

Abstrakt

Název:

Zhodnocení a analýza úrazů u atletických hodů a vrhů v rámci oficiálních klubů v České republice

Cíl práce:

Hlavním cílem této diplomové práce je zmapování výskytu zranění u aktivních atletů působících v oficiálních klubech České republiky. Dále pak zjištění doby jejich vzniku, četnost zranění, doby léčení a hledání souvislosti mezi jednotlivými disciplínami a zraněními.

Metoda:

Výzkum byl proveden nestandardizovaným dotazníkovým šetřením. Tento dotazník byl distribuován do 15-ti atletických klubů – extraligových, prvoligových a druholigových. Celkem byla zpracována data od 145 atletů. Pro samotnou analýzu dat byl použit software Microsoft Excel 2010.

Výsledky:

Celkový počet zaznamenaných úrazů činil 403 úrazy. Výsledky ukazují, že nejčastěji poraněnou anatomickou oblastí těla byl hlezenní kloub s 24%. Nejčastějším typem zranění bylo poranění měkkých tkání kloubů horních a dolních končetin. Celkem tvoří 65% všech úrazů. Na závodech vznikaly nejčastěji úrazy na horních končetinách, na tréninku pak úrazy dolních končetin. Největší zastoupení měla zranění středně těžká s dobou léčby 8-21 dní. Nejčastěji poraněnou oblastí těla byl u koulařů hlezenní kloub, u oštěpařů ramenní kloub, u kladivářů kolenní kloub, u diskařů hlezenní kloub.

Klíčová slova: atletika, úrazovost, dotazník, Česká republika