

Abstrakt

Název:

Rozvoj herních kombinací v ledním hokeji pro starší žáky

Cíle:

Hlavním cílem této bakalářské práce je shromáždit informace o rozvoji herních kombinací a následně vytvořit souhrn cvičení, která jsou specifická pro útočné herní kombinace v různých prostorách hřiště. Bude se jednat o kombinaci „přihraj a jed“.

Metody:

První fáze této bakalářské práce bude pouze teoretická. Budu vyhledávat informace z odborné literatury, která se týká daného tématu bakalářské práce. Nejprve něco o sportovních hrách, ledním hokeji a dále herních kombinacích. V další části se zaměřím na praktickou část, v níž graficky vytvořím a následně popíšu daná cvičení.

Klíčová slova:

Sportovní hry, lední hokej, hráč, kotouč, cvičení, spolupráce, přihrávka, tréninková jednotka.