

Abstrakt

Výzkumný problém diplomové práce se zabývá psychologickými aspekty nošení dětí na těle matky pomocí šátku či nosítka. Výzkumná otázka zní: Jaké jsou motivy matek nosit své dítě v nosicí pomůcce dle názoru nosících matek?

Teoretická část mapuje psychologické poznatky o počátku vztahu matka–dítě z hlediska kontaktu a vznikající vazby (attachmentu) od prenatálního období přes období perinatální až do jednoho roku věku dítěte. Bližší pozornost je věnována biologickým, etologickým, antropologickým a zejména psychologickým předpokladům nošení dítěte matkou.

V empirické části byla zvolena kvalitativní metoda výzkumu dokumentů. Data byla získána pomocí semistrukturovaného rozhovoru vedeného s devatenácti respondentkami vybranými nepravděpodobnostními metodami výběru, které mají zkušenost s nošením dítěte. Nahrané rozhovory byly doslovně přepsány a analyzovány pomocí metody zakotvené teorie.

Mezi nejčastější motivy k nošení dítěte patří libé pocity a prožitky matek, především pocity přirozenosti, klidu, jistoty a svobody. Dále pak matky oceňují praktičnost nošení: kontakt s dítětem a zároveň volné ruce, volnost pohybu, komunikaci s dítětem nablízko a možnost okamžitě reagovat na potřeby dítěte. Velký přínos vidí ve zklidňujícím efektu nošení na dítě. Motivory vedou k nošení dítěte, následné zkušenosti s nošením se stávají motivy k dalšímu nošení, nastává tak cyklický proces, který se opakuje do té doby, dokud má nošení přínos pro matku či pro dítě. Proces se opakuje s dalším narozeným dítětem matky, jednotlivé motivy se však mohou lišit.

Klíčová slova: raný vztah matka–dítě, attachment, nošení dítěte, kontakt