

Přílohy


Příloha 1: Tab. 13: Výsledky vstupní korelační analýzy (Pearsonův korelační koeficient)

	a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n	o	p	q
a	1	-0.010	0.015	-0.062	-0.015	0.076	0.072	0.069	0.060	0.037	0.033	-0.019	0.013	-0.027	0.012	-0.008	0.009
b	-0.010	1	-0.437	-0.131	-0.175	-0.016	-0.064	-0.037	0.090	0.061	0.050	-0.043	-0.088	0.067	0.055	0.110	-0.066
c	0.015	-0.437	1	0.161	0.117	0.006	0.002	0.027	-0.018	-0.019	-0.012	-0.007	0.008	-0.008	-0.028	-0.063	0.089
d	-0.062	-0.131	0.161	1	-0.100	-0.082	-0.007	-0.101	-0.014	0.000	-0.011	-0.049	-0.024	0.012	-0.040	-0.058	-0.027
e	-0.015	-0.175	0.117	-0.100	1	0.277	0.170	0.154	-0.050	-0.094	-0.120	-0.014	-0.069	0.022	0.131	0.051	-0.020
f	0.076	-0.016	0.006	-0.082	0.277	1	0.467	0.318	0.138	0.082	0.011	-0.050	-0.073	-0.071	0.142	0.112	-0.013
g	0.072	-0.064	0.002	-0.007	0.170	0.467	1	0.458	0.049	0.068	0.000	-0.032	-0.025	-0.161	0.133	0.078	-0.029
h	0.069	-0.037	0.027	-0.101	0.154	0.318	0.458	1	0.041	0.046	0.039	0.008	0.035	-0.126	0.142	0.104	0.028
i	0.060	0.090	-0.018	-0.014	-0.050	0.138	0.049	0.041	1	0.812	0.780	0.009	-0.018	0.065	0.102	0.098	-0.010
j	0.037	0.061	-0.019	0.000	-0.094	0.082	0.068	0.046	0.812	1	0.844	0.016	-0.012	0.068	0.063	0.097	0.025
k	0.033	0.050	-0.012	-0.011	-0.120	0.011	0.000	0.039	0.780	0.844	1	0.040	0.023	0.042	0.062	0.097	0.028
l	-0.019	-0.043	-0.007	-0.049	-0.014	-0.050	-0.032	0.008	0.009	0.016	0.040	1	0.531	-0.149	-0.008	0.024	-0.003
m	0.013	-0.088	0.008	-0.024	-0.069	-0.073	-0.025	0.035	-0.018	-0.012	0.023	0.531	1	-0.159	-0.034	-0.021	-0.049
n	-0.027	0.067	-0.008	0.012	0.022	-0.071	-0.161	-0.126	0.065	0.068	0.042	-0.149	-0.159	1	0.094	0.089	0.100
o	0.012	0.055	-0.028	-0.040	0.131	0.142	0.133	0.142	0.102	0.063	0.062	-0.008	-0.034	0.094	1	0.487	0.237
p	-0.008	0.110	-0.063	-0.058	0.051	0.112	0.078	0.104	0.098	0.097	0.097	0.024	-0.021	0.089	0.487	1	0.247
q	0.009	-0.066	0.089	-0.027	-0.020	-0.013	-0.029	0.028	-0.010	0.025	0.028	-0.003	-0.049	0.100	0.237	0.247	1

Tučně vyznačené hodnoty korelací jsou statisticky významné na hladině $p = 0,05$. Proměnné: a) výzkumný soubor b) pohlaví c) počítačové hry d) sport e) školní výsledky f) 30denní užívání tabáku g) 30denní opilost h) 30denní užívání konopí i) tabák u staršího sourozence j) opilost u staršího sourozence k) konopí u staršího sourozence l) vzdělání otce m) vzdělání matky n) socioekonomická situace rodiny o) vztah s matkou p) vztah s otcem q) vztahy s přáteli.

Příloha 2: Dotazník ESPAD verze 2003 použitý pro sběr dat v rámci projektu EU-Dap 2

Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty a VFN
Univerzita Karlova v Praze
Ke Karlovu 11 / 120 00 Praha 2 / Česká republika
tel.: + 420 224 965 035 / fax: + 420 224 965 035
www.adiktologie.cz / info@adiktologie.cz



centrum adiktologie


EUDAP 2

European Drug Addiction Prevention Trial

Dotazník pro realizaci pretestu projektu EU-Dap 2 na Základních školách.

Realizátor projektu: Centrum Adiktologie
Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty a VFN
Univerzita Karlova v Praze
Ke Karlovu 11, Praha 2, 120 00
Tel: +420 224 965 101
info@adiktologie.cz
www.adiktologie.cz

Tento dotazník byl vytvořen a použit v Evropské studii ESPAD a s laskavým svolením realizátorů za ČR jej používáme pro potřeby studie EUDAP-2 v České republice.



Dotazník pro žáky: I. část

Než začneš, přečti si následující informace

Tento dotazník je součástí mezinárodní studie o účinnosti preventivního programu EUDAP v oblasti užívání alkoholu, drog a tabáku mezi studenty vašeho věku. Studie se provádí v celkem 10 evropských zemích, včetně České republiky.

V České republice se na výzkumu podílí několik institucí: Centrum adiktologie PK 1. lékařské fakulty University Karlovy v Praze, o.p.s. Magdalena, sdružení SCAN, Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Institut pedagogicko-psychologického poradenství a další. S výsledky výzkumu bude odborná veřejnost seznámena vydáním závěrečné zprávy. Data z ČR budou využita také v mezinárodní srovnávací zprávě. Zpráva nebude obsahovat výsledky jednotlivých tříd.

Tvoje třída byla namátkou vybrána, aby se účastnila této studie. Jsi jedním z asi 1 500 studentů v České republice, kteří se této studii účastní.

