

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Zhodnocení a analýza úrazů u atletických hodů a vrhů v rámci oficiálních klubů v České republice**

Diplomant: **Bc. Eliška JÍLKOVÁ**

Oponent: Mgr. Irena Novotná

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „*Zhodnocení a analýza úrazů u atletických hodů a vrhů v rámci oficiálních klubů v České republice*“ je zpracována na 70 stranách textu, za použití 46 citovaných zdrojů a je doplněna dvěma přílohami.

Autorka si klade za hlavní cíl práce zmapovat výskyt zranění u aktivních atletů působících v oficiálních klubech České republiky, dalším cílem je zjistit dobu vzniku úrazů, jejich četnost, dobu léčení jakož i možné souvislosti mezi jednotlivými disciplínami (tj. u hodů a vrhů) a zraněními.

Téma, které si studentka zvolila je velmi zajímavé a aktuální, významné je i to, že daná problematika nebyla doposud v České republice z pohledu, který je použit v této diplomové práci, řešena.

Diplomová práce je členěna do devíti kapitol - „Úvod“ následuje kapitola „Teoretická část“ – se zpracováním témat k atletickým hodům a vrhům, úrazů ve sportu. Teoretická část práce je zpracována vhodně, k rozsahu jakož obsahu nemám žádných připomínek.

Cíle a úkoly práce jsou vymezeny v kapitole 3, hypotézy potom v kapitole 4. Kapitola 5 obsahuje metodiku. Všechny tři kapitoly jsou zpracovány vyhovujícím způsobem a v souladu s požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny.

V šesté kapitole autorka prezentuje výsledky, ke kterým dospěla na základě provedení dotazníkového šetření. Hodnotící nástroj sama navrhla, před zahájením šetření odzkoušela v praxi a následně aplikovala. Zpracování výsledků, kde je použita vedle srozumitelně prezentovaného textu i řada grafů, je velmi názorné, jasné a přehledné. Získané výsledky od poměrně velkého vzorku - 145 atletů jsou cenné.

Za velmi dobře zpracovanou kapitolu považuji kapitolu 7 - diskusi. Autorka diskutuje ke 4 vymezeným hypotézám, dále potom k limitacím výzkumu a samozřejmě výsledkům práce.

K formální stránce práce nemám žádných připomínek, rovněž tak ke spolupráci s diplomantkou, která odvedla velmi dobrou práci, prokázala schopnost samostatně řešit zadané úkoly a v neposlední řadě prokázala rovněž velmi svědomitý přístup ke zpracování celé práce.

Dotaz k obhajobě:

Jak vidíte roli fyzioterapeuta v preventivních postupech u atletů, u kterých proběhlo Vaše šetření.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Elišky Jílkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **v ý b o r n ě**

v Praze 29. 4. 2014

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS