

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: Doc.PaedDr.Dagmar Pavlů,CSc.
Jméno diplomanta: Bc. Eliška JILKOVA
Jméno oponenta práce: Mgr. Irena Novotná

Název diplomové práce:
Zhodnocení a analýza úrazů u atletických hodů a vrhů v rámci oficiálních klubů v České republice

Cíl práce:
Cílem práce je zmapování výskytu zranění u aktivních atletů působících v oficiálních klubech České republiky. Dále pak zjištění doby jejich vzniku, četnost zranění, doby léčení a hledání souvislosti mezi jednotlivými disciplínami a zraněními.

1. Rozsah:

* stran textu	70 stran textu včetně použité literatury
* literárních pramenů (cizojazyčných)	46, z toho 25 cizojazyčných
* tabulky, grafy, přílohy, obrázky	příloha č. 1 - dotazník, 19 grafů,

2. Náročnost tématu na:

* teoretické znalosti	průměrná
* vstupní údaje a jejich zpracování	nadprůměrná
* použité metody	Výzkum pomocí čtyřstránkového nestandardizovaného dotazníku

3. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
využití teoretických podkladů	● odpovídající zvolené problematice v oboru fyzioterapie			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	Literární rešerše byla zpracována v dostatečném rozsahu pro vypracování předložené diplomové práce a byla tak adekvátním podkladem pro vypracování kapitoly "Výsledky a Diskuze"			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	● Práce je přehledná.			
stylistická úroveň				
Ke stylistické a formální úrovni práce oponent nemá výrazné výhrady.				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi fyzioterapeuta: **výborná**

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:
Předložená diplomová práce má 70 stran textu. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům.
Práce je logicky členěna do následujících kapitol: "Úvod", Teoretická část, která dostatečně a odpovídajícím způsobem sumarizuje poznatky o atletických hodech a vrzích. Dále pak popisuje historii atletiky, její vývoj a organizaci. Součástí této kapitoly je zařazena i etiologie vzniku úrazů ve sportu s důrazem na atletické disciplíny hod a vrh. Třetí, čtvrtá a pátá kapitola zahrnuje vlastní praktickou část, kde diplomantka pomocí cílů, úkolů, hypotéz a metodiky práce nás uvádí do praktické části práce. Zde je uveden samotný výzkum, tedy vlastní dotazníkové šetření. Na tyto kapitoly navazuje kapitola " Výsledky", která je pro vlastní výzkum nezastupitelným pokladem pro kapitolu "Diskuze" a "Závěr". Předložený dotazník, který je uveden v příloze č. 1 je přehledný a srozumitelný nejen z pohledu fyzioterapeuta, ale i z pohledu aktivního sportovce.
Přínos této práce spatřuji, tak jako autorka, zejména v oblasti praktického využití a může být podkladem či inspirací pro dalšího výzkum. Cíl práce byl splněn v plném znění, diplomantka prokázala, jak je nezbytné hledat souvislosti mezi jednotlivými sportovními disciplínami a zraněními. Dále pak jak nezastupitelnou úlohu hraje adekvátní regenerace ve sporu a to nejen u vrcholového sportovce. U diplomantky velmi oceňuji její kritické hodnocení validity výzkumu, vzhledem k získání dat retrospektivní cestou.
Otázky k obhajobě: 1. Prosím diplomantku, aby u obhajoby navrhla konkrétní fyzioterapeutické postupy z hlediska diagnóz tak, jak jsou ve studii uvedené. 2. Máte zkušenosti s využitím kinesiologie u atletických disciplin. Jaký máte názor na jejich využití v souvislosti s úrazovým mechanismem.

6. Doporučení práce k obhajobě: **ANO**

7. Navržený klasifikační stupeň **výborně**

Datum: 1.5.2014

Mgr. Irena Novotná

_____ podpis

