

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Ondřej Kotal

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Název práce: Sacharidy a jejich vliv na metabolický syndrom

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D., 3. LF UK – ústav výživy

~~Oponent/konzultant, vedoucí práce~~ - nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

2

Bakalářská práce je rešeršní a shrnuje problematiku sacharidů a metabolického syndromu. Téma je aktuální vzhledem k rostoucí prevalenci rizikových faktorů metabol. sy., zejména nadváhy a obezity. Přínos práce je však velmi nízký - slabá odborná úroveň, pouze povrchové proniknutí do problematiky.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

2

Z citovaných odkazů je patrné, že autor měl vůli čerpat nejen z českých, ale i z recentních zahraničních odborných zdrojů, což chválím. Teoretická část však zůstává na úrovni obecného souhrnu dobře známých faktů.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

1

Z celkových 72 stran textu je 33 věnováno sacharidům, jejich dělení, metabolismu apod., 13 metabolickému syndromu a jeho definici a pouze 5 stran je věnováno vlivu sacharidů na faktory metabol. syndromu. I přes začlenění zahraničních citací do textu je celková úroveň práce nízká a spíše povrchová. Nejsou uvedena kompletně přesná kritéria metabolického syndromu nebo jsou uvedena chybně – str. 43 – TAG > 8.3 mmol/l, HDL > 2.8/2.2.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

2

Formální a grafické zpracování práce je přijatelné. Rozsah práce: nedostatečný.

dy
cel
ke
7

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Jaká je v současné době definice metabolického syndromu u nás?

Jaký je Váš názor na zvýšený příjem HFCS (vysokofruktózového sirupu), který se v posledních letech stále častěji přidává do potravin. výrobků?

Na straně 10 uvádíte „méně využitelné“ sacharidy. Proč celulóza mezi ně nepatří? Jaká je podstata „menší využitelnosti“ Vámi uvedených sacharidů?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře – dobře - nedostatečně*

dobře

Datum:

20.6.2016

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka