

3. LF UK

Centrum preventivního lékařství Oddělení obecné hygieny

Hodnocení práce ke státní zkoušce

Téma: Možnosti a způsoby, kterými se snažíme prodloužit nebo zachovat kvalitu života. Aktivní stáří.

Studentka: **Klára Papežová**

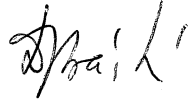
Studentka velmi dobře zpracoval požadavky kladené společností na prodloužení aktivního stáří. V práci studentka shrnula problém fyziologického a psychického stárnutí, rozdíl mezi kalendářním a biologickým věkem. Popsala členění životních období podle Václava Příhody, na období evoluce a involuce, a patnáct etap lidského života s jednotlivými periodami. V práci se dále studentka zabývala životními etapami, které probíhají v jednotlivých částech života než se člověk stane skutečně starým. Psychologii stáří, hlavně jeho negativními projevy k okolí. Změnami nejen fyzických sil, ale hlavně změnami psychiky, zpomalení psychomotorického centra a senzomotorické funkční koordinace, poruchami a schopností psychické adaptability.

Studentka se ve své práci snažila najít odpověď na otázky možností druhého životního programu, co je nutné udělat pro úspěšné stárnutí a zdravému stáří, možnosti různých aktivit a způsob jak pomáhat starým lidem.

V pilotní studii se studentka oslovila posluchače Univerzity třetího věku formou dotazníku k vyjádření spokojenosti s náplní přednášek a s jejich srozumitelností. Zhodnotila posluchače dle dosaženého vzdělání a věku. Celkem získala ke spolupráci 94 posluchačů a i když soubor není velký, výsledky hodnocení jsou velmi dobré.

Celkově lze práci hodnotit jako **výbornou**, obsahuje vše co bylo v zadání uvedeno. Studentka iniciativně a samostatně řešila zadané téma. Příkladné je její úsilí ke sběru a vyhledávání dat. Při konzultacích bylo zřejmé, že studentka má hlubší zájem o řešenou problematiku.

V Praze dne 21.08.2006


MUDr. Jiřina Bártová, CSc.