tom dokonce noční můry.“ Zdalo se mi o tom, přes den jsem se kontrolovala v zrcadle. Nejvíc mě dodělala kolegyně, která mi nejspíš ze srandy řekla, že mám šílenou vrásku na čele. Druhý den jsem se objednala k doktorce a nechala si píchnout botox.

Jako myslím si, že okolí si toho moc nevšimlo, což je dobře, protože nechci, aby si říkali ta má botox a tak.... Navíc já ty vrásky neměla viditelný, myslím, že nejvíc ty vrásky vznikly v mé hlavě... takže okolí změnu moc vidět nemohlo...

Jak důležitý byl názor kamarádek, matky a přítele?

Kamarádky mě podpořily, alespoň ty, co se s nima hodně bavím... berou to naprosto normálně a sami teď taky zvažují, jestli na to půjdou... většina z nich si nechává dělat spíš pusy...ale taky si začínají všimnout těch vrásek...

A co máma?

Přiznám se, že mámě sem to neřekla. Myslím si, že by jí to bylo jedno. Sem dospělá a platím si to sama, takže jsem jí o tom ani říkat nechtěla. Myslím si, že by to otočila proti mně.

Jak?

No ona si taky hodně zakládá na tom vypadat mladě. Vždycky se chlubit, jak jí každé tipuje míň... teď se s ní ani moc nevidám, takže nemám potřebu jí to říkat.

A jak by to otočila proti tobě?

No myslím si, že by řekla, že ona nic nemá, žádný botox a vypadá mladě...že by mi prostě dala najevo, že to nemám po ní, že ona tohle nepotřebuje... asi by nepochopila, jak mě to trápilo, jak sem nad tím neustále přemýšlela ...nevím no... nebo by to chtěla taky, to je druhá možnost...

Jak jsi byla spokojená se svým obličejem před úpravou a jak nyní? V čem spatřuješ rozdíl?

Já jsem se svým vzhledem byla vždycky víceméně spokojená, jako každá si všímá nedokonalostí, to jo... myslím si, že vypadám dobře, rozhodně bych na sobě hodně věcí změnila, ale zas si říkám, že bych to pak už nebyla já... takže na nějaký plastiky nemám odvalu... a přišlo mi že ten botox nezmění vzhled té tváře, jen ti prodlouží mládí...

A rozdíl?

Cítím se spokojenější, nemračím se, vypadám uvolněnější...nemám noční můry kvůli vráskám, cítím se prostě líp.

Jak úprava ovlivnila tvou atraktivitu?

Jako jestli jsem hezčí? Spíš je to podle mě o tom, že se líp cítím...ale asi vypadám atraktivnější, ale to vypadá každá, když se míň mračí...

Jak se změnilo tvé sebevědomí po této úpravě?

Cítím se míň nejistá. Třeba když se fotím, tak je to velkej rozdíl, nepotřebuju ani retuš... před tím jsem musela hlídat to jak se na ty fotce tvářím a byla jsem s nima víc nespokojená než teď... A taky mi přijde, že se lidem víc dívám do očí...před tím mi přišlo, že každá vidí tu moji vrásku a já se za to styděla....

Proč sis vybrala „pouze“ dočasnou úpravu před tou trvalou?

Injekce podle mě nejsou takovej zásah do těla. Oproti plastice, kde se to tělo dlouho i zotavuje z toho zákroku... to bych se bála... navíc já jsem neměla nějaký vážnej problém, spíš jsem chtěla zamezit tomu vzniku vrásek, takže na to byl ten botox.

Jaké jsou podle tebe výhody těchto injekcí a případné nevýhody?

Asi to, že se můžeš rozhodnout ze dne na den, že to chceš... to je velká výhoda. Je to rychlej zákrok a účinky jsou víceméně vidět hnedka, navíc nikdo nic nepozná, takže se vyhneš pohledům a vysvětlování okolí co se ti stalo. No a nevýhody ty to také má... asi ta cena je největší

nevýhoda... ještě když to musíš doplňovat...zas si říkám, že to dělám pro sebe, že do budoucna si ušetřím ještě víc peněz, takže tak. Jo a bolest ... ale ta je krátkodobá, takže to se dá přežít.

Chystáš se do budoucna podstoupit (nebo již podstoupila) nějakou trvalejší změnu vzhledu, případně jakou a proč?

Nepodstoupila a nechci.

Datum a místo: 2. 5. 2014, kavárna na Andělu (Praha 5)

Jméno: **Lenka**

Věk: 20 let

Nejvyšší dosažené vzdělání: středoškolské s maturitou

Současné zaměstnání/studium: vysokoškolské

Můžeš mi, prosím, na úvod říci nejprve něco o sobě (věk, co děláš, koníčky)?

Je mi 20 let, studuju v Praze vysokou školu se sociálním zaměřením, baví mě spousta věcí – ráda tancuju, to sem dělala jeden čas závodně, kreslím, zpívám, zajímám se o současnou kulturu, takže film, divadlo. Chtěla bych pracovat v médiích, takže se snažím něco dělat v tomhle oboru. Mým cílem je být úspěšná a nezávislá.

