

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Ing. Petra Koukolová

**Vedoucí práce:** PhDr. Hana Janečková, PhD.

**Název práce:** Kouření zdravotních sester – postoje a nástroje sester manažerek

**Autor posudku:**

(jméno, příjmení,  
zaměstnavatel,  
kontakt – e-mail,  
telefon):

MUDr. Marie Nejedlá, Státní zdravotní ústav, [marie.nejedla@szu.cz](mailto:marie.nejedla@szu.cz),  
725 872 364

*konzultant*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

## 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

*Užívání tabáku patří v ČR mezi hlavní rizikové faktory životního stylu a výraznou měrou se podílí na vzniku chronických nepřenositelných nemocí, především kardiovaskulárních a nádorů, na které v ČR umírá 80% obyvatel. Povinnost zabývat se prevencí kouření vyplývá z Rámcové úmluvy o kontrole tabáku, kterou ČR ratifikovala v roce 2012, ze Zákona 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví, ze Zákona č. 379/2005 Sb. o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a také z Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí – Zdraví 2020, která byla vytvořena podle evropského rámce zdravotní politiky WHO a v březnu 2014 schválena Poslaneckou sněmovnou ČR. Vzhledem k tomu, že se za posledních 15 let nesnížil v ČR počet kuřáků věkové kategorie 15+ a pohybuje se stále v průměru 30 % s tím, že kouřících sester je v populaci 40% (monitoring SZÚ), jedná se o problematiku vysoce aktuální, kterou je třeba řešit i z pohledu výzkumu znalostí, motivací, postojů a efektivit intervencí, jejichž významnou složku tvoří otázka pozitivních a negativních vzorů, kterým se práce jako první svého druhu v případě kouření sester ve vedoucí funkci v ČR věnuje.*

## 2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

4

*Zpracování svědčí o pochopení problematiky kouření v celé šíři, zahrnující nejen přímé dopady kouření na zdraví, otázku motivací a osobního příkladu, ale také národohospodářské ztráty nezdravotní, které vznikají v souvislosti s kouřením (ztráty z pracovní neschopnosti, snížené ekonomické aktivity obyvatel, nižšího odvodu daní, zdravotního a sociálního pojištění apod.). Vysoce proto oceňuji kapitulu o vyčerpání současných společenských (ekonomických) zdrojů pro řešení zdravotních následků kouření, které uvádí např. současná koncepce primární prevence, ochrany a podpory zdraví jako významný argument pro podporu investic do prevence, a tím udržitelnost systému zdravotní péče. V práci je zřejmé, že studentka čerpala z vlastních zkušeností, což svědčí o schopnosti propojovat teoretické a praktické poznatky.*

*Studentka pro potřeby práce využívala vyhovující a dostatečný soubor odborné literatury.*

## 3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

3

*Studentka zpracovala odborný problém samostatně, konzultovala sestavení dotazníku. Práce se věnuje společensky velmi závažnému tématu, a to nejen kouření zdravotníků, ale zdravotníků manažerů, kteří by měli být příkladem pro členy svého týmu a jejich chování do značné míry ovlivňuje jejich podřízené. Práce otevřela dosud opomíjenou problematiku osobních vzorů ve zdravotnictví a naznačuje možnosti pokračování v dalším výzkumu. Přestože response je v pásmu normy, v konkrétním případě tohoto výzkumu by bylo přínosné zjistit, kolik sester kuřáček bylo mezi sestrami, které dotazníky nevyplnily, neboť se lze oprávněně domnívat, že toto číslo by významně ovlivnilo další výsledky. Práce uvedla jasný závěr, ze kterého vyplývá, že problémem není úroveň znalostí a vědomostí o kouření, ale motivace k odvykání kouření sester kuřáček a vůle manažerek se problémem zabývat. Oceňuji uvedení zdrojových dat v tabulkách, což je přínosné pro další využití.*

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy**

3

*Práce je zpracována přehledně a logicky, téma osobnostních vzorů je inspirativní a otevírá paralelu v rovině celospolečenské (pedagog, politik, lékař, policista). Práce je originální a je z ní patrná snaha o vyprovokování zúčastněných zdravotníků k zamyšlení nad mírou tolerance závislosti a hranici společenské normy a možném řešení. Použitý jazyk práce je věcný, výstižný a jednoznačný. Z formulace dotazníku je patrná snaha o jednoduchost, která motivuje respondenty k vyplnění ale omezuje jeho další využití. Drobné jazykové chyby nesnižují význam práce ani její pochopení, pro další publikační využití, které by bylo vhodné, je však třeba je odstranit.*

*Grafická úprava práce je standardní a publikační norma byla dodržena.*

Body  
celkem

14

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Téma je společensky vysoce aktuální a mohlo by se stát podnětem pro management zdravotnických zařízení. Otevírá mnoho rovin, které by mohly být řešeny v navazující práci (motivační systém zaměstnavatele, program nemocnice podporující zdraví, krátké intervence aj.)

**Otázky k  
obhajobě:**

Představte si, že byste byla vrchní sestra oddělení, na kterém 50% sester kouří. Jednalo by se o sestry vysoce kvalifikované, pracovité a obětavé. Jak byste je motivovala k tomu, aby v zaměstnání nekouřily. Jejich kouření na pracovišti by neohrožovalo chod oddělení.

Proč by podle vás neměly sestry kouřit? Jaké jsou hlavní důvody?

Jaká opatření by měl přijmout stát ve vztahu ke kouření zdravotníků?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

5.9. 2014

**Podpis:**

Marie Nejedlá

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení <i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

