



# Evangelická teologická fakulta

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: **Individuální plánování se seniory**

Jméno studenta: **Kristina Jindrová**

Vedoucí: **Ing. Mgr. Jan Dočkal, CSc.**

Oponent: **Mgr. Hana Čížková**

Studium: **JABOK B ETF**

Kristina Jindrová zvolila téma své bakalářské práce na základě dlouhodobého zájmu o problematiku seniorů a zkušeností z vlastní práce pečovatelky v domově pro seniory. Práci zaměřila na metodu individuálního plánování práce se seniory.

Práce má logickou strukturu, autorka se v souladu s cílem práce snaží stručně charakterizovat problémy stáří a stárnutí a představuje metodu individuálního plánování, kterou ověřuje ve dvou zařízeních.

První čtyři kapitoly: *Stáří a stárnutí*, *Změny v životě starého člověka*, *Spiritualita seniorů*, *Potřeby seniorů*, mají být teoretickým úvodem do tématu, Autorka sice pečlivě cituje z relevantních odborných zdrojů a její tvrzení jsou věcně správná, přesto tato část nedává ucelený systematický pohled na problémy a postavení seniorů. Při charakteristice stáří např. nereflktuje vliv prodloužení věku. Při charakterizování biologických a psychologických změn jsou uváděny některé méně podstatné (kůže, úbytek váhy), některé důležité naopak chybí, např. změny ve funkcích mozku a celé neuronální sítě, omezení hybnosti, orientace, snížení imunity, nebezpečí psychických onemocnění aj. Sociální změnou není jen ukončení zaměstnání, ale třeba ztráta blízkých, sociální izolace. Škoda, že autorka nevyužila Ericksonova stadia psychosociálního vývoje, stejně jako v následující kapitole *Potřeby seniorů* by mohla uplatnit teorii potřeb A, Maslowa. Chybí mi upozornění na negativní postoje společnosti v důsledku zvyšujícího se počtu seniorů a zrychlujícího se vývoje. Další část věnovaná individuálnímu plánování je přehledná, více popisná než hodnotící. Autorka velmi podrobně představuje dvě zařízení a zkoumá názory jejich pracovníků na využívání metody individuálního plánování. Využívá polostrukturovaných rozhovorů, které pečlivě zaznamenává. V 8 rozhovorech shromáždila množství zajímavých údajů. Názory však pouze shrnuje, neanalyzuje, nehodnotí, což je škoda.

Po formální stránce práce splňuje všechny náležitosti.

Přes uvedené připomínky Kristina Jindrová v předložené práci prokázala znalosti a orientaci v tématu a pečlivost při shromažďování ilustrujících údajů.

**Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení D - uspokojivě**

Otázky k obhajobě:

1. Uveďte výhody a nevýhody jednotlivých modelů individuálního plánování práce se seniory, které uvádíte v kapitole 6.
2. Jaké jsou hlavní překážky ve využívání individuálního plánování práce se seniory.

V Praze, dne 16. 8. 2016.

Ing. Mgr. Jan Dočkal, CSc.

vedoucí práce

