

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:

Bc. ADÉLA BLAHOVCOVÁ

.....
Název práce: Výkony závodníků v dlouhém triatlonu v závislosti na pohlaví a věkové kategorii

Cíl práce: posoudit hodnoty dosahovaných výkonů závodníků v plavecké části dlouhého triatlonu za období 2005-2014 v jednotlivých kategoriích a mezi muži a ženami.

Diplomová práce je zaměřena na problematiku plaveckého limitního sportovního výkonu v extrémních podmínkách. V případě posuzované práce se jedná o uplavání 3, 8 km na otevřené vodě jako první části dlouhého triatlonu v rámci tradičního a každoročního mistrovství světa na Havaji. Specifikum práce je v pohlížení na podávané výkony nejen jako na absolutoria závodníků, ale jako na možnosti člověka podávat vrcholné plavecké výkony v jednotlivých věkových obdobích. Základními předpoklady šetření pro diplomatku byly, že účastník mistrovství světa v dlouhém triatlonu se musí na závod kvalifikovat během určeného systému závodů a úspěšné absolvování tohoto typu triatlonu bez předešlé systematické a všestranné přípravy prakticky není možné, příprava je cílená a má vysoce výkonnostní parametry.

Autorka diplomové práce volila šetřené téma na základě svého, v minulosti různorodého, sportovního zaměření a jako předmět současného profesního a osobního zájmu. Po vzájemné dohodě s vedoucím práce byl předmět diplomové práci zúžen na zkoumání z hlediska disciplín dlouhého triatlonu pouze na plaveckou část. Z druhé strany bylo stanoveno věnovat se v šetření pouze amatérských závodníkům, ale zároveň všem věkovým kategoriím v celém rozsahu startovního pole.

Diplomantka si v počátku vypracování práce stanovila cíle a úkoly práce, výzkumné otázky, shromáždila si zdrojová data pro vlastní šetření a sestavila teoretické podklady, které odpovídají řešené problematice.

Základem výsledkové části pro charakteristiku výkonů v jednotlivých kategoriích se stala popisná statistika, kterou autorka předkládá tabulačně nebo graficky se zaměřením na nejlepší výkon a medián kategorie, popř. variační rozpětí výkonů. Výkony mužů a žen jsou graficky a procentuálně srovnávány. Zdařilé a názorné je zpracování záznamů dosahovaných výkonů v jednotlivých věkových kategoriích v průběhu sledovaného desetiletého období. V kapitolách práce Diskuse a Závěry se diplomatka vyslovuje k výsledům svého šetření a snaží se poskytnout hlavní zjištění svého bádání. Za zmínku stojí, že do šetření bylo zahrnuto celkem 18 332 výkonů!

V dílčích etapách šetření diplomatka pracovala samostatně, iniciativně, dodržovala harmonogram postupu. Při četných konzultacích byla přístupná diskusím s vedoucím práce. Vedle využití tradičních postupů z hlediska charakteristik výkonů lze vyzdvihnout originální a vypovídající způsob vyjádření trendu hodnot výkonů napříč jednotlivých kategorií pomocí grafického vyjádření relativních změn výkonů v závislosti na věku.

Přístupem k řešení a konečným zpracováním diplomové práce studentka splnila požadavky, které jsou kladeny na závěrečnou magisterskou práci. Některé pasáže teoretické části by mohly být zpracovány precizněji z hlediska faktů a různorodosti zdrojů či odbornosti tématu. Nedostatky jazykového nebo formálního charakteru nesnižují zásadním způsobem úroveň diplomové práce. Obsahově lze téma hodnotit jako přínosné a poučné, rozšiřuje náhled na potenciál lidské lokomoce ve vodě z hlediska věku a mužů a žen.

Práce je doporučena k obhajobě.

Hodnocení: velmi dobře

Otázka k obhajobě:

Která zjištění diplomové práce byla pro Vás nejvíce překvapující?

Posudek vypracován: v Praze 2. 9. 2015

Vedoucí práce: Jitka Pokorná