Dotazník je zcela anonymní - nebude obsahovat Tvé jméno, ani žádné jiné informace, které by tě mohly individuálně identifikovat. Po vyplnění vlož dotazník do společné obálky. Ani na ni nepiš své jméno, pouze na svůj dotazník napiš anonymní kód dle pokynů asistenta. Po skončení shromáždí obálky výzkumný asistent, který je před odchodem ze třídy zalepí.

Má-li být tato studie úspěšná, je důležité, abys odpovídal/a uvážlivě a upřímně. Tvé odpovědi jsou považovány za důvěrné.

Účast ve studii je dobrovolná. Narazíš-li v dotazníku na otázku, na kterou z nějakého důvodu nechceš odpovědět, nech ji prostě nezodpovězenou.

Nejde o žádný test. Neexistují zde správné ani špatné odpovědi. U většiny otázek jsou předznačené odpovědi. Pokud mezi nimi nenajdeš odpověď, která by vystihovala tvůj názor nebo tvoje zkušenosti přesně, označ odpověď, která je významem nejbližší. Na otázky odpovídej tak, že křížkem označíš příslušný rámeček.

Doufáme, že tě práce na dotazníku zaujme. Pokud budeš mít nějaké dotazy (nejasnosti), přihlas se. Asistent výzkumu přijde k tvé lavici a podá ti vysvětlení.

Děkujeme předem za tvoji účast.

Prosím, můžeš začít.

NEŽ ZAČNEŠ, NEZAPOMEŇ SI PŘEČÍST POKYNY NA 1. STRANĚ.
Svou odpověď uváděj tak, že u každé otázky označíš křížkem "X" odpovídající čtvereček.

Následující otázky se týkají údajů o tobě.

1. Jsi:

- 1 Muž
2 Žena

2. Kdy jsi se narodil/a?

Rok: 19 Měsíc:

3. Jak často (pokud vůbec) děláš následující věci? (V každé řádce označ jeden čtvereček)

	Nikdy	Párkrát za rok	Jednou či 2x za měsíc	Aspoň jednou za týden	Téměř denně
a) Jezdím na mopedu nebo motocyklu jen tak pro radost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Hraji počítačové hry	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Serfuji na internetu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Aktivně sportuji, (atletika, posilování apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Čtu pro zábavu knihy (nepočítejte školní učebnice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Chodím večer za zábavou (disko, kavárna, večírky atd.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Jiné koníčky (hra na hudební nástroj, zpěv, kreslení, psaní, atp.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Hraji na automatech (takových, kde se dají vyhrát peníze)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

4. Kolik celých vyučovacích dnů jsi ve škole chyběl/a za POSLEDNÍCH 30 DNÍ?

	Ani jeden	1 den	2 dny	3-4 dny	5-6 dní	7 dní nebo více
a) Pro nemoc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Protože jsi vynechal/a nebo se "ulil/a"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Z jiných důvodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6

5. Jaký byl tvůj průměrný prospěch z posledního vysvědčení?

- 1 1,00 - 1,5
 2 1,51 - 2,0
 3 2,01 - 2,5
 4 2,51 - 3,0
 5 3,01 - 3,5
 6 3,51 - 4,0
 7 4,01 - 4,5
 8 4,51 a horší

Následující část dotazníku se týká cigaret, alkoholu a jiných drog. Dnes se o těchto věcech často mluví, ale existuje málo přesných informací. Proto potřebujeme vědět víc o skutečných zkušenostech a názorech lidí tvého věku.

Doufáme, že budeš moci zodpovědět všechny otázky, najdeš-li však nějakou, o níž si myslíš, že na ni nemůžeš odpovědět upřímně, bude lepší, když ji necháš nezodpovězenou.

Tvoje odpovědi jsou považovány za důvěrné a nebudou nijak spojovány s tvou osobou nebo třídou.

Následující otázky se týkají kouření cigaret.

6. Kolikrát v životě (pokud vůbec) jsi kouřil/a cigarety?

- | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| nikdy | 1-2
krát | 3-5
krát | 6-9
krát | 10-19
krát | 20-39
krát | 40 nebo
víckrát |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

7. Jak často a kolik cigaret jsi kouřil/a během POSLEDNÍCH 30 DNÍ?

- 1 Vůbec nekouřil/a
 2 Méně než 1 cigaretu za týden
 3 Méně než 1 cigaretu denně
 4 1-5 cigaret denně
 5 6-10 cigaret denně
 6 11-20 cigaret denně
 7 Více než 20 cigaret denně

Následující otázky se týkají alkoholických nápojů - včetně piva, vína a destilátů

8. Jak často (pokud vůbec) jsi pil/a nějaký alkoholický nápoj? (Označ jeden rámeček v každém řádku)

- | | | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | Kolikrát | | | | | | |
| | 0 | 1-2 | 3-5 | 6-9 | 10-19 | 20-39 | 40 nebo více |
| a) V životě | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Během posledních
12 měsíců | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Během posledních 30 dnů | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

9. Zamysli se nad UPLYNULÝMI 30 DNY. Jak často (pokud vůbec) jsi pil některý z následujících nápojů? (Zaškrtněte jedno okénko v každém řádku)

	Kolikrát						
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 nebo vícekrát
a) Pivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Víno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Destilát (vodka, rum, slivovice aj., včetně míchaných nápojů např. gin s tonikem)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7

10. Když jsi pil/a naposled nějaký alkohol, pil/a jsi pivo? Pokud ano, přibližně kolik?

- 1 Nikdy nepiju pivo
- 2 Nepil/a jsem pivo, když jsem naposledy něco pil/a
- 3 Méně než 1 láhev (tj. méně než 0,5 litru)
- 4 1-2 láhve (0,5 až 1 litr)
- 5 3-4 láhve (1,5 až 2,0 litry)
- 6 5-10 lahví (2,5 až 5 litrů)
- 7 více než 10 lahví (více než 5 litrů)

