

Metody aktivizace seniorů

Marie Ondřichová

K volbě tématu bakalářské práce vedly autorku vlastní zkušenosti se zajišťováním aktivizačních programů pro seniory v domově důchodců. Zaměřila se na hledání nových metod a aktivit, které by reagovaly na potřeby ubytovaných seniorů a přispěly tak k celkovému zkvalitnění péče.

V teoretické části se autorka opírá o dokument Národní program přípravy stárnutí na období let 2003-2007. Vysvětlila pojem aktivizace a blíže se zaměřila na význam, možnosti a formy aktivizace pro seniory, uvedla jejich přehled i způsoby realizace. Teoretickou část uzavírá stručný přehled sociálních služeb, které mohou využívat senioři, upozornila také na úskalí, která mohou být spojena s příchodem seniorů především do pobytových zařízení.

Praktickou část uvedla představením Domova důchodců Bechyně, nastínila také prostorové a provozní podmínky v zařízení a komplikace, které z nich vyplývají pro realizaci aktivizačních programů.

Ke zjištění potřeb ubytovaných seniorů a jejich motivaci k zapojení do programů použila autorka dotazník. Popis způsobu práce s dotazníkem, vyhodnocení odpovědí, odůvodnění a časový plán realizace rozšířené nabídky programů, skupinových i individuálních, představují stěžejní část celé práce.

Předkládaná bakalářská práce vychází z konkrétní praktické situace, autorka prokázala velmi dobrou orientaci v teoretických souvislostech i jejich praktických aplikacích a také osobní zaujetí a zájem o zvolenou problematiku i citlivý a zodpovědný přístup ke klientům a své práci.

**Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě a doporučuji hodnotit ji jako
uspokojivou D**

PaedDr. Marie Vorlová