

Katedra psychologie FF UK v Praze

Posudek diplomové práce *Martiny Míčkové:* „Vyprávění příběhů podle TAT ve stavu mírné zátěže: Vliv obranných mechanismů na zvládnání mírné zátěže.“

Autorka předkládá velmi zajímavou diplomovou práci se zaměřením na jednu z nejnáročnějších psychodiagnostických metod. Diplomová práce je členěna tradičně na část teoretickou a empirickou.

V teoretické části se autorka věnuje základním pojmům z oblasti psychologie osobnosti, klinické psychologie a psychodiagnostiky. V první kapitole seznamuje čtenáře s pojmy stres a bolest. Druhá kapitola se týká tématu obranných mechanismů, které je představeno stručně a srozumitelně. Obsažnější jsou kapitoly zaměřené na TAT a vztah mezi TAT a stresem. Zde bych chtěl ocenit zejména autorčin široký přehled a aktuálnost zdrojů a výzkumů. Pátá kapitola je věnována metodě Defense Mechanism Manual a specificky skórování obranného mechanismu popření, projekce a identifikace.

Teoretická část práce je zpracována poutavě, srozumitelně, logicky a vychází ze širokého literárního přehledu. Autorka s literaturou nakládá adekvátně a celkově staví dobrý teoretický základ pro vlastní výzkum.

V empirické části si autorka klade za cíl zjistit, zda se projevuje vliv mírné bolesti na vyprávění příběhů dle TAT, a ověřit, zda používání vývojově vyspělejších obran umožní probandovi vydržet delší působení bolestivého stresoru. Tyto cíle jsou vhodně převedeny na výzkumné hypotézy. Autorka detailně popisuje celý experiment, vzorek, metody a nezapomíná ani etické aspekty.

Za ocenění stojí kvalitní zpracování dat a využití statistických metod. Nicméně přímo brilantní je kapitola diskuse, ve které autorka nejen srovnává vlastní výsledky s již publikovanými, ale také uvádí limity vlastního výzkumu a přináší do určité míry kritický pohled na vlastní metodu DMM.

Autorka člení empirickou část přehledně a logicky. S hypotézami i získanými daty pracuje srozumitelně a své závěry dokáže skládat do kompaktního celku. Celkově je práce ukázkou kvalitního propojení teorie a praxe.

Při obhajobě by se autorka mohla zamyslet nad tím, zda je možné přenést některá zjištění do klinické praxe či do nějaké aplikace a jak by mohla být využita.

Diplomovou práci **Martiny Míčkové** hodnotím jako velmi zdařilou, prakticky výjimečnou. Doporučuji ji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborné.

V Praze dne 30. srpna 2015

PhDr. David Čáp