

Posudek diplomové práce

Téma: Jak mění redukční režimy klidový energetický výdej?

Zpracovala: Věra Kotrčová, obor veřejné zdravotnictví

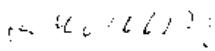
Diplomová práce hodnotí změny v klidovém energetickém výdeji jednak u obézních žen po redukčním režimu dietním a jednak po pohybové intervenci silovým tréninkem u skupiny obézních mužů.

Práce je správně rozčleněna do 8 kapitol. První úvodní kapitola je dobře zpracovaná, zabývá se obecně obezitou, jejím patogenézou se zaměřením na energetickou bilanci a léčbu obezity redukčními programy.

Následují rešerše a vlastní zpracování zadaného úkolu (studentka měla k dispozici výsledky ze dvou studií provedených na pracovišti tělovýchovného lékařství). V těchto kapitolách se již objevují někdy těžko srozumitelné formulace, které v rešerších jsou zřejmě výsledkem nedokonalé znalosti angličtiny, v ostatních kapitolách spíše zhoršeného umění vyjadřování. V tab. č. 1 – chybí směrodatná odchylka, v tabulkách u některých parametrů chybí jednotky. Jiné obsahové připomínky nemám.

Studentka se v problematice dobře orientuje, na práci vynaložila dosti značné úsilí.

Navrhuji hodnotit práci jako výbornou až velmi dobrou.


MUDr. Jiřina Hejnová

Odd. tělovýchovného lékařství

V Praze dne 5.9.2006