

1 PŘÍLOHY

1.1 Příloha 1 Kritéria a formuláře hodnocení Unifittestu 6-60

VĚKOVÁ KATEGORIE: 9 ROKŮ						
CHLAPCI						
Hodnocení	Body	T 1 Skok daleký (cm)	T 2 Leh-sed (počet)	T 3a 12 min. běh (m)	T 3b Vytrvalostní člunkový běh (min)	T 4-1 Člunkový běh 4x10 m (s)
Výrazně podprůměrný	1	-112	- 11	- 1300	- 2.50	14.5 +
	2	113 – 121	12 – 15	1301 – 1490	2.51 – 3.25	14.1 – 14.4
Podprůměrný	3	122 – 130	16 – 19	1491 – 1680	3.26 – 4.00	13.7 – 14.0
	4	131 – 139	20 – 24	1681 – 1870	4.01 – 4.50	13.2 – 13.6
Průměrný	5	140 – 148	25 – 29	1871 – 2060	4.51 – 5.25	12.8 – 13.1
	6	149 – 157	30 – 34	2061 – 2250	5.26 – 6.00	12.4 – 12.7
Nadprůměrný	7	158 – 166	35 – 38	2251 – 2440	6.01 – 6.75	11.9 – 12.3
	8	167 – 175	39 – 43	2441 – 2630	6.76 – 7.50	11.5 – 11.8
Výrazně nadprůměrný	9	176 – 184	44 – 47	2631 – 2820	7.51 – 8.00	11.1 – 11.4
	10	185 +	48 +	2821 +	8.01+	- 11.0

Tab. 8-1 Kritéria pro vyhodnocení jednotlivých disciplín pro chlapce ve věku 9 let (Chytráčková et al., 2002)

VĚKOVÁ KATEGORIE: 10 ROKŮ						
CHLAPCI						
Hodnocení	Body	T 1 Skok daleký (cm)	T 2 Leh-sed (počet)	T 3a 12 min. běh (m)	T 3b Vytrvalostní člunkový běh (min)	T 4-1 Člunkový běh 4x10 m (s)
Výrazně podprůměrný	1	- 120	- 13	- 1400	- 2.75	14.1 +
	2	121 – 129	14 – 17	1401 – 1593	2.76 – 3.50	13.7 – 14.0
Podprůměrný	3	130 – 138	18 – 22	1594 – 1785	3.51 – 4.25	13.2 – 13.6
	4	139 – 147	23 – 27	1786 – 1977	4.26 – 5.00	12.8 – 13.1
Průměrný	5	148 – 156	28 – 32	1978 – 2170	5.01 – 6.00	12.4 – 12.7
	6	157 – 166	33 – 37	2171 – 2362	6.01 – 6.75	12.0 – 12.3
Nadprůměrný	7	167 – 175	38 – 42	2363 – 2555	6.76 – 7.50	11.6 – 11.9
	8	176 – 184	43 – 47	2556 – 2747	7.51 – 8.25	11.1 – 11.5
Výrazně nadprůměrný	9	185 – 193	48 – 51	2748 – 2940	8.26 – 9.00	10.7 – 11.0
	10	194 +	52 +	2941 +	9.01 +	- 10.6

Tab. 8-2 Kritéria pro vyhodnocení jednotlivých disciplín pro chlapce ve věku 10 let (Chytráčková et al., 2002)

Tab. 4 Diferenční skóre

Diferenční skóre D pětibodové hodnocení	Diferenční skóre D desetibodové hodnocení	Výskyt v populaci* (%)	Hodnocení vyrovnanosti výsledků
0	0 – 1	9	Velmi vyrovnaný
1	2	21	Vyrovnaný
2	3	23	Poněkud nevyrovnaný
3	4	21	Nevyrovnaný
4	5 – 9	26	Velmi nevyrovnaný

^{*)} empiricky odhadnutá hodnota

Tab. 8-3 Kritéria pro vyhodnocení diferenčního skóre (Chytráček et al., 2002)

Tab. 3 Skóre testové baterie

Skóre baterie B pětibodové hodnocení	Skóre baterie B desetibodové hodnocení	Výskyt v populaci* (%)	Hodnocení
4 – 7	4 – 14	7	Výrazně podprůměrný
8 – 10	15 – 19	24	Podprůměrný
11 – 14	20 – 24	38	Průměrný
15 – 17	25 – 29	24	Nadprůměrný
18 – 20	30 – 40	7	Výrazně nadprůměrný