11. Když jsi pil/a naposled nějaký alkohol, pil/a jsi víno? Pokud ano, přibližně kolik?

- 1 Nikdy nepiju víno
- 2 Nepil/a jsem víno, když jsem naposledy něco pil/a
- 3 Méně než malou sklenku (tj. méně než 1 decilitr)
- 4 1-2 malé sklenky (1 až 2 decilitry)
- 5 Půl lahve (asi 3,5 deci)
- 6 Celou láhev (7 decilitrů)
- 7 Více než 0,7 l láhev

12. Když jsi pil/a naposled nějaký alkohol, pil/a jsi destilát (tj. tvrdý alkohol) [zahrnují se i destiláty konzumované v míchaných nápojích]? Pokud ano, přibližně kolik?

- 1 Nikdy nepiju destiláty
- 2 Nepil/a jsem destilát, když jsem naposledy něco pil/a
- 3 Méně než jednu skleničku (tj. méně než 5 cl nebo půl deci)
- 4 1 až 2 skleničky (5 až 10 cl, tj. půl až jeden decilitr)
- 5 3 až 5 skleniček (tj. 1,5 až 2,5 decilitru)
- 6 6 až 10 skleniček (tj. 3 až 5 decilitrů)
- 7 Více než 10 skleniček (tj. více než půl litru)

13. Když jsi naposled pil/a nějaký alkoholický nápoj, kde to bylo? (Označ každou odpověď, která se hodí)

- a Nikdy nepil/a alkoholický nápoj
 - b Doma
 - c Doma u někoho jiného
 - d Na ulici, v parku, u vody nebo jinde venku
 - e V baru nebo v hospodě
 - f Na diskotéce
 - g V restauraci
- h Jinde (uveďte kde)
.....

14. Zamysli se nad POSLEDNÍMI 30⁶ DNY. Kolikrát (pokud vůbec) jsi si koupil/a pivo, víno nebo destilát v nějakém obchodě nebo supermarketu pro svou vlastní spotřebu?

Označ jeden rámeček v každém řádku.

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40 nebo vícekrát
a) Pivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Víno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Destilát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7

15. Zamysli se nad POSLEDNÍMI 30 DNY. Kolikrát (pokud vůbec) jsi vypil/a během posledních 30 dnů pět nebo více sklenic alkoholu za sebou? ("Sklenice alkoholu" znamená dvoudecovou sklenici vína nebo půllitru piva, nebo jednu skleničku (půldeci) destilátu).

- 1 Ani jednou
 2 Jednou
 3 Dvakrát
 4 Třikrát až pětkrát
 5 6 až 9x
 6 10x a vícekrát

16. Jak je pravděpodobné, že by u tebe nastaly následující situace v souvislosti s pitím alkoholických nápojů? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Velmi pravdě- podobné	Pravdě- podobné	Nejisté	Nepravdě- podobné	Velmi nepravdě- podobné
a) Cítil/a bych se uvolněně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Dostal/a bych se do potíží s policií	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Uškodilo by mi to zdravotně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Cítil/a bych se šťastný/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Zapomněl/a bych na své starosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Nemohl/a bych přestat s pitím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Měl/a bych kocovinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Byl/a bych přátelštější a otevřenější	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Udělal/a bych něco, čeho bych litoval/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Byl/a bych veselý/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Bylo by mi špatně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

17. Kolikrát (pokud vůbec) jsi byl/a opilý/á? (Označ jeden rámeček v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40 nebo vícekrát
a) Za celý život	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Za posledních 12 měsíců	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Za posledních 30 dnů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7

18. Pokud jsi již někdy byl/a opilý/á, pokus se prosím označit na této škále od 1 do 10, jak silně jsi byl/a opilý/á při poslední takové situaci.

Byl/a jsem trochu víc veselý/á										Byl/a jsem silně opilý/á, tak, že jsem nebyl/ schopen/na stát na nohách	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 <input type="checkbox"/> Nikdy jsem nebyl/a opilý/á											

Následující otázky se týkají některých dalších drog

19. Slyšel/a jsi někdy o následujících drogách? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Ano	Ne
a) Léky na uklidnění, sedativa (např. Diazepam, Radepur, Defobin aj.).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Marihuana nebo hašiš.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) LSD.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Pervitin (amfetaminy).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Krak.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Kokain.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Relevin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Heroin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Ecstasy.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) GHB.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Methadon.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Halucinogenní houby.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2

20. Chtěl/a jsi někdy zkusit některou z drog uvedených v předcházející otázce?

- Ano Ne

 1 2

21. Kolikrát jsi užíval/a [bral/a] (pokud vůbec) marihuanu (tráva) nebo hašiš (haš)? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40 nebo vícekrát
	1	2	3	4	5	6	7
a) Za celý život.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Za posledních 12 měsíců.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Za posledních 30 dnů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

22. Kolikrát (pokud vůbec) jsi čichal/a nějakou těkavou látku (toluen, rozpouštědla atp.), aby ses omámil/a? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40 nebo vícekrát
	1	2	3	4	5	6	7
a) Za celý život	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Za posledních 12 měsíců	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Za posledních 30 dnů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Léky na uklidnění, jako např. Diazepam, Radepur, Defobin, Meproamat a jiné, jsou léky, které lékaři někdy lidem předepisují na uklidnění, proti nespavosti nebo aby se uvolnili. Tyto léky se v lékárnách vydávají na lékařský předpis.