Jakým způsobem trávíš volný čas?

No většinou kolotoč – škola, práce, večírky a různé akce, když je čas. Když nemám nějaký focení nebo přehlídky, tak chodím ráda nakupovat, pak se snažím cvičit, chodím do fitka a na jógu...

Jak často chodíš nakupovat?

No jak je čas, ale tak já jsem v obchodácích téměř pořád, chodíme tam s kámoškama na jídlo, na hadry nakupovat no nevím tak minimálně jednou dvakrát týdně se chodím dívat po něčem novém do šatníku... je to super odreagování...

Jak je pro tebe důležitý vzhled a jakým způsobem o něj pečuješ?

Vzhledem k tomu, že si tím modelingem přivydělávám, tak celkem hodně důležitý jak vypadám ... snažím se chodit na kosmetiku, když je čas, kupuju si dražší kosmetiku, do té celkem investuju hodně... no jinak normálně... každý den se líčím, odličuju, maluju, občas si dávám masky, tak jednou týdně to stačí, pak to zbytečně moc vysušuje tu pleť a to není dobrý na vrásky...lepší je mít tu pleť pořád hydratovanou, takže si kupuju speciální séra i... snažím se o ni

pečovat co nejvíc, abych předešla i tomu stárnutí... hodně se na pleť podepisuje i výživa, takže po konzultaci se svým trenérem fitness, mám i speciální jídelníček a to je taky hodně znát...

Kolik tak přibližně utratíš měsíčně za kosmetické výrobky?

To je různý, většinou si kupuju kosmetiku a krémy podle toho jak dochází... ale je pravda, že mám celkem velkou spotřebu, takže si myslím, že kolem těch tří, maximálně čtyř a půl tisíc...

Jak si řešila finanční náklady na estetický zákrok?

Zaplátila sem si to sama, protože si vydělávám tím modelingem, takže to problém nebyl...

Kdy si začala poprvé uvažovat o úpravě obličeje za pomoci estetické chirurgie?

Na první myšlenku si nevzpomínám, ale od té doby, co mi bylo tak 13, 14 sem řešila víc svůj vzhled. Takže asi v období dospívání?

V kolika letech a jaké úpravy obličeje si podstoupila?

První bylo zvětšení rtů kyselinou hyaluronovou, když mi bylo 16. No a před rokem sem začala chodit na botox.

Jak důležité pro tebe bylo tuhle úpravu podstoupit?

Protože pracuju jako modelka, tak je pro mě hodně důležitý dobře vypadat...

Proč ses rozhodla podstoupit injekční úpravu obličeje právě v tomto věku?

Tu pusu sem chtěla vždycky mít větší, smyslnější... hodně jsem už na základce řešila svoji pusu, měla sem problém se svým úsměvem... Takže sem musela přemluvit mámu, aby mi to dovolila. No a ten botox přišel s časem...

Jak ses o injekcích botulotoxinu/kyseliny hyaluronové dozvěděla?

O tu pusu sem se celkem hodně zajímala, takže nějaký informace byly na internetu. V tu dobu to tolik lidí ještě nemělo, takže sme s mámou našli doktora, co mi to udělá a zbytek konzultovali s ním.

Proč sis vybrala zrovna tuto metodu a látku?

Kyselinu hyaluronovou proto, že mi to doporučila doktorka, že to je na přírodní bázi a že to ty rty dobře vyplní..no a na vrásky byl vhodnej botox. Chtěla jsem to mračení, tu mimiku zamrazit, prostě se nemuset kontrolovat jestli se zrovna mračím nebo nad něčím hloubám a botox byl jednoduchý řešení.

Jak zákrok probíhal? Můžeš to popsat?

Obojí to bylo podobný, jen ta pusa bolí víc. Ta pusa se nejdřív namaže znečítlivujícím gelem, nechá se to působit a pak podle toho, jak moc to chce člověk zvětšit se tam aplikuje množství tý kyseliny hyaluronový. Většinou se po týdnu dělá ještě korekce, protože ta pusa když splaskne, nemusí být pokaždý úplně souměrná.

No a u botoxu si nakreslí místa vpichu a taky podle toho, jak je potřeba tam aplikujou více vpichy tu látku. U toho botoxu je vidět účinek někdy už druhej den ... nejdýl do týdne. U tý pusy hned, tam je to hodně natelký.

Jak si zvažovala možné vedlejší účinky?

Tak jako bála sem se, že se mi to nebude líbit, ale ten doktor mě ujišťoval, že to je dočasný a že vedlejší účinky jsou minimální, alespoň u tý kyseliny hyaluronový. No a botox tak ten mi odmítl aplikovat, to si sem musela počkat... s tím botoxem maj větší problém, je malinko rizikovější, ale když to dělá odborník...

Chystáš se v nejbližší době opakovat tuto úpravu? Pokud ano, proč?

Chodím pravidelně... je to chvilková záležitost tak na 15 minut, nijak to člověka neomezí v jeho běžným programu.

