

Abstrakt

Název práce:

Metodika telemarkového lyžování

Cíl práce:

Cílem diplomové práce je tvorba výukového, metodicko-motivačního filmu, který bude obsahovat návrh metodiky výuky telemarkového lyžování.

Metody práce:

Při tvorbě diplomové práce byla použita kombinace metody kritické analýzy dokumentů a vlastních empirických zkušeností autora s telemarkovým lyžováním s metodou komparace vybraných poznatků, dále metody participantního a neparticipantního pozorování a při zpracování filmu kinematografická metoda. Práce je syntézou teoretického zkoumání a dynamické práce v terénu.

Výsledky:

V souladu s cílem diplomové práce byly vytvořeno výukové metodicko-motivační DVD, které kromě návrhu metodiky nastiňuje též historické aspekty a současné pojetí telemarkového lyžování. Textová část diplomové práce v teoretické části doplňuje DVD podrobnějšími informacemi z historie telemarku a informacemi o vybavení. Návrh metodiky výuky v textu koresponduje s obsahem DVD.

Klíčová slova:

telemark, metodika, oblouk, krok, náklek, postoj, volná pata