23. Užíval/a jsi někdy léky na uklidnění nebo sedativa, protože ti je předepsal lékař?

- 1 Ne, nikdy
 2 Ano, ale ne déle než tři týdny
 3 Ano, tři týdny nebo déle

24. Kolikrát za svůj život (pokud vůbec) jsi užil/a některou z následujících drog?

(Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	nikdy	1-2 krát	3-5 krát	6-9 krát	10-19 krát	20-39 krát	40 nebo vícekrát
a) Léky na uklidnění, sedativa (bez doporučení lékaře)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Pervitin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) LSD nebo jiný halucinogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Relewin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Heroin.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Ecstasy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Halucinogenní houby.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) GHB.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Drogy užitě injekčně (heroin, pervitin aj.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Alkohol spolu s pilulkami	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Alkohol současně s marihuanou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Anabolické steroidy nebo prostředky dopingů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7

25. V jakém věku (pokud vůbec) jsi POPRVÉ udělal/a nebo zkusil/a následující věci?

(Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Poprvé ve věku:						
	Nikdy	11 let nebo dříve	12 let	13 let	14 let	15 let	16 nebo později
a) Pil/a pivo (alespoň 1 sklenici)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Pil/a víno (alespoň 1 sklenici)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Pil/a destilát (alespoň 1 sklenici)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Opil/a se alkoholem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Kouřil/a první cigaretu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Kouřil/a cigarety denně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Zkusil/a marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Zkusil/a LSD nebo jiný halucinogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Zkusil/a ecstasy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Zkusil/a halucinogenní houby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Zkusil/a GHB.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Čichal/a prchavé látky (toluen aj).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Požil/a alkohol s prášky.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Zkusil/a anabolické steroidy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6	7

Chtěli bychom zjistit, jak lidé začínají brát drogy. Vzpomeň si prosím na úplně první případ (pokud byl nějaký), kdy jsi nějakou drogu vzal/a. (Připomínáme, že informace, které nám sdělíš, považujeme za důvěrné. Tvé jméno není na dotazníku a nikdo se nebude pokoušet je zjistit).

26. Jakou drogu (pokud vůbec nějakou) jsi zkusil/a POPRVÉ?

(Označ jen jednu z uvedených možností)

- 01 Nikdy jsem neužil/a žádnou z látek níže vyjmenovaných
- 02 Tisíci prostředky nebo sedativa bez lékařského předpisu
- 03 Marihuana nebo hašiš
- 04 LSD
- 05 Pervitin, jiné amfetaminy
- 06 Krak
- 07 Kokain
- 08 Relevin
- 09 Heroin
- 10 Ecstasy
- 11 Halucinogenní houby
- 12 GHB
- 13 Nevím, co to bylo

27. Jak jsi tuto látku dostal/a?

- 01 Nikdy jsem neužil/a žádnou z látek uvedených v předchozí otázce 28
- 02 Od staršího bratra nebo sestry
- 03 Od přítele(-kyně), od staršího chlapce nebo dívky
- 04 Od přítele(-kyně) stejně staré(ho) jako já nebo mladší(ho)
- 05 Od někoho, o kom jsem slyšel/a, ale neznal/a osobně
- 06 Od cizího člověka
- 07 Brala se ve skupině přátel
- 08 Koupena od přítele
- 09 Koupena od někoho, o kom jsem slyšel/a, ale neznal/a osobně
- 10 Koupena od cizího člověka
- 11 Od jednoho z rodičů
- 12 Vzal/a jsem ji doma bez dovolení rodičů
- 13 Nic z toho (popiš prosím stručně, jak jsi ji dostal/a)

28. Z jakého důvodu jsi zkusil/a tuto drogu?

(Z uvedených možností označ tu nebo ty, které tě k tomu vedly.)

- a Nikdy jsem neužíval/a drogy uváděné v otázce 28
- b Chtěl/a jsem se dostat do nálady
- c Nechtěl/a jsem stát mimo partu
- d Neměl/a jsem co dělat
- e Byl/a jsem zvědavý/á
- f Chtěl/a jsem zapomenout na starosti
- g Bylo to z jiných důvodů, uveďte jakých:.....
- h Nevzpomínám si

29. Kdyby sis chtěl/a koupit marihuanu nebo hašiš, co myslíš, kde by se dala

sehnat? (Můžeš označit jednu nebo více možností.)

- a Neznám takové místo
 b Na ulici, v parku, apod.
 c Ve škole
 d Na diskotéce nebo v baru apod.
 e V bytě dealera
 f Jinde, uveď kde:.....

30. Co myslíš, jak velké je riziko, že si lidé uškodí (fyzicky nebo nějak jinak), KDYŽ ... (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Žádné riziko	Malé riziko	Střední riziko	Velké riziko	Nevím
a) kouří cigarety příležitostně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) kouří jeden nebo více balíčků cigaret denně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) pijí jednu nebo dvě sklenice alkoholu každý den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) pijí čtyři nebo více sklenic alkohol. nápoje téměř každý den	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) pijí pět nebo více sklenic alkohol. nápoje jednou nebo dvakrát každý víkend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) užijí marihuanu nebo hašiš jednou nebo dvakrát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) kouří příležitostně marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) kouří pravidelně marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) zkusí LSD jednou nebo dvakrát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) berou LSD pravidelně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) užijí pervitin (amfetaminy) jednou nebo dvakrát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) berou pravidelně pervitin, amfetaminy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) užijí ecstasy jednou nebo dvakrát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) berou ecstasy pravidelně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o) zkusí drogy injekčně jednou nebo dvakrát ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p) bere drogy injekčně pravidelně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r) čichají těkavé látky (toluen) jednou nebo dvakrát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s) čichají pravidelně těkavé látky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

