



**Evangelická teologická fakulta
Posudek vedoucí bakalářské práce**

**Název práce: Faktory ovlivňující účinnost supervize při prevenci syndromu
vyhoření u pracovníků v sociálních službách**

Jméno studentky: Markéta Křečková

Jméno vedoucí: RNDr. Mgr. Ivana Čihánková

Text posudku:

Cílem práce je podle autorky „upozornit na vztah mezi postoji a vnímáním supervize a mírou syndromu vyhoření u pracovníků v sociálních službách“. Tento cíl je poněkud široký, měl být ještě více konkretizován.

Teoretická část má tématu práce odpovídající strukturu, kladně je nutno hodnotit i to, že autorka využívá nové zdroje a také zdroje cizojazyčné. Dobře jsou popsány možné účinky a vliv supervize. Jediným nedostatkem teoretické části je příliš mnoho místa věnovaného popisu typů a forem supervize. Výstižně je naopak popsána úloha supervize v prevenci vyhoření a možné překážky ve využití supervize.

Praktická část obsahuje výsledky dotazníkového šetření, kde se autorka snažila odpovědět na otázku, zda „existuje vztah mezi účinností supervize a mírou syndromu vyhoření u pracovníků v sociálních službách“. V úvodu autorka dobře popsala proces metodického plánování šetření a sestavování druhé části dotazníku. Dotazník měl tedy dvě části, v první části se zjišťovala míra vyhoření respondentů a tématem druhé části bylo, jak pracovníkům pomáhá supervize a nakolik si oni myslí, že jim může sloužit a slouží jako prevence vyhoření. Zde se dá namítnout, že se jedná pouze o dotazování pracovníků, kteří supervizi procházejí – aby se daly z průzkumu dělat hlubší závěry, bylo by nutné, aby autorka zjistila údaje o vyhoření u kontrolního vzorku respondentů, který supervizi nemá.

Výsledky dotazníků jsou zpracovány přehlednou formou, a celé šetření je doplněno ilustračními rozhovory se třemi pracovníky.

Diskuse je obsahově velmi dobrá – autorce se podařilo rozebrat výsledky šetření z mnoha úhlů pohledu a také se pokusila o srovnání výsledků s teoretickými zdroji. Kladně je nutno ocenit i konečné shrnutí všech faktorů ovlivňujících účinnost supervize při prevenci vyhoření.

Otázky, podněty k diskusi při obhajobě:

- Co je podle vás nejdůležitějším přínosem supervize v prevenci vyhoření?
- Co vám práce na bakalářské práci přinesla pro vaši práci v sociálních službách?

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnotit ji stupněm: A (výtečně).

V Praze dne 3. 6. 2016

.....
RNDr. Mgr. Ivana Čihánková