

Abstrakt

Název práce

Cervikogenní bolest hlavy

Cíle práce

Zaměřuje se podrobněji na prevalenci tohoto onemocnění u populace s bolestí hlavy. Dále na to, v jakém segmentu krční páteře dochází u pacientů s cervikální bolestí hlavy nejčastěji k dysfunkci, a na efektivnost manipulační a mobilizační terapie u této diagnózy.

Metoda

Diplomová práce je koncipována jako literární rešerše. K získání informací posloužily odborné databáze Pubmed, PEDro, Medline, HighWire, Science direct.

Práce je rozdělena na část teoretickou a deskriptivně analytickou.

Pro účely práce byly stanoveny 3 výzkumné otázky.

Výsledky

Diplomová práce potvrdila na základě analýz dostupných studií, že výskyt cervikogenní bolesti hlavy v populaci není zanedbatelný a že je tato diagnóza u pacientů trpících bolestí hlavy poměrně hojně rozšířená (až u 35 % pacientů).

Dostupné výsledky studií ukazují, že dysfunkce krční páteře je příčinou 15–20 % cervikogenních bolestí hlavy, přičemž nejčastěji se jedná o vliv C1–C2, čemuž tak bylo ve více než 60 % případů. Na druhou stranu vliv AO skloubení není příliš častý, vyskytuje se u cca 7 % případů. Vzhledem k tomu, že častou příčinou cervikogenní bolesti hlavy je dysfunkce segmentu krční páteře (C1–C2), lze očekávat, že bude u této diagnózy efektivní manuální terapie. To ukázaly i dostupné studie, přičemž manuální terapie měla oproti ostatním typům terapie vysoké procento úspěšnosti.

V souvislosti s analýzou mechanismu vzniku bolesti hlavy od přetížení subokcipitálních svalů byla v práci zjištěna, a na základě dostupných studií také potvrzena, existence anatomického spojení mezi subokcipitálními svaly a cervikální durou mater spinalis. Dále byl také potvrzen vliv tohoto spojení na bolest hlavy.

Klíčová slova

cervikogenní bolest hlavy, krční páteř, prevalence, blokáda krční páteře, subokcipitální svaly, dura mater spinalis, manipulace, mobilizace