31. Co myslíš, jak obtížné by pro tebe bylo sehnat si následující věci, kdybys o to stál/a? (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Ne- možné	Velmi obtížné	Trochu obtížné	Celkem snadné	Velmi snadné	Nevím
a) Cigarety.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Pivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Víno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Destilát	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) LSD nebo nějaký jiný halucinogen.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Léky na uklidnění	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Ecstasy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Heroin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Halucinogenní houby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Těkavé látky (toluen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Anabolické steroidy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6

32. Podle tvého odhadu, kolik z tvých přátel... (Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Nikdo	Málo- kdo	Několik	Větši- na	Všichni
a) kouří cigarety	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) pije alkoholické nápoje (pivo, víno, destilát)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) se opije alespoň jednou za týden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) kouří marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) bere LSD nebo jiný halucinogen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) bere léky na uklidnění (bez doporučení lékaře).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) bere ecstasy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) čichá těkavé látky (toluen apod.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) jí halucinogenní houby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) užilo alkohol s prášky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) bere anabolické steroidy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

33. Měl/a jsi někdy některé z následujících problémů?

(Zaškrtni jedno okénko v každém řádku)

	Nikdy	Ano, souviselo to s požitím alkoholu	Ano, souviselo to s požitím drog	Ano, nemělo to ale souvislost s požitím alkoholu ani drog
a) Hádka nebo spor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Rvačka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Nehoda nebo zranění (úraz).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Ztráta peněz nebo cenností	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Poškození předmětů nebo oděvu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Problémy ve vztazích s rodiči.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Problémy ve vztazích s přáteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Problémy ve vztazích s učiteli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Snížená výkonnost ve škole nebo v práci.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Oběť loupeže nebo krádeže	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k) Nesnáze s policií	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l) Přijetí do nemocnice nebo na jednotku intenzivní péče nebo do krizového centra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m) Sexuální zkušenost, již jste druhý den litoval/a.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n) Sex bez ochrany	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4

34. Některý z vašich starších sourozenců..... (Označte jedno okénko v každém řádku)

	Nikdy	Zřídka	Občas	Často	Nevím	Nemám staršího sourozence
a) kouří cigarety	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) pije alkoholické nápoje (pivo, víno, destilát) ...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) se opije	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) kouří marihuanu nebo hašiš	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) bere léky na uklidnění (bez doporuč. lékaře)..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) bere extázi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5	6

Následující otázky se týkají tvé rodiny, příp. rodičů. Pokud tě vychovávali převážně nevlastní rodiče nebo někdo jiný, odpověz také. Například, máš-li jak nevlastního tak vlastního otce, odpověz za toho, který byl při tvé výchově důležitější.

35. Jaké vzdělání má tvůj otec?

- 1 Základní
 2 Je vyučený
 3 Ukončil střední školu s maturitou
 4 Nedokončené vysokoškolské
 5 Ukončené vysokoškolské
 6 Nevím

36. Jaké vzdělání má tvoje matka?

- 1 Základní
 2 Je vyučená
 3 Ukončila střední školu s maturitou
 4 Nedokončené vysokoškolské
 5 Ukončené vysokoškolské
 6 Nevím

37. Jak dobře je na tom tvoje rodina po stránce materiální ve srovnání s jinými rodinami ve vaší zemi?

- 1 Je velmi bohatá
 2 Je dost bohatá
 3 Je spíše bohatá
 4 Je tak asi průměrná
 5 Je spíše chudší
 6 Je dost chudá
 7 Je velmi chudá

38. Kdo z následujících lidí s tebou žije v téže domácnosti? (Označ každou z odpovídajících možností)

- a Žiji sám
 b Otec
 c Nevlastní otec
 d Matka
 e Nevlastní matka
 f Sourozenci (vlastní i nevlastní)
 g Dědeček, babička
 h Jiní příbuzní
 i Jiní lidé než příbuzní

39. Jaké jsou tvé vztahy k

	Velmi uspokojivé	Uspokojivé	uspokojivé, ani neuspokojivé	Spíše neuspokojivé	Zcela neuspokojivé
a) matce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) otci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) k přátelům	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

40. Vědí tvoji rodiče, kde tráviš sobotní večery?

- 1 Vědí to vždy
 2 Většinou to vědí
 3 Někdy to vědí
 4 Obvykle to nevědí

41. Pokud jsi už někdy zkusil/a marihuanu nebo hašiš, myslíš, že bys to řekl/a v tomto dotazníku?

- 1 Již jsem řekl/a, že jsem to užíval/a
 2 Určitě ano
 3 Pravděpodobně ano
 4 Pravděpodobně ne
 5 Určitě ne

42. Pokud jsi už někdy užil/a heroin (nebo třeba braun), myslíš, že bys to řekl/a v tomto dotazníku?

- 1 Již jsem řekl/a, že jsem to užíval/a
 2 Určitě ano
 3 Pravděpodobně ano
 4 Pravděpodobně ne
 5 Určitě ne

43. Následující věty jsou o tom, jaký máš pocit sám ze sebe. (Svůj názor vyjádři označením jednoho okénka v každém řádku)

	Zcela souhlasím	Souhlasím	Nesouhlasím	Vůbec nesouhlasím
a) Vcelku jsem sám se sebou spokojený/á.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Někdy si myslím, že nestojím za nic.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Víím, že mám řadu dobrých vlastností.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Zvládám věci stejně dobře jako jiní lidé.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Není toho moc, na co bych mohl/a být hrdý/á.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) Někdy se cítím zbytečný/á.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g) Jsem stejně hodnotný člověk, jako ostatní lidé.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h) Přál/a bych si, abych si mohl/a sám/sama sebe víc vážit.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i) Mám pocit, že jsem neúspěšný/á.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j) Mám k sobě pozitivní postoj.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4

