

PŘÍLOHY

Seznam příloh:

Příloha č.1 – Seznam tabulek

Příloha č.2 – Seznam obrázků

Příloha č.1 – seznam tabulek

Tabulka č.1: Studie využívající kombinaci statického a dynamického protažení

Tabulka č.2: Studie využívající statické protažení

Tabulka č.3: Studie využívající dynamické protažení

Příloha č.2 – seznam obrázků

Obrázek č.1: Výskok s protipohybem (CMJ) a výskok ze dřepu (SJ)

Autor neuveden. [cit. 2014-09-01]. Obrázek ve formátu GIF. Dostupné z:
<http://www.athletesacceleration.com/images/horizontaljumping1.jpg>

Obrázek č.2: Trojflexe při výskoku s protipohybem

Autor neuveden. [cit. 2014-09-01]. Obrázek ve formátu GIF. Dostupné z:
<http://www.sportsscience.co/wp-content/uploads/2013/03/counter-movement-jump-squat-jump.jpg>

Graf č.1: Vliv protažení na výbušné činnosti

Graf č.2: Vliv statického stretchingu na vybrané sportovní činnosti

Graf č.3: Zastoupení testů v souboru použitých studií

Graf č.4: Zastoupení testů sledujících analytické parametry