

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Lenka PINKASOVÁ

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová

Název práce: Verifikace efektu chůze Nordic walking na změny funkce Th páteře počítačovou kineziologií

Autor posudku: Doc. MUDr. Dobroslava Jandová

*Oponent, ~~vedoucí práce~~ nehodící se škrtněte*

**Body**

0-4

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | Autorka zvolila aktuální téma, problematikou nordic walking (NW) se zabývají sportovci, wellness a fitness centra, cvičitelé TV a široká veřejnost. Originalita práce tkví jednak v zaměření sledování vlivu NW na pohyblivost Th páteře jednak výběrem verifikační metody. Výstupy práce jsou široce použitelné v denní praxi fyzioterapeuta a výš vyjmenovaných specializací. | 4 |
| 2 | Autorka pracovala se zaujetím, odpovídá tomu podrobné zpracování teoretických podkladů, popisy vyšetření, i přehled literárních pramenů včetně kvalitních internetových odkazů.   | 4 |
| 3 | Formulace cílů a záměrů práce naspala výstižně, hypotézy stanovila zřetelně, praktická část logicky navazuje na teoretické podklady. Odborné téma zvládla výborně, orientovala se v množství získaných údajů a ve zpracování odborného textu. Výsledky a závěry práce jsou dobře formulovány, práce může sloužit všem fyzioterapeutům jako informační materiál k NW.            | 4 |
| 4 | Formální zpracování práce splňuje podmínky bakalářské práce, jazyková a stylistická úroveň je odpovídající požadavkům, rozsah práce 86 daleko přesahuje podmínky pro bakalářskou práci, grafická úprava práce je pěkná, přílohy jsou ilustrativní, fotografie zvyšují hodnotu práce, publikační norma byla dodržena.  | 4 |

Body  
celkem

16

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Na práci je cenné nejen samostatné vyšetření – které se z Computer Kineziology musela autorka naučit, ale i osobní vedení všech probandů v nácviku nordic walking. Kontrolní vyšetření uprostřed terapeutického cyklu a použití analogové škály hodnocení bolesti zvyšuje hodnotu práce.

---

**Otázky k  
obhajobě:**

Nemám otázek.

---

---

---

---

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

**Doporučuji práci k obhajobě**

---

**Návrh klasifikace práce:**

**Výborně**

---

**Datum:**

23.5.2016

---

**Podpis:**

Doc.MUDr Jandová Dobroslava

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*