44. Jak často jsi během posledních 7 dnů... (Označte jedno okénko v každém řádku)

	Zřídka, nikdy	Někdy	Občas	Často
a) ztratil/a chuť k jídlu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) měl/a problémy soustředit se.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) cítil/a se sklесlý/á.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) cítil/a, že věci, které máte udělat, děláte s velkým přemáháním a úsilím.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) měla/a pocity smutku.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) nebyl/a schopný/á pracovat (úkoly a práce doma, ve škole).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4

45. Uveď prosím, do jaké míry souhlasíš nebo nesouhlasíš s následujícími názory. (Označ jedno okénko v každém řádku)

	Zoela souhlasím	Spíše Souhlasím	Nevím	Spíše nesou- hlasím	Zoela nesou- hlasím
a) Většinu pravidel můžete porušit, když se vám nehodí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Řídím se takovými pravidly, jakými sám chci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) Ve skutečnosti je v životě velmi málo absolutních zásad.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) Je těžké věřit čemukoli, protože se vše mění	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) Doopravdy nikdo neví, co ho v životě čeká....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f) V životě si nikdy a ničím nemůžete být jisti....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

46. Stalo se ti někdy (Označ jedno okénko v každém řádku)

	Ne	Ano, jednou	Ano, dvakrát	Ano, častěji než 2x
a) že jsi utekl/a z domova a byl/a pryč déle než jeden den.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) že tě napadlo, že si něco uděláš.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) že jsi se pokusil/a o sebevraždu.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4

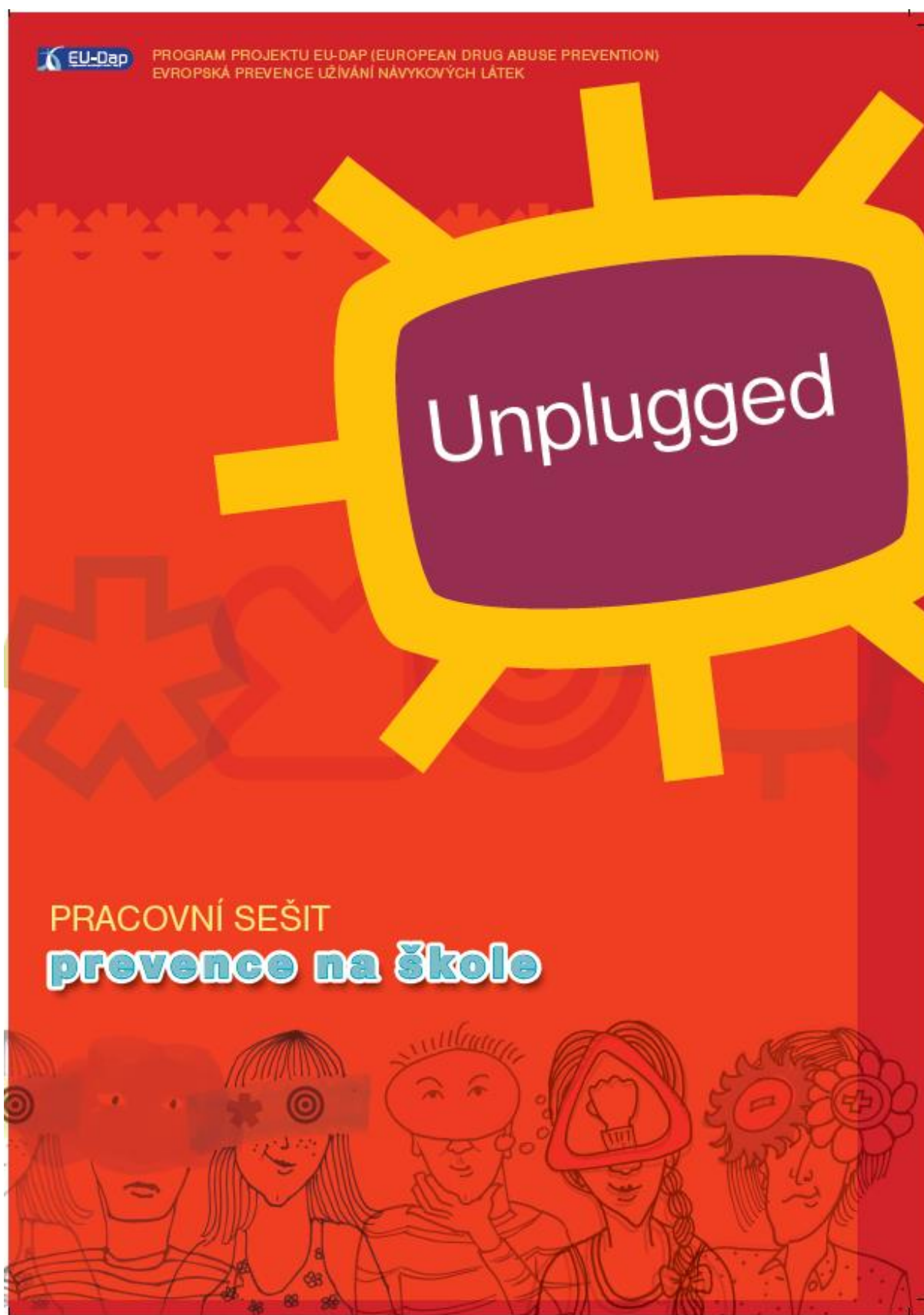
47. Jak jsi spokojen/a (Označ jedno okénko v každém řádku)

	Velmi spokojen	Spíše spokojen	Něco mezi	Spíše nespokojen	Velmi nespokojen
a) s finanční situací vaší rodiny.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) se svým zdravotním stavem.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) sám/a se sebou.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1	2	3	4	5

Děkujeme ti za vyplnění dotazníku

Ještě než dotazník odevzdáš, prolistuj ho, prosím, ještě jednou a překontroluj, zda jsi nepřehlédl/a některou z otázek.

