



**Evangelická teologická fakulta  
Posudek vedoucí bakalářské práce**

**Název práce: Obraz dospělé oběti znásilnění a léčba traumatu  
v biosyntetické psychoterapii**

**Jméno studentky: Ludmila Brichtcínová, DiS.**

Jméno vedoucí: RNDr. Mgr. Ivana Čihánková

---

Text posudku:

Cílem práce je podle autorky „seznámit čtenáře s problematikou traumatizace dospělých žen odvinuté od zážitku znásilnění a porozumět principům a specifikám biosyntézy.“ „Výstupem by mělo být propojení těchto dvou vstupů v jeden smysluplný koncept o využití práce s tělem v biosyntetické psychoterapii dospělých obětí znásilnění.“ Tento cíl je dosti široký, autorka měla více specifikovat, jaké aspekty terapie bude sledovat.

Kladem teoretické části je výstižný popis procesu traumatizace a dopadů na psychiku oběti – především vztahu oběti k sobě samé. V další části pak jsou popsány principy biosyntetické terapie a možnosti, jak může práce s tělem napomoci uzdravení tělesných i psychických následků traumatu. Zde je nutno kladně ocenit, že autorka vychází i z cizojazyčných zdrojů.

Praktická část pak obsahuje dotazníkové šetření s pěti terapeuty, kteří pracují metodou biosyntézy, kteří hodnotí specifický přínos této metody pro práci s klienty s traumatem – částečným nedostatkem šetření je, že ne všichni terapeuti mají zkušenosti s prací s oběťmi znásilnění, takže jejich vyjádření se týkají více obecně práce s klienty, kteří prošli traumatickou zkušeností.

Kladně je nutno hodnotit, že autorka v úvodu praktické části popsala teorii výzkumu a rovněž proces tvorby dotazníků. Také v diskusi se jí v podstatě podařilo propojit vlastní

závěry z dotazníků s teoretickými poznatky z první části práce. V závěru také zhodnotila naplnění cíle práce a nastínila možnosti dalšího pokračování v této problematice.

Formálním nedostatkem práce je odlišný typ písma v textu a v poznámkách pod čarou.

Otázky, podněty k diskusi při obhajobě:

- Ovlivnila podle vás naplnění cíle práce skutečnost, že ne všichni terapeuti měli zkušenosti s prací s oběťmi znásilnění?
- Jak byste vysvětlila oběti znásilnění, proč by měla podstoupit právě biosyntetickou psychoterapii?

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnotit ji stupněm: A - B (podle průběhu obhajoby).

V Praze dne 3. 6. 2016

.....  
RNDr. Mgr. Ivana Čihánková