

Příloha č. 1: Souhlas etické komise, vyhotovení 1

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Rozdíl balančních dovedností mezi florbalisty a hokejisty

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: Leden, 2017

Předkladatel: Marian Jelínek

Hlavní řešitel: Marian Jelínek

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Pavel Hráský Ph.D.

Název grantu:

Popis projektu: V mé práci budu testovat balanční dovednosti 10 extraligových hokejistů Bk Mladé Boleslavi a 10 superligových florbalistů (Fbš Bohemians Praha, TJ JM Chodov, FBC Kladno, Tatran Střešovice) za pomoci footscanu a tělesného složení. Na základě dosažených výsledků, bych chtěl uvést doporučení pro praxi jak hokejistům, tak florbalistům a určit který sport svou mírou specializace více přispívá k rozvoji balančních dovedností. Zároveň chci uvést stručný výčet a popis, funkčnost a využití různých způsobů balančního cvičení pomocí pomůcek. Hlavní část práce je zaměřena na porovnávání výsledků a možných důsledků.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Použitá metoda vyšetření u footscanu a tělesného složení, je metodou neinvazivní. Všichni respondenti budou řádně informováni o bezpečnosti a poučeni o zacházení s přístroji. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Etické aspekty výzkumu: Testování budou zletilí muži ve věku 20let a více. Osobní data budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.12.2016

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 214/2016

dne: 2.1.2017

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směricemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.



podpis předsedkyně EK UK FTVS

razítka UK FTVS
UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Příloha č. 2: Souhlas etické komise, vyhotovení 2

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Rozdíl balančních dovedností mezi florbalisty a hokejisty

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: Leden, 2017

Předkladatel: Marian Jelínek

Hlavní řešitel: Marian Jelínek

Spoluřešitel(é):

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Pavel Hráský Ph.D.

Název grantu:

Popis projektu: V mé práci budu testovat balanční dovednosti 10 extraligových hokejistů Bk Mladé Boleslavi a 10 superligových florbalistů (Fbš Bohemians Praha, TJ JM Chodov, FBC Kladno, Tatran Střešovice) za pomoci footscanu a tělesného složení. Na základě dosažených výsledků, bych chtěl uvést doporučení pro praxi jak hokejistům, tak florbalistům a určit který sport svou mírou specializace více přispívá k rozvoji balančních dovedností. Zároveň chci uvést stručný výčet a popis, funkčnost a využití různých způsobů balančního cvičení pomocí pomůcek. Hlavní část práce je zaměřena na porovnávání výsledků a možných důsledků.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Použitá metoda vyšetření u footscanu a tělesného složení, je metodou neinvazivní. Všichni respondenti budou řádně informováni o bezpečnosti a poučení o zacházení s přístroji. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.

Etické aspekty výzkumu: Testování budou zletilí muži ve věku 20let a více. Osobní data budou anonymizovaná a po anonymizaci budou smazána.

Informovaný souhlas: přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.12.2016

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 214/2016

dne: 2.1.2017

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.



podpis předsedkyně EK UK FTVS

razítko UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

Příloha č. 3: Vzor Informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce s názvem „Rozdíly balančních dovedností mezi florbalisty a hokejisty“ prováděné na Fakultě tělesné výchovy a sportu univerzity Karlovy v laboratoři sportovní motoriky:

1. Zhodnocení výsledků a doporučení balančních cvičení pro praxi.
2. V práci bude použito neinvazivních metod. Podrobíte se testu na footscanu a bude Vám změřeno tělesné složení - impedanční metoda. Bezpečnost při testování zajišťuje PhDr. Pavel Hráský Ph.D. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu testování.
3. Celková doba sledování respondentů je v období Leden – Březen 2017. Jedno vyšetření trvá v rámci minut. Nejprve Vám bude změřeno tělesné složení za pomoci přístroje Tanita. Dále se podrobíte testu na footscanu.
4. Účast ve výzkumu se nedoporučuje lidem s častým poraněním v oblasti kolen, kotníků a zad. Testy nejsou nijak fyzicky náročné a bolestivé. Jedná se o klidné testy s minimální aktivitou respondenta. Respondenty jsem vybral po konzultaci s trenéry a fyzioterapeuty hokejových a florbalových týmu.
5. Tímto výzkumem získáte obecný přehled a porovnání o úrovni svých balančních dovedností oproti svým kolegům, popřípadě hokejistům/florbalistům.
6. Za provedení testu nemáte nárok na žádnou finanční nebo jakoukoli jinou odměnu.
7. Data z výzkumu budou zformulována pomocí grafů a tabulek. Získaná data budou zpracovávána a uchovávána v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci a v odborných časopisech a na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.
8. Závěry výzkumného projektu budou dostupné v bakalářské práci.
9. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu Marian Jelínek

Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Marian Jelínek

Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum:.....