^{*)} teoretická hodnota

Tab. 8-4 Kritéria pro vyhodnocení testového skóre (Chytráček et al., 2002)

Formulář pro stanovení somatotypu metodou Heath-Carter																																				
Jméno:					Skupina:										Měří:																					
Datum narození:					Druh sportu:										Datum měření:																					
Pohlaví: M Ž					Sportovní úroveň: REKREAČNÍ - VÝKONNOSTNÍ - VRCHOLOVÁ										Poznámka:																					
Podkožní tuk (mm):																																				
Triceps =	10,9	14,9	18,9	22,9	26,9	31,2	35,8	40,7	46,2	52,2	58,7	65,7	73,2	81,2	89,7	98,9	108,9	119,7	131,2	143,7	157,2	171,9	187,9	204,0												
Subscapular =	9,0	13,0	17,0	21,0	25,0	29,0	33,5	38,0	43,5	49,0	55,5	62,0	69,5	77,0	85,5	94,0	104,0	114,0	125,5	137,0	150,5	164,0	180,0	196,0												
Suprailiac =	7,0	11,0	15,0	19,0	23,0	27,0	31,3	35,9	40,8	46,3	52,3	58,8	65,8	73,3	81,3	89,8	99,0	109,0	119,8	131,3	143,8	157,3	172,0	188,0												
Celkem =																																				
Lýtka =																																				
Endomorfní komp.:	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9	9,5	10	10,5	11	11,5	12												
Výška =	139,7	143,5	147,3	151,1	154,9	158,8	162,6	166,4	170,2	174	177,2	181,4	185,4	189,2	193	196,7	200,7	204,5	208,3	212,1	215,9	220	224	227												
Ep. humeru =	5,19	5,34	5,49	5,64	5,78	5,93	6,07	6,22	6,37	6,51	6,65	6,80	6,95	7,09	7,24	7,38	7,53	7,67	7,82	7,97	8,11	8,25	8,40	8,55												
Ep. femuru =	7,41	7,62	7,83	8,04	8,24	8,45	8,66	8,87	9,08	9,28	9,49	9,70	9,91	10,12	10,33	10,53	10,74	10,95	11,16	11,37	11,58	11,79	12,00	12,21												
Paže - tuk =	23,7	24,4	25,0	25,7	26,3	27,0	27,7	28,3	29,0	29,7	30,3	31,0	31,6	32,2	33,0	33,6	34,3	35,0	35,6	36,3	37,1	37,8	38,5	39,3												
Lýtka - tuk =	27,7	28,5	29,3	30,1	30,8	31,6	32,4	33,2	33,9	34,7	35,5	36,3	37,1	37,8	38,6	39,4	40,2	41,0	41,8	42,6	43,4	44,2	45,0	45,8												
Mezomorfní komp.:	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9																		
Hmotnost =	39,65	40,74	41,43	42,13	42,82	43,48	44,18	44,94	45,53	46,23	46,92	47,58	48,25	48,94	49,63	50,33	50,99	51,68																		
$\frac{Výška}{\sqrt{Hmotnost}}$ =	a	40,20	41,09	41,79	42,44	43,14	43,84	44,50	45,20	45,90	46,52	47,24	47,94	48,60	49,29	49,99	50,66	51,34																		
$\sqrt[3]{Hmotnost}$ =	méné	39,66	40,75	41,44	42,14	42,83	43,49	44,19	44,95	45,54	46,24	46,93	47,59	48,28	48,95	49,64	50,34	51,00																		
Ektomorfní komp.:	0,5	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	7,5	8	8,5	9																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;"></td> <td style="width: 10%;">END</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">MEZ</td> <td style="width: 10%;"></td> <td style="width: 10%;">EKT</td> </tr> <tr> <td>SOMATOTYP:</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> </tr> </table>																										END		MEZ		EKT	SOMATOTYP:		-		-	
	END		MEZ		EKT																															
SOMATOTYP:		-		-																																
															Rovnice pro zakreslení do grafu: X = EKT - END Y = 2 x MEZ - (END + EKT)																					

Tab. 8-5 Formulář pro stanovení somatotypu metodou Heath-Carter (Chytráček et al., 2002)

