

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Petr Miřátský
Téma práce	Možnosti ovlivňování síly dolních končetin u závodníků v požárním sportu
Cíl práce	Zjistit úroveň síly a explozivní síly dolních končetin u závodníků v požárním sportu a ověřit možnost ovlivnění její úrovně pomocí specifického plyometrického tréninku
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Tomáš Gryc, Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x
---

**Práce je - není doporučena k obhajobě**

**Navržený klasifikační stupeň:**

výborně
---------

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

V průběhu tvorby bakalářské práce prokázal student vysokou úroveň znalostí a orientace v problematice tématu práce. Aktivně vyhledával všechny možnosti konzultací, jak s vedoucím a konzultantem bakalářské práce, tak i s ostatními odborníky na danou problematiku. Všechny dohodnuté termíny plnil a pracoval zcela samostatně. Na případná doporučení a výtky reagoval okamžitě. Celá práce je věcná, přehledná a logicky strukturovaná. Uvedeno je nadprůměrných 37 citací, z toho 33 článků a knih (8 zahraničních) a 4 internetové zdroje.

Lehkou výtku (spíše doporučení) lze udělit za neshrnutí problémů, se kterými se student v průběhu realizace výzkumu setkal a nevyvedení z nich doporučení pro další výzkum a praxi. Celkové hodnocení – výborně.

**Vedoucí bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Tomáš Gryc, Mgr. Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 3. 9. 2015