

Abstrakt

VÝCHODISKA. Spotřeba alkoholu celosvětově stoupá. Česká republika se konstantně drží na prvních příčkách žebříčku největších konzumentů. Tradici u nás má léčba založená na striktní abstinenci. Práce s možností zvolit v některých případech kontrolované pití by rozšířila terapeutické možnosti práce s klientelou zasaženou alkoholem.

CÍLE. Práce se zabývá tématem kontrolovaného pití alkoholu. Cílem je představit aktuální poznatky problematiky a popsat implementaci v praxi. Dalším cílem je popsat typ klienta, pro něž je tato strategie vhodná, a prezentovat některé metody užívané v zahraničí.

VÝZKUMNÉ OTÁZKY. Výzkumné otázky se zabývají typem klientely, pro niž by kontrolované užívání alkoholu mohlo být vhodným terapeutickým cílem, následně také metodami práce s touto klientelou.

METODY. K naplnění cíle byla provedena analýza odborné literatury získané prostřednictvím rešerše na úrovni mezinárodních vědeckých databází provedené v období říjen 2014 – červenec 2015.

VÝSLEDKY. Analýzou dostupné literatury bylo zjištěno, že existuje množina uživatelů, pro něž může být kontrolované pití vhodným cílem, alespoň dle dosavadních výzkumných poznatků. Rovněž vybrané zdroje obsahují popis metod práce s klienty.

IMPLIKACE. Poznatky tematiky jsou vhodné pro rozšíření terapeutických možností práce s vybranou klientelou. Rovněž mohou posloužit jako podklad pro další výzkum.

Klíčová slova

- alkohol – harm reduction - kontrolované pití – abstinence – terapeutický cíl -