

ABSTRAKT

Název:

Diagnostika herního výkonu u hráčů elitní výkonnosti - kvantitativní a kvalitativní výzkum chybovosti

Diagnostic of the quality performance by players of elite performance level - quantitative and qualitative analysis of the error rate

Cíle práce:

A) Vysledovat a vyhodnotit příčiny ztrát míčů v různých herních činnostech, které vedly ke změně herní fáze hry na elitní úrovni sportovní výkonnosti dospělých hráčů.

B) Kategorizovat zjištěné příčiny a tyto poznatky směřovat k interpretaci pohybových a fyziologických nároků na výkon hráčů a jejich implikaci do tréninkového procesu.

Metoda:

Použil jsem observační analýzu pohybové aktivity hráčů pomocí videozáznamů vybraných utkání ME 2004, které se konalo v Portugalsku.

Výsledky:

Výsledky definují individuální herní požadavky na jednotlivé hráče. A stejně tak ukazují i požadavky, které jsou v současném vrcholovém fotbalu v rámci útočné i obranné fáze hry komplexně kladeny na technickou, taktickou, psychickou i kondiční vyspělost celého mužstva.

Klíčová slova:

chyba, herní výkon, analýza, herní činnosti jednotlivce, trénink