

Abstrakt

Název: Výkony závodníků v dlouhém triatlonu v závislosti na pohlaví a věkové kategorii.

Cíle: Hlavním cílem této práce je posoudit hodnotu výkonů plavecké části dlouhého triatlonu v období 2005-2014 (deset let). Budeme pracovat se třinácti věkovými kategoriemi od 18 let do 80 a více let, a to jak s výsledky žen, tak i s výsledky mužů.

Metody: V naší práci jsme použili metodu studia dokumentů, analýzy a komparace dat. Metodu analýzy jsme aplikovali v rozboru plavecké části v jednotlivých kategoriích, pohlaví a letech.

Výsledky: Na základě metody studia dokumentů, analýzy a komparace dat bylo zjištěno, že časy účastníků Ironman za posledních deset let jsou velmi variabilní, nezaznamenali jsme viditelné zhoršení nebo viditelné zlepšení. Extrémní plavecké výkony jsou schopni podávat na srovnatelné úrovni muži a ženy ve věku 25-40 let. Muži v letech 18-54 mají lepší výsledky než ženy a to zhruba o 6-15%. Ve starších kategoriích 55-80+ se rozdíl zvětšují a to až o 15 a více %. Nesilnější kategorií u mužů je kategorie 30-34 u žen pak 25-29.

Klíčová slova: triatlon, Ironman, plavání, výkonnost