Co zapříčinilo tvé uvažování o změně, o tom že podstoupíš injekční úpravu estetické chirurgie?

U tý pusy mě trápilo víc věcí...no neměla jsem zrovna úsměv z reklamy, měla sem trochu mezery mezi zubama a přišlo mi, že když bude ta pusa větší, že to nebude tak vidět. No pak jsem si začala všimnat, že to čelo by mohlo být vyplejší, takže mě to lákalo... a když jsem šla na doplnění tý pusy domluvila jsem si i čelo botoxem... No a tehdy jsem zjistila, že je možný si nechat zvýraznit lícní kosti, takže sem toho využila a po týdnu se objednala i na tohle. Asi šlo o to, jakou představu jsem měla v hlavě. Líbí se mi modelky typu Kate Moss, v českém prostředí pak Taťana Kuchařová, Simona Krainová... a u ní nějaký takový úpravy proběhly a to mě zajímalo.

Jak pro tebe bylo důležité hodnocení a názor okolí?

Mě je názor okolí naprosto ukradenej... pro mě je důležitý jak vypadám, ale dělám to pro sebe .. slyšela jsem na sebe milion narážek, protože si zakládám na fotkách ...přitom dneska každá druhá holka se fotí a myslí si jaká je to star... na fíbíčku mám asi sto holek, co si každé den aktualizují profilovku ... na hodně z nich je vidět, že nemaj svojí pusu, že jí maj zvětšenou...přitom pŕlce z nich to absolutně nesedí, holka by měla poznat, co si může dovolit... to oni by se měly zamyslet než člověka začnou soudit...

Jak důležitý byl názor kamarádek, matky a přítele?

To záleží na dotyčný osobě... na názoru kamarádek mi záleží, ale nenechala bych si do toho od nich mluvit, stejně tak máma... prostě když si něco usmyslím, tak to taky dostanu, v tomhle ohledu se moc nekoukám na jiný lidi....

A co názor přítele?

Tak asi by mi záleželo na tom, jakej je jeho názor, ale zase.. já jsem hodně tvrdohlavá a do osobních věcí si nerada nechávám mluvit.

Jak jsi byla spokojená se svým obličejem před úpravou a jak nyní? V čem spatřuješ rozdíl?

V době, kdy sem si to nechala udělat poprvý to bylo kvůli tomu, že se mi nelíbil úsměv, nebyla jsem se svojí pusou spokojená.... pak sem začala dělat modelku a stala se z toho nutnost... nešlo s tím přestat najednou... když jednou začneš musíš to udržovat, jinak o to přijdeš... ta pusa si myslím, že je teď můj velký plus oproti jinejm holkám... teď jsem rozhodně spokojená.. dřív jsem nebyla... nelíbilo se mi, že mám takový mezery mezi zubama a ty rty...byly prostě moc tenký....

A rozdíl?

Asi, že jsem víc spokojená? Líp vypadám na fotkách a cítím se líp na přehlídkách třeba. Tak nějak to беру za svoji normální součást takže mi to nepřijde nijak výjimečný. Je pravda, že jsem si na tyhle procedury docela navykla, takže se snažím dodržovat i nějakou pravidelnost, abych nic nepodcenila. U těch rtů je to velký rozdíl, to přiznám že mi hodně zvýšilo atraktivitu a sebevědomí... u toho botoxu ani ne.... a s tvářema jsem víc spokojená, líbí se mi typický rysy modelek... hlavně jsou i v dnešní době žádoucí, takže je potřeba je zvýrazňovat.....

Jak se změnilo tvé sebevědomí po této úpravě?

No začala jsem si víc věřit, být sebejistější, myslím si, že hodnotově jsem určitě ve svých očích stoupla... Každý člověk na sobě hledá chyby, já se jim snažím hlavně předejít.

Proč sis vybrala „pouze“ dočasnou úpravu před tou trvalou?

Protožeprotože....nevidím důvod proč bych si měla vybírat trvalou úpravu...

S tím souvisí další otázka, v čem si myslíš, že spočívají výhody a případné nevýhody dočasných úprav?

Stačí výčet?

Klidně, co tě napadne.

Je to rychlý způsob, jak něco změnit, zvýraznit, napnout, je to v dnešní době populární, třeba v módní branži se holky chtějí vylepšovat a tyhle injekce ti nijak nezasáhnou do života, plastiky jo a následná rekonvalescence je hrozně dlouhodobá....

Chystáš se do budoucna podstoupit nějakou trvalejší změnu vzhledu, případně jakou a proč?

Tak to opravdu netuším takhle dopředu, jako možný je všechno ... až třeba najdu na svém těle něco co se mi hodně nelíbí nebo budu potřebovat něco vylepšit tak asi o tom uvažovat začnu... zatím se snažím vylepšovat svůj vzhled třeba těma injekcemi... podle mě to není takovej zásah do těla jako plastika... Spíš se řídím tím, co je teďka žádaný... je důležitý se těm požadavkům trochu přizpůsobit... hlavně když pracuješ v týhle oblasti jako modelka.