

Na počátku této práce jsem se nejprve snažila postihnout problém stárnutí populace a s tím související otázky důležitosti aktivního života lidí. Následovala kapitola o aktivizaci skupinové a individuální, tělesné a mentální s důrazem na použití různých forem a metod aktivizace. Vysvětlila jsem, proč je otázka aktivizace seniorů tak mimořádně naléhavá a nutná. V další kapitole jsem se věnovala nejprve službám pro seniory obecně, pak jsem přešla k představení Domova Důchodců v Bechyni, ve kterém pracuji a kde se snažím o aktivizaci seniorů, zde bydlících. Vyjmenovala jsem způsoby, jaké již používáme k aktivizaci našich klientů a výsledky dotazníku, který mapuje oblasti zájmové činnosti klientů. Následuje vytvoření nabídky společných programů pro klienty, která by vycházela z jejich potřeb a zájmů. A v poslední části se věnuji návrhu individuální aktivizace u konkrétních klientů a v praxi budu podobným způsobem pracovat i s ostatními. Přehled vyjmenovaných metod, které jsem čerpala jak z odborné literatury, tak ze stáží, mi pomůže uvědomit si možnosti práce se seniory a vhodně je používat v kontextu DD Bechyně. Cílem je působit na všechny složky člověka (tělesná, smyslová, duševní, sociální) a tak oddalovat proces stárnutí, pomáhat udržovat jejich schopnosti a dovednosti, dodat jim potřebné podněty k životu, aby nedocházelo k psychické deprivaci. Dále umožnit seberealizaci, zmírňovat jejich nudu a osamění a žít společenským a kulturním životem.