Příloha 3: Lekce 5 metodiky Unplugged „Poznej mýty a fakta o kouření“





Poznej mýty a fakta o kouření

Někdy se nám dýchá dobře. Třeba když dýcháme čistý čerstvý vzduch. Někdy zase špatně - třeba když dýcháme kouř z cigaret. To ví téměř každý. Přesto ale kouří hodně lidí. Které drogy jsou vlastně obsaženy v tabákových cigaretách?

CO VÍME Z VĚDECKÝCH VÝZKUMŮ?

Co je nikotin?

- Nikotin je návyková droga obsažená v tabáku.
- Vstřebává se v plicích a do mozku se dostává krví během deseti vteřin. Kvůli této vysoké rychlosti přenosu pocítí kuřák účinky velmi rychle.
- V mozku ovlivňuje několik oblastí a spouští změny v celém těle: rychlejší srdeční tep, zvýšený krevní tlak, zúžení krevních cév, snížení krevního oběhu a teploty rukou a nohou. Pro tělo tyto účinky znamenají zátěž.

Cigarety a toxicita

- Nikotin je toxická (jedovatá) látka: dospělý člověk by zemřel po požití 0,05 gramů čistého nikotinu. Pro malé děti je smrtelné spolknout i jednu jedinou cigaretu.
- Toxický účinek se objevuje již po vykouření první cigarety. Obvykle následuje kašláni, pocit nevolnosti, nepříjemný pocit v krku, zčervenání očí a slzení - což jsou známky toho, že tělo „bojuje“ s toxickou látkou.

Několik čísel

- Cigarety obsahují kromě nikotinu přibližně 3 700 škodlivých chemických látek, z nichž čtyřicet vyvolává rakovinu. Jedná se např. o čpavek, arzen, dehet, kyanovodík, oxid uhelnatý nebo butan. Arzen se např. používá jako jed na krysy a čpavek se přidává do čistících prostředků.
- Kouření cigaret je v Evropě nejvýznamnější příčinou úmrtí a onemocnění, kterým se dá předejít. Každoročně umírá na jeho následky 650 tisíc Evropanů a 4 miliony lidí po celém světě. Jen v naší zemi zemře ročně v souvislosti s kouřením asi 1,8 tisíc lidí - to je prakticky celá jedna pětina ze všech úmrtí ročně.
- Většina kuřáků začne kouřit před dosažením 18 let.



ÚČINKY KOUŘENÍ

Účinky, které kuřáci pocítují jako uvolnění nebo snížení stresu, jsou známkami snížení abstinčních příznaků jako např. nervozity a problémů se soustředěním. Nikotin sám o sobě nevyvolává uvolnění nebo snížení stresu. Pocit nervozity, který zmizí pouze po vykouření cigarety, vzniká ve skutečnosti jako následek toho, že kuřák nemá cigaretu.





RIZIKA KOUŘENÍ

Závislost

- ✦ Nikotin je vysoce návyková látka. Na nikotinu je závislých 60 až 80 procent kuřáků.
- ✦ Závislost se projevuje těmito znaky:
 - nutkáním kouřit,
 - neúspěšnými pokusy přestat,
 - vytvořením tolerance (potřebují čím dál tím víc cigaret),
 - abstinenčními příznaky (když vykouříš méně než obvykle nebo když přestaneš kouřit).
- ✦ Abstinenční příznaky, tj. následky, které zaživaš, když přestaneš kouřit:
 - nervozita,
 - neklid,
 - špatná nálada,
 - problémy se soustředěním a spaním,
 - zvýšení chuti k jídlu, která vede k nárůstu hmotnosti.
- ✦ Pozn. Přestat kouřit je obtížné: většinou kuřáků, kteří se o to pokusí (více než polovina všech, kteří kouří), se to nepodaří na první pokus. Kouření během dospívání vyvolává velmi rychle závislost, její známky se objevují již během několika dnů po vykouření prvních cigaret.

Kondice, tělo a sexuální potence

- ✦ Oxid uhelnatý je velmi toxický plyn obsažený v cigaretovém kouří. Snižuje přenos kyslíku do orgánů. Ztráta kyslíku se projevuje brzy po kouření ztrátou energie a fyzické kondice. Jasným příkladem je rychlejší ubývání dechu při sportu nebo chůzi do schodů.
- ✦ Dehet vzniká při hoření. Kdo vykouří jednu krabičku cigaret denně po celý rok, zkonзумuje za rok jeden šálek dehtu. Lepí se na mikroskopické chloupky v průdušnici, pomalu pokrývá plíce a způsobuje kašel a infekce celého dýchacího systému.
- ✦ Nejznámějším zdravotním rizikem kouření je rakovina. Jedná se o rakovinu plíc i řadu dalších typů, např. rakovinu průdušnice, ledvin nebo slinivky břišní.
- ✦ Ke kardiovaskulárním onemocněním nebo problémům s cévami dochází, protože nikotin zužuje cévy a zvyšuje srdeční tep, což v dlouhodobé perspektivě může způsobit srdeční infarkt, ale také sexuální impotenci.

Vzhled, čich a chuť

- ✦ Snížený krevní oběh způsobuje degeneraci kůže. V porovnání s nekuřáky mívají kuřáci šedou a bledou kůži. Dříve se jim vytvářejí vrásky.
- ✦ Obličej a vlasy zapáchají, zuby a prsty žloutnou.
- ✦ U kuřáků je vyšší riziko problémů se zuby a dásněmi.

Divky a děti

- ✦ Kombinováním kouření a antikoncepce se u dívek zvyšuje riziko poškození krevního oběhu: může dojít k trombóze, srdečnímu infarktu nebo mrtvici.
- ✦ Kouření během těhotenství způsobuje nižší porodní hmotnost, pomalejší růst a zvýšené riziko předčasného porodu a syndromu náhlého úmrtí novorozence.