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 4: Tanita MC – 980



(Zdroj: www.hsport.cz, 31. 3. 2017)

Příloha č. 5: BIA 2000-M



(Zdroj: www.ftvs.cuni.cz, 31. 3. 2017)

Příloha č. 6: Tlaková deska Footscan



(Zdroj: www.ftvs.cuni.cz, 31. 3. 2017)

Пříloha č. 7: Výsledkový formulář pro tanitu



Body Composition Analyzer

MC-980

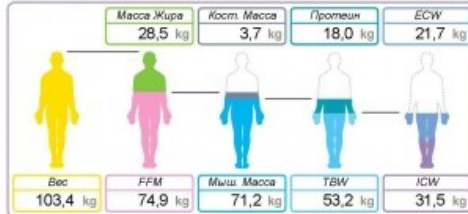
Дата 08.04.2013 16:37

ID	1			Рост	180,0 cm
Имя	Иван Иванов			Возраст	43
Возраст	43	Пол	муж	Тип	Нормально
Рост	180,0 cm			PT	1,2 kg

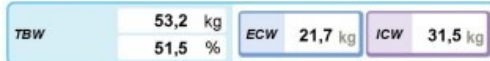
FFM Fat Free Mass = Масса без жира
 BMI Body Mass Index = индекс массы тела
 TBW Total Body Water = Содержание воды
 ECW Extra-Cellular Water = Внеклеточная вода
 ICW Intra-Cellular Water = Внутриклеточная вода

■ Детали

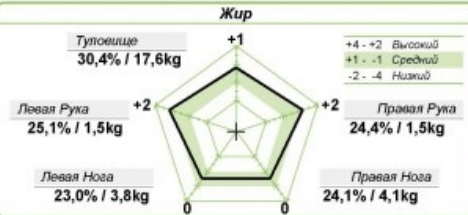
MC-780	Результат	Желаемые	Цель
Вес	103,4 kg	мониторинг kg	kg
Жир	27,6 %	11,0-22,0 %	%
Масса Жира	28,5 kg	11,2-13,9 kg	kg
FFM	74,9 kg	74,9	
Мыш. Масса	71,2 kg	71,2	
BMI	31,9	21,0-26,0	
Метаболический Возраст	58		



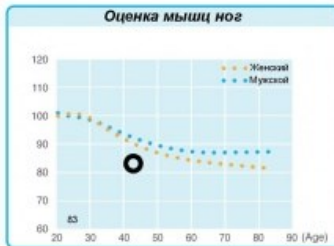
■ BMR VFR TBW



■ Сегментный анализ

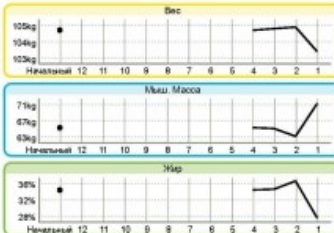


■ Баланс



■ Динамика Результатов

	Вес	Мыш. Масса	Жир
Текущий	103,4	71,2	27,6
13.03.2013	104,9	63,2	36,6
13.03.2013	104,8	65,1	34,6
13.03.2013	104,7	65,3	34,4
Начальный	104,7	65,3	34,4



Reactance Resistance

	1kHz	5kHz	50kHz	250kHz	500kHz	1MHz	Phase Angle
H-L	664,8	482,6	426,7				7,0°
RL	33,2	98,5	62,7				6,7°
LL	245,3	206,7	188,3				7,0°
RH	13,8	24,8	18,5				7,2°
LH	243,6	206,9	182,6				7,1°
L-L	15,4	25,4	18,7				6,8°

©2010 TANITA Corporation (0)

(Zdroj: trial.faantares.info, 31. 3. 2015)

Příloha č 8: Výsledkový formulář pro BIA- 2000 M

UK FTVS v Praze Laboratoř sportovní motoriky					
TĚLESNÉ SLOŽENÍ		ZÁTĚŽ	STABILITA	CYBEX	VÝSKOKY
BIA	TANITA				

EMAIL:						
JMÉNO:			SPORT:			
Datum narození:						
Datum vyšetření:						
Věk:	Maximální zátěžový test:		KREVNÍ TLAK:			
Výška (cm) :	W170 (W·kg ⁻¹) :					
Hmotnost (kg) :	Max. výkon (km/h, W, sklon) :					
			klid	I.subm.	II.subm.	max.
BIO (Ohmy) :	Zatížení					
ECM/BCM :	VO ₂ (l·min ⁻¹)					
TBW (l) :	VO ₂ (ml·kg ⁻¹ ·min ⁻¹)					
ICW (l) :	V _E (l·min ⁻¹)					
ECW (l) :	SF (tepy·min ⁻¹)					
BMR (kcal) :	RER					
% tuku :	VO ₂ (% max)					
TPH (kg) :	SF (% max)					
Poznámky :	Vent. anaer. práh		VO ₂ (l·min ⁻¹):	% max.		
			(km/h, 5 %) :	% max.		
			SF (tepy·min ⁻¹)	% max.		
	LA max. (mmol/l)		SF _{ae} (tepy·min ⁻¹) :			
			SF _{an} (tepy·min ⁻¹) :			
			čas/1 km (min):			

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
zátěž								
SF								
čas max								

(Zdroj: LSM FTVS UK, 2017)