

## **Abstrakt**

### **Název práce**

Nejčastější problémy v oblasti pletence ramenního u basketbalistek a možnosti fyzioterapeutického ovlivnění

### **Cíle práce**

Cílem diplomové práce je v teoretické části sumarizovat možné problémy v oblasti pletence ramenního u sportovců, možnosti a metody ovlivnění těchto problémů. V experimentální části pomocí komplexního vyšetření ramenního pletence dominantní horní končetiny hráček basketbalu zjistit, jaké jsou nejčastější problémy v této oblasti u basketbalistek.

### **Metody**

Práce je rozdělena na část teoretickou, která slouží jako podklad k šetření, v druhé experimentální části bylo provedeno komplexní funkční fyzioterapeutické vyšetření oblasti pletence ramenního s využitím aspekce, palpce a speciálních testů pro pletenec ramenní. Z výsledků testování byly určeny nejčastější problémy v oblasti pletence ramenního dominantní horní končetiny u basketbalistek.

### **Výsledky**

Testování pletence ramenního u hráček basketbalu ukázalo časté blokády žeber, blokáda 5. žebra byla přítomná u 90% probandů, časté bylo také decentrované postavení v oblasti ramenního kloubu a lopatky, svalové přetížení / hypertonus horních fixátorů lopatky a m. pectoralis major a minor. Většina probandů měla omezení pasivního pohybu do segmentu v hrudní páteři ve více úsecích a hypermobilitu ramenního kloubu. Častá byla zhoršená funkce dolních fixátorů lopatky a m. serratus anterior při stereotypu kliku.

### **Klíčová slova**

ramenní pletenec, funkční porucha, strukturální porucha, nestabilita, basketbalistky, rotátorová manžeta, blokády žeber