PŘÍLOHA 2 INDIVIDUÁLNÍ ZÁZNAM VÝSLEDKŮ TESTOVÁNÍ A MĚŘENÍ

UNIFITTEST 6 – 60							
Příjmení a jméno		Ident. číslo	Rok	Més.	Den	Věk	M/Ž
Soubor:		Datum měření:					
TEST – MĚŘENÍ		VÝSLEDEK			NORMA		
Společný základ	T 1	Skok daleký z místa (cm)					
	T 2	Leh-seď opakovaně (počet)					
	T 3 (a)	Běh po dobu 12 min (m)					
	T 3 (b)	Vytrval. člunkový běh (min)					
	T 3 (c)	Chůze na 2 km (min, s, tepů/min)					
Volba dle věku	T 4-1	Člunkový běh 4x10 m (s)					
	T 4-2	Shyby – chlapeci (počet)					
	T 4-2	Výdrž ve shybu – děvčata (s)					
	T 4-3	Hluboký předklon v sedu (cm)					
SM 1	Tělesná výška (cm)						
SM 2	Hmotnost (kg)						
SM 3	Podkožní tuk – součet 3 řas (mm)						
Poznámky:							

Formulář pro záznam výsledků Unifittestu 6-60 (Chytráčková et al., 2002)

1.2 Příloha 2 Vzor Informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní, v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas k účasti Vašeho syna v rámci projektu vědecké práce Miloše Zerzána s názvem „Hodnocení vztahu tělesné výkonnosti a tělesného složení u hráčů ve fotbalové přípravce (U9-10)“.

Cílem měření je zjistit vztahy mezi motorickou výkonností a somatotypem u mladých hráčů fotbalu. Pro zjištění zmíněných tělesných parametrů bude použit běžně používaný test pohybových schopností: Unifittest 6-60 (skok daleký z místa, sed-leh opakovaně, běh 4x10m, vytrvalostní běh) a měření somatotypu (výška, váha, měření 3 kožních řas, obvodů ruky a nohy). Zmíněné techniky jsou neinvazivního charakteru. Výše zmíněné testy jsou ověřeny u dětí stejného věku, splňují všechna zdravotní, sociální a etická kritéria, a jsou běžně používány v praxi. Rizika prováděného testování nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit prováděných v rámci tohoto typu testování. Osobní data budou zpracována, uchována a publikována v anonymní podobě. Výsledky výzkumu poslouží k prohloubení informací o fungování vztahu motorické výkonnosti a somatotypu u mladých sportovců. V případě zájmu o výsledky se můžete blíže informovat u hlavního řešitele práce. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Miloš Zerzán (podpis.....)
Předkladatel a hlavní řešitel projektu
Email: miloszerzan@eznam.cz
Telefon: 603 567 273

Osoba, která provedla poučení: Miloš Zerzán

Podpis osoby, která provedla poučení:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum.....

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis:

1.3 Příloha 3 Schválená žádost Etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu kvalifikační práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Hodnocení vztahu tělesné výkonnosti a tělesného složení u hráčů ve fotbalové přípravce (U9-10)

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: červen, červenec 2016

Předkladatel: Zerzán Miloš

Hlavní řešitel: Zerzán Miloš

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Kokštejn Ph.D.

Popis projektu: Cílem měření je zjistit vztah mezi aktuální úrovní motorické výkonnosti a somatotypu u hráčů fotbalu ve starší přípravce (U9-U10). Pro zjištění kondice bude použit Unifittest (6-60), který zahrnuje skok do dálky z místa, čunkový běh, běh na 12 minut a sed-lehy v době jedné minuty. Dále bude měřen somatotyp podle metody Heath-Carter (1967) a základní tělesné charakteristiky (tělesná hmotnost a výška).

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Bezpečnost výzkumu budou zajišťovat osoby, které budou měření provádět, proto nejprve seznámí zúčastněné osoby s přesným obsahem všech prováděných činností. Všechna měření budou prováděna neinvazivní metodou.

Etické aspekty výzkumu: Výsledky měření budou zpracovávány anonymně a u testovaných osob bude uveden pouze rok narození a dále výsledné hodnoty, kterých dané osoby v testech dosáhnou. Prepubertální věk je vhodným obdobím pro utváření individuálního herního výkonu. Diagnostika zvolených ukazatelů (základní kondiční ukazatele, somatotyp) může zásadně pomoci při optimalizaci tréninkové zátěže zohledňující individuální dispozice.

Informovaný souhlas: příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 9. 6. 2016

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 119/2016


dne: 10.6.2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

razítko UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6


podpis předsedkyně EK UK FTVS