Životní prostředí a...peníze

- ✦ Kouř z cigaret je jedním z nejnebezpečnějších typů znečištění ovzduší. Nejvíce tím trpí tzv. pasivní kuřáci, což jsou lidé, kteří sami nekouří, ale dýchají kouř od někoho jiného.
- ✦ Při výrobě tabáku je potřeba teplo – při sušení tabákových listů se spotřebovává pětinásobně více dřeva, obvykle tropického, než samotných tabákových listů.
- ✦ Cigarety jsou drahé. Představ si, co si můžeš koupit za peníze, které stojí sto krabiček cigaret za rok. A dvě stě nebo tři sta krabiček?
- ✦ Podrobnější informace můžeš najít na stránkách <http://www.drogy-info.cz/>, <http://www.odrogach.cz/>, <http://www.dokurte.cz/> nebo <http://www.adiktologie.cz/>. Další informace najdeš také na stránkách tohoto preventivního projektu www.eudap.net.

Tabákový průmysl zkrusuje informace

Pokud kouříš, stáváš se cílem manipulace tabákového průmyslu. Společnosti, které vyrábějí cigarety, chtějí mít co nejvíce zákazníků a prodávat co nejvíce cigaret. Ke splnění tohoto cíle používají různé strategie. Jednou z nich je reklama a marketing. Tv. image cigaret v reklamě (např. svoboda, atrakativní mladí lidé, pocit souznělosti) ale obvykle vůbec neodpovídá realitě. O rizicích a škodách se nemluví. Víš třeba, že Marlboro Man (muž, který léta hrál kovboje v reklamách na Marlboro) uměl na rakovinu plíc?

Tabákový průmysl ale používá i další techniky: popírání závislostního potenciálu a škodlivých následků kouření cigaret a látek používaných při jejich výrobě (které jsou do cigaret přidávány, aby zvýšily jejich návykovost). Podařilo se také odhalit několik výzkumníků, kteří za peníze od tabákových koncernů falšovali své výsledky a publikovali sámsměrně skreslené informace. Tabákové koncerny také často zatajují zjevné škodlivé dopady související s kouřením. Do cigaret se např. přidává cukr, lékočiny, kakao nebo oxid hořečnatý. Tyto látky zvyšují příjem nikotinu plícemi, čímž se zvyšuje i riziko vzniku závislosti. Redukují také podnětění průdušnice, což přináší nižší protireakci proti kouří. Přidané látky také zesvětlují barvu kouře, takže je méně vidět a okolí na něj méně reaguje.



Znalostní test o tabáku a kouření

Pečlivě si přečti jednotlivé otázky nebo výroky a zaškrtni správnou odpověď (u některých otázek je správně více řešení).

- Kolik opravdu nebezpečných látek (některých dokonce rakvinozotvorných) je obsaženo v cigaretách?
 - přibližně 3.700
 - přibližně 200
 - přibližně 1.200
- Více než 80% kuřáků začne kouřit před dosažením ...
 - 18 let
 - 21 let
 - 25 let
- Každý rok zemře více lidí na následky kouření, než na následky...
 - užívání nelegálních drog
 - automobilových nehod
 - (a) i (b) dohromady
- Kolik lidí v Evropě umírá každoročně na následky kouření?
 - přes 10,000
 - přes 100,000
 - přes 500,000
- Kolik lidí v České republice umírá každoročně na následky kouření?
 - přibližně 5,000
 - přibližně 150,000
 - přibližně 18,000
- Co se může stát dítěti matky, která během těhotenství kouřila?
 - roste pomaleji
 - rodí se s nižší váhou
 - (a) a (b)
- Jaké množství čistého nikotinu způsobuje smrt?
 - kilogram
 - 100 gramů
 - 0,05 gramu
- Kolik procent evropských kuřáků již zkusilo a chce přestat kouřit?
 - 6%
 - 28%
 - 55%
- Kolik lidí zemře každý rok ve světě na následky kouření?
 - 40,000
 - 400,000
 - 4,000,000
- Kolik mladých kuřáků se aspoň jednou pokusilo přestat kouřit?
 - 11%
 - 35%
 - 61%
- Co se stane okamžitě po vykouření cigarety?
 - začnou chladnout ruce a nohy
 - podráždí se žaludek
 - oblečení a vlasy zapáchají
- Kdo při složitých testech na koncentraci vykaz uje nejlejší výsledky?
 - kuřáci
 - nekuřáci
 - bývalí kuřáci
- V Tanzanii se sklizené tabákové listy vysouší teplem. Kolik dřeva se spálí při sušení jednoho tisíce kilogramů tabáku?
 - tuna palivového dříví (z pokácených stromů ze savany)
 - pět tun palivového dříví
 - žádné dřevo, protože africký vzduch je dostatečně horký
- Kolik dospívajících, kteří kouří, chce přestat nebo aspoň kouření omezit?
 - 2%
 - 30%
 - 68%
- U dětí vystavených pasivnímu kouření je vyšší pravděpodobnost vzniku:
 - zánětu středního ucha
 - bronchitidy
 - astmatu nebo dalších infekcí dýchacích cest
- Tabákový průmysl do cigaret přidává určité látky, aby zvýšil jejich návykovost. Která z těchto látek se z tohoto důvodu přidává do cigaret?
 - lékořice
 - kakao
 - špek
- Kolik látek obsažených v cigaretovém kouři může způsobit rakovinu?
 - žádná
 - přibližně 10
 - přibližně 40

Pár otázek k programu Unplugged:

Jaký pocit máte z programu?

.....

.....

.....

V čem je podle vás zajímavý? V čem ne?

.....

.....

.....

Zkuste navrhnout zlepšení pro následující lekce.

.....

.....

.....

