

Obsahem předložené práce je psychologická a sociologická analýza problematiky stáří. Práce pojednává zejména o možnostech aktivního přístupu seniorů ke způsobu jejich dalšího plnohodnotného života a přináší nabídku konkrétních doporučených aktivit seniorů, včetně možnosti studia univerzity třetího věku.

Součástí práce je také pilotáž aplikovaná na vybrané skupině seniorů – studentů 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze.