

**Abstrakt:****Název práce:**

Vliv frekvence bruslení na napětí svalu musculus triceps surae

**Cíle práce:**

Cílem diplomové práce je zjistit, zdali a jak velký vliv má frekvence a intenzita izotonické zátěže musculus soleus při bruslení profesionálního hráče ledního hokeje na jeho svalové napětí, jehož napětí je z pohledu myotonometrie nejlépe objektivně měřitelné.

**Shrnutí:**

Diplomová práce je rozdělena na část teoretickou, zpracovanou formou rešerše, která slouží jako podklad k šetření v druhé, empirické, části práce. Změna svalového napětí musculus soleus bude zjišťována pomocí myotonometrie, která bude následovat po plném fyzioterapeutickém vyšetření. Měření bude provedeno u 10 probandů – profesionálních hráčů ledního hokeje, kteří plně zvládají techniku bruslení na ledové ploše, před zátěží, po nízkofrekvenční izotonické zátěži a po vysokofrekvenční izotonické zátěži.

**Výsledky:**

Měření myotonometrem po nízkofrekvenční a vysokofrekvenční izotonické zátěži v podobě bruslení na ledové ploše ukázalo, že svalové napětí svalu musculus soleus po zátěži se oproti klidovému nemění nebo dochází k jeho mírnému poklesu.

**Klíčová slova:**

Svalový tonus, svalové napětí, myotonometr, musculus soleus, bruslení, lední hokej